

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-Wątrobowia	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
21.07.2026r	WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7, 10,3,12) , musztarda 30g (10,12,6,8) ogórek świeży 50g. serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g-2szt (1,6,7, 10,3,12), ketchup jarzyn 40g 9 , ser homog owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g-2szt (1, 6,7,10,3,12), sos warzywny z jog. 70g (7,9), ser homo owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250 ml (1,7, 16,18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarzynowy 40g 9, ser homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), graham 65g (1,16) , parówka wiedeńska 100g (1,6,7,10,3,12), ketchup jarzynowy 40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat. 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), graham 65g (1,16) , parówka wiedeńska 100g (1,6, 7,10,3,12), ketchup jarzynowy 40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat. 150g 7
	II śni						Herbata b/ c , graham 70g (1,16),masło 10g 7, ser żółty 30g 7	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), kotlet schabowy 100g (1,3,7), ziemn.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. i chrzanem 180g, kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), bitki schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g , kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1, 7), bitki schab piecz. w jarz. 80g,sos biały 70ml (1,7), ziemn. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem (1,7) , bitki schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn.200g 7, ćwikła z jabłkiem got.180g , kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), bitki schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kalafior św. got. 100g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), bitki schab piecz. w jarz.80g, sos biały 70ml (1,7), ziemn.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kalafior św. got. 100g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	
	PD							Salatka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) szynka konserwowa 50g 6,roszponka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g 6, roszponka 5g, sos warzywny z jog.70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18),bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g 6, roszponka 5g, sos warzywny z jog. (7,9)	Herbata 250ml , masło 20g,7, chleb 65g.(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6,roszponka 5g,sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6,roszponka 5g. papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka konserwowa 50g 6, roszponka 5g, papryka 50g	
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2495.40 B -105.80 T -88.30 Kw tł. nas –45.70 W -312.20 W tym cukry -92 Bł -29 Sól – 6.40	E kcal-2403.30 B -111 T -70.40 Kw tł. nas –32.70 W -344.10 W tym cukry -116.40 Bł -32.60 Sól – 5.60	E kcal-2841.60 B -131.50 T -80.10 Kw tł. nas –38.20 W -412.10 W tym cukry -138.50 Bł -34.10 Sól – 6.10	E kcal-2277.50 B -110 T -85.60 Kw tł. nas –42.30 W -281.40 W tym cukry -70.70 Bł -35.70 Sól – 6.10	E kcal-2226.70 B -112.60 T -86.20 Kw tł. nas –42.60 W -267.70 W tym cukry -57.60 Bł -36.70 Sól – 6.40	E kcal-2640.60 B -121 T -96.80 Kw tł. nas –48.60 W -342.60 W tym cukry -89.60 Bł -50.80 Sól – 6.90	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobową	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
22.07.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ,serek fromage 80g <u>7</u> , rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami 80g (<u>4,7</u>), banan 1szt	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> ,miód 50g, banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>) ,bułka grahamka 50g (<u>1, 16</u>), twaróg 70g <u>7</u> ,pomidorki cocktailowe 50g, brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek fromage 80g <u>7</u> , rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami 80g (<u>4,7</u>), brzoskwinia 1szt
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , jajko got.60g <u>3</u>
