

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
11.07.2026 SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) zacierka na mleku 400ml (<u>1,3,7,17</u>), szynka konserwowa 50g. 6 rukola 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , zacierka na mleku 400ml (<u>1,3,7,17</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g. ketchup jarzyn 40g 9	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g. ketchup jarzyn.40g <u>9</u> .	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g. ketchup jarz. 40g <u>9</u> .	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g. ketchup jarzyn 40g. papryka 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g. ketchup jarzyn 40g.
	II śni						Wiśnie 150g
	Obiad	Grysikowa (<u>1,7,9</u>), sznycel 80g (<u>1,7,3</u>) ziem.200g <u>7</u> , fasolka szparagowa św 150g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos pietruszkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>3</u> , sos pietruszkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pietruszkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz.80g <u>3</u> , sos pietruszkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), mizeria z koperkiem z jog 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos pietruszkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), mizeria z koperkiem z jog 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , chleb graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczyp. 60g (<u>3,7</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) szynka z indyka 50g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2270.40 B -94.10 T -83 Kw tł. nas – 36 W -301.30 W tym cukry -41 Bł -31.50 Sól – 6	E kcal-1962.20 B -92.20 T -58 Kw tł. nas –33.20 W -280 W tym cukry -44 Bł -26.30 Sól – 5.50	E kcal-2328 B -121.20 T -72.80 Kw tł. nas –41.70 W -360.70 W tym cukry -78.30 Bł -27.80 Sól – 6.30	E kcal-1940.90 B -85.20 T -50.80 Kw tł. nas –28 W -302 W tym cukry -34.50 Bł -32.50 Sól – 6.70	E kcal-1978.60 B -87.20 T -51.50 Kw tł. nas –28.30 W -308.70 W tym cukry -38.90 Bł -34 Sól – 6.70	E kcal-2444.30 B -107 T -76.30 Kw tł. nas – 41.70 W -379 W tym cukry -40.80 Bł -43.40 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
12.07.2026. NIEDZIELA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18) , bułki grahamki 50g (1,16) szynka got 50g, 6 roszponka 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g 7 , borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem 1,7, 16,18) , 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka got 50g, 6 roszponka 5g. serek mini 35g. 7 sos warzywny z jog 70g. (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka got 50g, 6 roszponka 5g. serek mini 35g. 7 sos warzywny z jog 70g. (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 roszponka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9) . borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,1 6,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 roszponka 5g. sos warzywny z jog 70g. (7,9) . borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,1 6,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 roszponka 5g. sos warzywny z jog 70g. (7,9) . borówka amerykańska 100g
	II śni						Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16) , ogórek świeży 30g
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,3) , paprykarz wieprzowy (szynka) 80g, sos nat.100ml 1 , ziem 200g 7 ,sałatka z białej kapusty z sosem winogret 150g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1, 7,3) , gulasz z piersi indyka 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1, 7, 3) , gulasz z piersi indyka 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1, 7, 3) , gulasz z piersi indyka 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , sałata zielona z jog.60g 7 , kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,3) , gulasz z piersi indyka 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem200g 7 , sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior świeży z bułką tartą 100g (1,7) , kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,3) , gulasz z piersi indyka 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem200g 7 ,sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior świeży z bułką tartą 100g (1,7) , kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło10g 7 , graham 70g (1,16) , wędlina drob 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65 g (1,18) ,bułka grahamka 50g. (1,16) . awanturka z twarogu 70g. 7 og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) ,bułki 50g 1 , twaróg 70g 7 ,miód 50g,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) ,bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , twaróg 70g 7 ,miód 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g. 7 , chleb 65g. (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , twaróg 70g 7 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , awanturka z twarogu 70g 7 . og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,awanturka z twarogu 70g 7 ,og św 50g