	Obiad	Rosół z mak 400ml (<u>1,3,9</u>) , bigos 350g (<u>1,6</u>) ziem 200g <u>7</u> , kisiel z jabłkiem płynny 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), risotto z mięsem woł. i jarz. 350g (<u>9,7</u>) sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kisiel z jabłkiem płynny 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł. i jarz.350g (<u>9,7</u>) sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kisiel z jabłkiem płynny b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł. i jarz.350g (<u>9,7</u>) sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kisiel z jabłkiem płynu b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarz.350g (<u>9,7</u>) sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kisiel z jabłkiem płynny b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z piersi kurczaka, jarzyn z cebuli 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb 50g (<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , 50g, kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb 50g (<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> ,chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> ,sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 60g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2350.70 B -128.50 T -80.50 Kw tł. nas –36.30 W -289.50 W tym cukry -74.50 Bł -24.90 Sól – 9.10	E kcal-2545.50 B -111.90 T -87.70 Kw tł. nas -43.70 W -339.40 W tym cukry -83.30 Bł -30 Sól – 5.80	E kcal-2828.40 B -126.40 T -95.10 Kw tł. nas –47.90 W -379.50 W tym cukry -100.40 Bł -30.80 Sól – 6.20	E kcal-2375.60 B -108.90 T -86.20 Kw tł. nas –42.60 W -306 W tym cukry -62.80 Bł -36.90 Sól – 6.20	E kcal-2538.60 B -119.40 T -98.30 Kw tł. nas –43.60 W -310.60 W tym cukry -49.30 Bł -37.20 Sól – 7.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

23.07.2026 r. CZWARTEK

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
23.07.2026 r. CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kiełbasa krakowska 50g <u>6</u> , mix sałat 5g, serek mini 35g <u>7</u> , sałatka buraczana 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml, <u>(1, 7,</u> <u>16,18)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , mix sałat 5g. serek mini 35g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> ,mix sałat 5g. serek mini 35g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/c 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , mix sałat 5g. serek mini 35g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, <u>(1, 7,</u> <u>16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , mix sałat 5g, serek mini 35g <u>7</u> , sałatka buraczana z jog. 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, <u>(1, 7, 16,</u> <u>18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , mix sałat 5g, serek mini 35g <u>7</u> , sałatka buraczana z jog. 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g <u>(1,16)</u> , ogórek świeży 30g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , sznycel 100g <u>(1,3,7)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , mizeria z koperkiem z jog i śmietaną 150g <u>(1,7)</u> kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , zrazik piecz. w jarz.80g <u>(1,3)</u> , ziemn. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>(1,7,9)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , zrazik piecz. w jarz.80g <u>(1,3)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>(1,7,9)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , zrazik piecz. w jarz.80g <u>(1,3)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>(1,7,9)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , zrazik piecz. w jarz.80g <u>(1,3)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>(1,7,9)</u> , sałatka z pora i jabłka z jog. 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml <u>(1,7)</u> , zrazik piecz. w jarz.80g <u>(1,3)</u> , ziemn.200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>(1,7,9)</u> , sałatka z pora i jabłka z jog. 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml
	PD						Herbata b/c , twaróg ze szczyp. 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasztet z drobiu 80g <u>(3,1,9,6,7)</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2584.20 B -96.90 T -106.80 Kw tł. nas –41.20 W -320.60 W tym cukry -82.10 Bł -24.80 Sól – 6.90	E kcal-2090.30 B -85.40 T -58.70 Kw tł. nas –31,10 W -284.20 W tym cukry -60.90 Bł -23.20 Sól – 7.20	E kcal-2503.70 B -110.70 T -72.50 Kw tł. nas –39 W -363.80 W tym cukry -94.60 Bł -24.70 Sól – 8.70	E kcal-1980.80 B -86.80 T -55.30 Kw tł. nas –30.50 W -244.20 W tym cukry -29.60 Bł -27.50 Sól – 7.90	E kcal-2050.50 B -89.80 T -58.20 Kw tł. nas –31.30 W -257.40 W tym cukry -23.80 Bł -31.90 Sól – 8	E kcal-2382.30 B -103.10 T -83.70 Kw tł. nas –44 W -322.70 W tym cukry -24.70 Bł -40.40 Sól – 10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
24.07.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) zacierka na mleku 350ml (<u>1,3,7</u>), pasta z jajek ze szczy. 90g (<u>3,7</u>), papryka 50g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , zacierka na mleku 350ml (<u>1,3,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubaś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , wędlina drobiowa 50g <u>6</u> , sok (gruszka, pietruszka, jabłko)300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jajek ze szczy. 90g (<u>3,7</u>), papryka 50g, sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 300ml
	II śni					Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Obiad	Zalewajka 400ml (<u>1,7,9</u>), naleśniki z serem 250g (<u>1,3,7</u>), mus truskawkowy 150ml, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Gryskowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Gryskowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Gryskowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Gryskowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, brokuły św. got. 150g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka tabbouleh 80g (<u>1,7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka jarzynowa z jog. 80g (<u>7,9</u>)
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2686.80 B -92.30 T -117.20 Kw tł. nas –45.20 W -328.90 W tym cukry -90.70 Bł -28.30 Sól – 5.40	E kcal-2337.10 B -80.30 T -56.90 Kw tł. nas –32.40 W -387.30 W tym cukry -153 Bł -29.80 Sól – 3.30	E kcal-2586.10 B -90.10 T -63 Kw tł. nas –35.90 W -426.70 W tym cukry -169 Bł -30.50 Sól – 3.70	E kcal-1932.10 B -85 T -58.20 Kw tł. nas –32.90 W -279.30 W tym cukry -73.80 Bł -32.50 Sól – 5	E kcal-2137.40 B -94.20 T -76.90 Kw tł. nas –40.90 W -282.60 W tym cukry -61.80 Bł -34.10 Sól – 5.80
		E kcal-2630.10 B -110.90 T -97.10 Kw tł. nas –53.10 W -347.80 W tym cukry -63.60 Bł -42.80 Sól – 7.30				

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
25.07.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 350ml, (<u>1,7</u>) ogonówka 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>) ogonówka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt nat.150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g, jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni					Barszczyk czerwony 250ml
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz wieprzowy 80g, sos nat.100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata ziel z kukurydzą i jog (10g) i śmiet (20g) 60g (<u>7</u>), kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz ze schabu 80g+sos nat.100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz ze schabu 80g+sos nat.100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata zielona z jog.60g <u>7</u> , kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), gulasz ze schabu 80g+sos nat. 100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata zielona z kukurydzą (20g) jog. 60g <u>7</u> , fasola szparagowa got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz ze schabu 80g+sos nat.100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata zielona z kukurydzą (20g) jog. 60g <u>7</u> , fasola szparagowa got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>) bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid.św. z koperkiem 70g <u>7</u> , ogórek świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g, <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , ogórek świeży 50g
	PN	Biszkopty 50g (<u>1,7,3</u>)		Biszkopty 50g (<u>1,7,3</u>)	Sok (pietruszka, jabłko, gruszka) 250ml	Sok (pietruszka, jabłko, gruszka) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2487.10 B -104.20 T -84.30 Kw tł. nas –36.50 W -345.50 W tym cukry -64.30 Bł -34.70 Sól – 5.90	E kcal-2319.20 B -92.30 T -65.70 Kw tł. nas –35.20 W -350.10 W tym cukry -101.80 Bł -27.50 Sól – 4.70	E kcal-2725.10 B -110.30 T -73.30 Kw tł. nas –39.30 W -417.60 W tym cukry -123 Bł -29 Sól – 5.20	E kcal-2193.70 B -111 T -63.10 Kw tł. nas –33.90 W -310.30 W tym cukry -55.60 Bł -36.30 Sól – 7.60	E kcal-2236 B -107.60 T -79.10 Kw tł. nas –37.10 W -288.70 W tym cukry -37.10 Bł -32.40 Sól – 8

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
26.07.2026r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami 80g <u>7</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka got 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g <u>(7,9)</u> , serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g <u>(7,9)</u> , borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got. 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g <u>7</u> , borówki amerykańskie 100g
	II śni					Jogurt naturalny 150g <u>7</u> , mąca razowa 1szt <u>(1,16)</u>