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g		Muss warzywno-owocowy 100g	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2110.50 B -91.50 T -78.90 Kw tł. nas –36.50 W -274.20 W tym cukry -56.30 Bł -31.50 Sól – 5.90	E kcal-1910 B -79.60 T -58.60 Kw tł. nas –34.90 W -245.30 W tym cukry -61.90 Bł -22.70 Sól – 3.20	E kcal-2364.20 B -108.60 T -73.40 Kw tł. nas – 43.40 W -325.60 W tym cukry -96.30 Bł -24.20 Sól – 4	E kcal-2000.70 B -90.90 T -53.50 Kw tł. nas –30.20 W -302.90 W tym cukry -83.40 Bł -33.20 Sól – 4.70	E kcal-2223.90 B -94.40 T -56.50 Kw tł. nas –30.70 W -348.90 W tym cukry -108.70 Bł -41 Sól – 5.20	E kcal-2402.80 B -100 T -73.50 Kw tł. nas –41.80 W -349.70 W tym cukry -109.10 Bł -41.10 Sól – 5.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

13.07.2026 PONIEDZIAŁEK

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18),bułka grahamka 50g. (1,16) płatki owsiane na mleku 350ml 7 , poledwica sopocka 50g,6 rzodkiewka 30g.serek homog owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 400ml (1,7) , poledwica sopocka 50g 6 ketchup jarzynowy 40g . 9 , serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), poledwica sopocka 50g 6 , ketchup jarzyn 40g 9 .	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), poledwica sopocka 6 ,.ketchup jarzynowy 40g 9 . kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , poledwica sopocka 50g 6. ser top 35g. (7. 3. 10. 6. 9) rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , poledwica sopocka 50g 6. ser top 35g. (7. 3. 10. 6. 9) rzodkiewka 30g
II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16),masło 10g 7 , pasztet z drobiowy (puszki) 32g (1,6,7)
Obiad	Rosół z mak 400ml (1,3,9), wątróbka drob duszona z cebulką 150g 1 (200g) ,ziem.200g 7 ,sałatka z og kiszzonego, marchewki, cebuli i papryki (20g) z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,7,3) ,sos koperkowy 100g (7,1) sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,7,3) ,sos koperkowy 100g (7,1) sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,7,3) ,sos koperkowy 100g (7,1) sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,7,3) ,sos koperkowy 100g (7,1) sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,7,3) , sos koperkowy 100g (7,1) sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml
PD						Sałatka z kapusty białej, marchewki, jabłka z olejem 150g
Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułki grahamki 50g. (1,16) , serek fromage z chrzanem. 80g (7.1.6.4.2.9.10), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18),bułki 50g 1 , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g, 7 , chleb 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), serek fromage chrzanem 80g. (7.1.6.4.2.9.10) , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), serek fromage 80g. (7.1.6.4.2.9.10) , papryka 50g
PN	Drożdżówka 80g (1,3,7)		Drożdżówka 80g (1,3,7)		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
Wart. odżywcza	E kcal-2704.60 B -128 T -110.40 Kw tł. nas – 45.60 W -313.60 W tym cukry -58.80 Bł -28.80 Sól – 9.30	E kcal-2609.60 B -116.30 T -65.80 Kw tł. nas –34.20 W -425.70 W tym cukry -93.30 Bł -40.40 Sól – 4.40	E kcal-3088.40 B -130 T -76.60 Kw tł. nas –40.40 W -488 W tym cukry -110.50 Bł -40.40 Sól – 5.10	E kcal-2139.20 B -93.40 T -52.90 Kw tł. nas –28.90 W -342 W tym cukry -46.90 Bł -41.40 Sól – 6.30	E kcal-2337.70 B -101.60 T -72.50 Kw tł. nas –41.50 W -337.90 W tym cukry -44.50 Bł -38.50 Sól – 8.50	E kcal-2609 B -104.60 T -76.60 Kw tł. nas –40.80 W -371.80 W tym cukry -41.10 Bł -45.80 Sól – 9.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D01) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
14.07.2026r WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> kielbasa krakowska 50g,6 serek mini 35g <u>7</u> . sałatka z kaszą Bulgur, tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g <u>7</u> .	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , schab z majerankiem 50g, 6 . serek mini 35g <u>7</u> ,sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> .	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , schab z majerankiem 50g, <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> .	Kawa b/c z mlekiem 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>1</u> , schab z majerankiem 50g, <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sos warzywny z jog.70g <u>(7,9)</u> .	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , schab z majerankiem 50g, <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sałatka zimowa z jog 80g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , schab z majerankiem 50g, <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , sałatka zimowa z jog 80g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , jajko got.60g <u>3</u>
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptyśiowym400ml <u>(1,7)</u> , udko z kurczaka pieczone 200g, ziem 200g <u>7</u> , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z kurczaka piecz w jarz 200g , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z kurczaka piecz w jarz 200g , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z kurczaka piecz w jarz 200g , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z udko z kurczaka piecz w jarz 200g , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g <u>7</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz400ml <u>(1, 7, 9)</u> , udko z udko z kurczaka piecz w jarz 200g , buraczki 180g <u>(1,7)</u> , surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g <u>7</u> kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Nektarynka 1szt