	Obiad	Pieczarkowa z mak. 400ml <u>(1,3,7)</u> , udko z kurczaka pieczone 250g, ziemn. 200g <u>7</u> , kapusta czerwona zasmażana 180g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g <u>(1,7)</u> , kompot z porzeczek 250ml	Selerowa - krem z grzank. 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z kapusty czerwonej, jabłka z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa - krem z grzank. 400ml <u>(1,7,9)</u> , udko z kurczaka piecz. w jarz. 250g, ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g <u>(1,7)</u> , sałatka z kapusty czerwonej, jabłka z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c, graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , 70g <u>7</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, papryka 50g
	PN	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7)</u>		Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> , podplomyk 1 szt <u>(1,7)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2355.60 B -84.80 T -104.80 Kw tł. nas –46 W -279.70 W tym cukry -57.70 Bł -27.50 Sól – 8.10	E kcal-2133.60 B -87.60 T -60.60 Kw tł. nas –33.40 W -323.60 W tym cukry -100 Bł -32.40 Sól – 7.20	E kcal-2557.10 B -108 T -70.30 Kw tł. nas –38.80 W -388.30 W tym cukry -123 Bł -32.80 Sól – 7.70	E kcal-2023.90 B -91 T -61.50 Kw tł. nas –33.50 W -293.80 W tym cukry -66.20 Bł -28.50 Sól – 7.50	E kcal-2131.70 B -95.40 T -68.60 Kw tł. Nas-35.40 W -299.90 W tym cukry -70.50 Bł -37.80 Sól – 8
						E kcal-2673.30 B -114.20 T -93.30 Kw tł. nas –48.60 W -365.40 W tym cukry -72.20 Bł -46.60 Sól – 9.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie projektu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
27.07.2026 r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułki grahamki 50g (<u>1,16</u>) ,płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>) jajko gotowane 60g <u>3</u> ,sałatka grecka z oliwkami 80g <u>7</u> ,muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> ,jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u> , pasztet z drobiu zap. 50g, (<u>3,1,9,6,7</u>) sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u> , pasztet z drobiu zap. 50g, (<u>3,1,9,6,7</u>) sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś 400ml (<u>1,3,7</u>), leczko z wędliną 350g (<u>6,1</u>), ryż 200g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziemn. 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł. piecz w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) ,sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziemn. 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł. piecz w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) ,sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziemn. 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł. piecz w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) ,sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziemn. 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł. piecz w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) ,sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 150g, bukiet kwiatowy got.150g (<u>7,1</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziemn. 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł. piecz w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) ,sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 150g, bukiet kwiatowy got.150g (<u>7,1</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Sałatka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> ,szpinak listki 5g, rzodkiewka 20g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarz. 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 20g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 20g
	PN	Serek homog. owocowy 150g <u>7</u>		Serek homog. owocowy 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2585.30 B -88.30 T -80.80 Kw tł. nas –39.20 W -389.50 W tym cukry -95.80 Bł -28.50 Sól – 7.70	E kcal-2519.40 B -84.90 T -61.10 Kw tł. nas –32.90 W -422.60 W tym cukry -113.20 Bł -36.50 Sól – 6.70	E kcal-2793.90 B -98.40 T -66.70 Kw tł. nas – 36.80 W -465 W tym cukry -130.20 Bł -36 Sól – 7.10	E kcal-2319.90 B -104.70 T -70.70 Kw tł. nas –30.50 W -331.90 W tym cukry -66.90 Bł -39.50 Sól – 8.30	E kcal-2357.50 B -104 T -74.80 Kw tł. nas –41.60 W -332.80 W tym cukry -67.60 Bł -39.70 Sól – 7.30	E kcal-2629.70 B -114.70 T -84.60 Kw tł. nas –44.40 W -370.80 W tym cukry -85.20 Bł -44.90 Sól – 7.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
28.07.2026 r WTOREK	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , serek top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>), sałatka ziemniaczana 80g <u>7</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet królewski 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), jogurt owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), jogurt owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g <u>1</u> , filet królewski 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , serek top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>), sałatka ziemniaczana z jog. 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g <u>6</u> , serek top 35g (<u>7,3,10,6,9</u>), sałatka ziemniaczana z jog. 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ogórek świeży 30g
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), befsztyk z cebulą 80g (<u>1,7,3</u>) ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), bitki schabowe pieczone w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), bitki schabowe pieczone w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), bitki schabowe pieczone w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), bitki schabowe pieczone w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z kalarepek z jog. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), bitki schabowe pieczone w jarz. 80g, sos biały 70ml, (<u>1,7</u>) ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z kalarepek z jog. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczyb. 60g (<u>3,7</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2975 B -122.80 T -133.70 Kw tł. nas –51.20 W -335.80 W tym cukry -77.20 Bł-33 Sól – 7	E kcal-2554.90 B -134.50 T -96.30 Kw tł. nas –42.40 W -300.60 W tym cukry -102 Bł -28 Sól – 4.90	E kcal-2941.30 B -149.60 T -104.10 Kw tł. nas –46.70 W -365.40 W tym cukry -121.10 Bł -29.50 Sól – 5.30	E kcal-2431.50 B -140.70 T -99.50 Kw tł. nas –44.10 W -257.60 W tym cukry -56 Bł -32.40 Sól – 5.50	E kcal-2602.90 B -154.70 T -107.20 Kw tł. nas –46.40 W -268.60 W tym cukry -54.40 Bł -30.70 Sól – 6	E kcal-3150.50 B -174.20 T -132.80 Kw tł. nas –61.80 W -332.60 W tym cukry -55.20 Bł -39.30 Sól – 8.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
29.07.2026r. ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), kielbasa krakowska 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka porowa 80g <u>7</u> , banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), filet z indyka prasowany 50g <u>6</u> , rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet z indyka prasowany 50g <u>6</u> , rukola 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka prasowany 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka porowa z jog. 80g <u>7</u> , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka prasowany 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka porowa z jog. 80g <u>7</u> , brzoskwinia 1szt
	II śni					Kefir 200g <u>7</u> , podpiłomyk 1szt (<u>1,3,7</u>)
	Obiad	Żurek z ziem i kielbasą małopolską (100g) 400ml (<u>1,7,6</u>), pierogi leniwe 350g (<u>7,1,3</u>), surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet. 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drobiową (50g) 400ml (<u>1,7,6,10,3,12</u>), makaron warzywny z serem 350g (<u>1,3,7</u>), muss jabłkowy 200g, kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem. z parówką drobiową (50g) 400ml (<u>1,7,6,10,3,12</u>), makaron warzywny z serem 350g (<u>1,3,7</u>), muss jabłkowy 200g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem. z parówką drobiową (50g) 400ml (<u>1,7,6,10,3,12</u>), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g (<u>1,3,7</u>), surówka z marchewki, jabłka z jog. 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem. z parówką drobiową (50g) 400ml (<u>1,7,6,10,3,12</u>), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g (<u>1,3,7</u>), surówka z marchewki, jabłka z jog. 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet zap. wieprz. 50g (<u>1,6,7,3,9</u>), sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn. 50g, sał. z ogórka kiszzonego i czerwonej cebuli 60g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2878.80 B -95.10 T -101.60 Kw tł. nas –38.40 W -409.70 W tym cukry -99 Bł-35 Sól – 6.20	E kcal-2143.50 B -77.60 T -69.30 Kw tł. nas –39 W -311.50 W tym cukry -100.40 Bł -23.20 Sól – 3.20	E kcal-2324 B -92 T -76.60 Kw tł. nas –43.20 W -351.10 W tym cukry -117.40 Bł -23.40 Sól – 3.60	E kcal-2098.40 B -80 T -67.60 Kw tł. nas –36.90 W -305.30 W tym cukry -56.50 Bł -30.10 Sól – 4.60	E kcal-2101.90 B -82.10 T -69.70 Kw tł. nas –35.30 W -301.10 W tym cukry -37.20 Bł -29 Sól – 6.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