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> pasta z twarogu i papryki ze szczyp. 70g <u>7</u> , kielbasa drob. pods. 30g, <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , twaróg z pietr ziel 70g. <u>7</u> kielbasa drob. pods. 30g, <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , twaróg z pietr ziel 70g. <u>7</u> ,kielb drob pods 30g, <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g. <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , twaróg z pietr ziel 70g <u>7</u> ,kielbasa drob. pods. 30g, <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i papryki ze szczyp. 70g <u>7</u> , kielbasa drob. pods. 30g, <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , pasta z twarogu i papryki ze szczyp.70g, kielbasa drob. pods. 30g, <u>6</u> pomidor b/s 50g
	PN	Biszkopty 50g <u>(1,3,7)</u>		Biszkopty 50g <u>(1,3,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> . podpiłomyk 1szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> . podpiłomyk 1szt <u>(1,7)</u>	Kefir 200g <u>7</u> . podpiłomyk 1szt <u>(1,7)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2686.60 B -131.30 T -112.40 Kw tł. nas –47.80 W -304.70 W tym cukry -52.40 Bł -31.20 Sól – 8.50	E kcal-2110 B -90 T -80.40 Kw tł. nas –38.30 W -268 W tym cukry -44.50 Bł -22.10 Sól –6.20	E kcal-2675.60 B -119.10 T -95.20 Kw tł. nas –46.80 W -348 W tym cukry -78.90 Bł -23.60 Sól – 7	E kcal-2091.90 B -96.80 T -81.10 Kw tł. nas –40.90 W -255.30 W tym cukry -45.40 Bł -27.10 Sól – 6.40	E kcal-2323.60 B -125.70 T -86 Kw tł. nas –43.80 W -276.30 W tym cukry -57.50 Bł -31.60 Sól – 6.20	E kcal-2682.80 B -139.40 T -101 Kw tł. nas –51.20 W -321.30 W tym cukry -64.60 Bł -37.70 Sól – 7.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowata	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
15.07.2026r. ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , roszponka 5g. sał z og św i rzodk 60g. banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , roszponka 5g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1, 18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), , szynka biała 50g <u>6</u> . roszponka 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . wiśnie świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , szynka biała 50g <u>6</u> , roszponka 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> sał z og św i rzodkiewki 60g. wiśnie świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , roszponka 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> sał z og św i rzodkiewki 60g. wiśnie świeże 100g
	II śni					Herbata b/c ,graham 70g(<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Szczawiowa z ziem 400ml (<u>1,7</u>), leczo z wędliną 350g (<u>1,6</u>), ryż 200g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g. sałata ziel z jog 60g. <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml , (<u>1,7,9</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g. sałata ziel z jog 60g. <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml , (<u>1,7,9</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g. sałata ziel z jog 60g. <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z woł i jarzynami 350g (<u>1,7,9</u>) , ryż 200g. sałata ziel z jog 60g. <u>7</u> . fasolka szparagowa got 100g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Herbata b/c ,graham 70g(<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlna drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) ser żółty 50g <u>7</u> . papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ser homog nat 70g <u>7</u> . powidło 50g. mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(1,7), serek homog nat 70g <u>7</u> . powidło 50g. mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek homog 70g <u>7</u> . jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> . papryka 50g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2462 B -100.70 T -84.20 Kw tł. nas –40.60 W -342.80 W tym cukry -62.60 Bł -37 Sól –10.50	E kcal-2653.80 B -104.90 T -76 Kw tł. nas –41.30 W -405.20 W tym cukry -111 Bł -36.80 Sól – 7.50	E kcal-2751.60 B -117.70 T -81.70 Kw tł. nas –45.50 W -402 W tym cukry -94.10 Bł -32.70 Sól – 7.90	E kcal-2030.20 B -100 T -58.90 Kw tł. nas –34 W -279 W tym cukry -53.40 Bł -29.90 Sól – 8.90	E kcal-2398.90 B -100.80 T -72.80 Kw tł. nas –40.10 W -352.30 W tym cukry -72.20 Bł -42.50 Sól – 7.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowata	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
16.07.2026r. CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g. (1,16) kielbasa krakowska 50g, 6 jajko got 60g 3 . szpinak listki 5g. sałatka z brokułem i jarzynami 80g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1, szynka gołonkowa 50g, 6 szpinak listki 5g.sos warzywny z jog.70g (7,9), serwatka owocowa 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka gołonkowa 50g, 6 szpinak listki 5g,sos warzywny z jog. 70g (7,9), serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18) 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka gołonkowa 50g, 6 . jajko got 60g 3 , szpinak listki 5g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g 7.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gołonkowa 50g, 6 . jajko got 60g 3, szpinak listki 5g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g 7.
	II śni					Herbata b/c , masło10g 7, graham 70g (1,16), pomidorki cocktailowe 30g
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,7), bitki z karczku piecz z pieczarkami 150g (200g) 1 . sos naturalny 100ml (1,7) ziem. 200g 7, surówka z kapusty kiszanej i jabłka i papryki (20g) z olejem 150g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka mini got 150g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka mini got 150g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka mini got 150g (1,7), sał z kiszanej kapusty z olejem 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka mini got 150g (1,7), sał z kiszanej kapusty z olejem 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD					Kefir 200g 7. maca razowa 1 szt(1.11.16)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g. (1,16) pasztet z dr 80g (3.1.9.6.7), rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 7, pomidor b/s 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet drob 80g (3.1.9.6.7), rzodkiewka 30g
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywczą	E kcal-2756 B -130 T -134 Kw tł. nas –54.30 W -273 W tym cukry -33.20 Bł -35.80 Sól – 8.30	E kcal-2100.70 B -107 T -65.50 Kw tł. nas – 35.30 W -281.80 W tym cukry -68.60 Bł -29.60 Sól – 6.80	E kcal-2466.50 B -136 T -80.30 Kw tł. nas –43.70 W -362.10 W tym cukry -103 Bł -31.10 Sól – 7.60	E kcal-2087.70 B -106.20 T -64.90 Kw tł. nas –34.70 W -283 W tym cukry -59.10 Bł -34.70 Sól – 7.20	E kcal-2472.40 B -127.10 T -90.80 Kw tł. nas –41.40 W -303 W tym cukry -64.70 Bł -40 Sól – 9.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
17.07.2026r. PIATEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml,(<u>1.7</u> , <u>16</u> , <u>18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1</u> , <u>18</u>),bułka grahamka 50g. (<u>1</u> , <u>16</u>) pasta z makreli ze szczyp 70g <u>4</u> .serek fromage nat 80g (<u>7</u> , <u>1</u> . <u>6</u> . <u>4</u> . <u>2</u> . <u>9</u> , <u>10</u>),og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1</u> , <u>18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1</u> , <u>7</u>), twaróg 70g <u>7</u> ,dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 400ml (<u>1</u> , <u>7</u>),twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g,sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1</u> , <u>16</u> , <u>18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1</u> , <u>18</u>) , bułka grahamka 50g (<u>1</u> , <u>16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16</u> , <u>18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1</u> , <u>16</u>) , serek fromage nat 80g (<u>3</u> . <u>7</u> . <u>1</u> . <u>6</u> . <u>4</u> . <u>2</u> . <u>9</u> , <u>10</u>), sardynki w oleju 80g. <u>4</u> og św 50g.