30.07.2026r CZWARTEK	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp. 70g <u>7</u> , szynka wiejska 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , twaróg z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , szynka wiejska 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg z pietr. ziel. 70g <u>7</u> , szynka wiejska 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp. 70g <u>7</u> , szynka wiejska 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczyp. 70g <u>7</u> , szynka wiejska 50g <u>6</u> , papryka 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Krem z kalarepki z groszkiem ptysiowym 400ml (<u>1,7</u>), schab faszerowany śliwką 80g, ziemn. 200g <u>7</u> , sałatka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli z sosem winegret 150g , kompot z porzeczek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), schab piecz. w jarz. 80g , sos koperk. 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), schab piecz. w jarz. 80g , sos koperk. 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), schab piecz. w jarz. 80g , sos koperk. 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g (<u>1,7</u>), sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (<u>1,7,9</u>), schab piecz. w jarz. 80g , sos koperk. 70ml (<u>1,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , marchewka got. 180g (<u>1,7</u>), sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasztet z dr 32g (<u>1,7,3,9</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2500.30 B -91.60 T -95.70 Kw tł. nas –38.50 W -320 W tym cukry -63.40 Bł -29.20 Sól – 6.90	E kcal-2030.10 B -87.30 T -61.20 Kw tł. nas –33.70 W -278 W tym cukry -70.60 Bł -26.60 Sól – 7.40	E kcal-2351.70 B -102.40 T -69.10 Kw tł. nas –38 W -342.90 W tym cukry -89.60 Bł -28.10 Sól – 7.80	E kcal-2040.90 B -95.10 T -63.80 Kw tł. nas –35 W -265.90 W tym cukry -51.80 Bł -32.20 Sól – 8	E kcal-2031.90 B -98.30 T -64.50 Kw tł. nas –35.20 W -282.40 W tym cukry -57.10 Bł -37.40 Sól – 8.60

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
31. 07.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u> , sałatka z selerem, ananasem, serem i jarzynami 80g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	II śni					Herbata b/ c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Obiad	Brokułowa z makaronem 400ml (<u>1, 3, 7,9</u>), ryba smażona 100g (<u>1,7,3</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z makaronem 400ml (<u>1,7,3</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 80g , (<u>1,3,4,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>7,1</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z makaronem 400ml (<u>1,7,3</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 80g , (<u>1,3,4,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>7,1</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c250ml	Koperkowa z makaronem 400ml (<u>1, 7, 3</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 80g , (<u>1,3,4,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>7,1</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z selera i jabłka z jog. 100g (<u>7,9</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z makaronem 400ml (<u>1,7,3</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 80g , (<u>1,3,4,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>7,1</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z selera i jabłka z jog. 100g (<u>7,9</u>), kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Herbata b/ c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ogórek świeży 30g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , roszponka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszponka 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , roszponka 5g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , roszponka 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , roszponka 5g, papryka 50g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Sok szpinak, jabłko, kiwi 250ml	Sok szpinak, jabłko, kiwi 250ml
	Wart. Odżywcza	E kcal-2767.30 B -92.90 T -113.20 Kw tł. nas –44 W -361.50 W tym cukry -83.30 Bł -35.30 Sól – 6	E kcal-2273.40 B -91.70 T -61 Kw tł. nas –32.80 W -353.50 W tym cukry -135.50 Bł -30 Sól – 4.60	E kcal-2839.20 B -120.70 T -75.80 Kw tł. nas – 41.30 W -433.70 W tym cukry -169.90 Bł -31.60 Sól – 5.40	E kcal-1870 B -88 T -57.50 Kw tł. nas –31.50 W -257.30 W tym cukry -56.20 Bł -34.40 Sól – 6.70	E kcal-2791.90 B -96.60 T -71.20 Kw tł. nas – 37.60 W -331.80 W tym cukry -59.10 Bł -41.70 Sól – 8.40