	II śni					Herbata, masło10g <u>7</u> ,graham 70g (<u>1</u> , <u>16</u>), papryka 30g
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),jajko sadzone 120g- 2 szt <u>3</u> , ziem. 200g <u>7</u> , sałatka z buraków ,cebuli, jabłka i papryki z olejem 150g, kalafior got św 150g (<u>1</u> , <u>7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),rolada z ryby pieczona w jarz.100g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>1</u> , <u>7</u>), sos biały 70ml (<u>1</u> , <u>7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jab got 180g , kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),rolada z ryby pieczona w jarz.100g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>1</u> , <u>7</u>), sos biały 70ml (<u>1</u> , <u>7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jab got 180g , kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),rolada z ryby pieczona w jarz.100g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>1</u> , <u>7</u>), sos biały 70ml (<u>1</u> , <u>7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jab got 180g , kalafior got 100g (<u>1</u> , <u>7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>9</u>),rolada z ryby pieczona w jarz.100g (<u>3</u> , <u>4</u> , <u>1</u> , <u>7</u>), sos biały 70ml (<u>1</u> , <u>7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jab got 180g , kalafior got 100g (<u>1</u> , <u>7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata, masło10g <u>7</u> ,graham 70g (<u>1</u> , <u>16</u>), wędlina drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1</u> , <u>16</u>) pasta z twarogu i rzodk 70g <u>7</u> . pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> . pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1</u> , <u>7</u>),szynka konserwowa 50g <u>6</u> . pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1</u> , <u>16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> . jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1</u> , <u>18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1</u> , <u>16</u>), pasta z twarogu i rzodk 70g <u>7</u> . pomidor b/s 50g
	PN	Biszkopty 50g (<u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u>)		Biszkopty 50g (<u>1</u> , <u>3</u> , <u>7</u>)	Sok (gruszka ,pietruszką, jabłko) 250ml	Sok (gruszka ,pietruszką, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2600 B -102.40 T -122.40 Kw tł. nas –56.30 W -288.90 W tym cukry -47.10 Bł -32 Sól –8.70	E kcal-2278.90 B -84.70 T -61.30 Kw tł. nas –32.10 W -362.20 W tym cukry -110.40 Bł -28.60 Sól – 5.20	E kcal-2844.70 B -113.80 T -76.10 Kw tł. nas –40.50 W -442.90 W tym cukry -144.70 Bł -30.10 Sól – 6	E kcal-2020.40 B -87,30 T -62.30 Kw tł. nas –34.70 W -275.50 W tym cukry -66.60 Bł -30.50 Sól – 5.20	E kcal-2340.90 B -84.60 T -77.40 Kw tł. nas –39.40 W -263,20 W tym cukry -54.90 Bł -30 Sól – 5

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
18.07.2026r. SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> parówka wiedeńska 100g- 2szt <u>(1,6,7,10,3,12)</u> , ketchup 30g, rzodkiewka 30g.wiśnie św 100g.	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,</u> <u>16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz. 40g <u>9</u> , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g - 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,</u> <u>7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u> , wiśnie świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,</u> <u>7, 16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g- 2 szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g. wiśnie świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g- 2 szt <u>(1,6,7)</u> , ketchup jarz.40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g. wiśnie świeże 100g	
	II śni						Herbata, masło10g <u>7</u> , graham 70g .ser żółty 30g <u>7</u>	
	Obiad	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> , pierś z indyka piecz w jarz 80g <u>(1)</u> , sos grzybowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż, 200g <u>7</u> , surówka z marchewki i jabłka z jog i śmiet 150g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> <u>7</u> pierś z indyka piecz w jarz 80g , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> <u>7</u> gulasz z piersi indyka 80g <u>1</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata ziel z jog 60g , <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> <u>7</u> gulasz z piersi indyka 80g <u>1</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog 60g , <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> <u>7</u> gulasz z piersi indyka 80g <u>1</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog 60g , <u>7</u> surówka z marchewki i jabłka z jog 100g <u>7</u> .kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml <u>(1,7)</u> <u>7</u> , gulasz z piersi indyka 80g <u>1</u> , sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog 60g <u>7</u> , surówka z marchewki i jabłka z jog 100g <u>7</u> .kompot z porzeczek 250ml	
	PD						7 Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , pasta z jaj ze szczyp 60g 3	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> , kielbasa żywiecka 50g 6 . rukola 5g. papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , 50g, kielbasa drob pods 50g 6 . rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , kielb drob pods 50g, 6 . rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , kielb drob pods, 50g, 6 . rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka graham 50g <u>(1,16)</u> , kielb drob pods 50g . 6 rukola 5g . papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka graham 50g <u>(1,16)</u> , kielb drob pods 50g . 6 . rukola 5g. papryka 50g	
	PN	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>			Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,6,11,8)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2606.70 B -92.30 T -84.60 Kw tł. nas –36.70 W -327.70 W tym cukry -49.10 Bł -32.90 Sól – 6.60	E kcal-2529.30 B -90.70 T -80.20 Kw tł. nas –40.60 W -373.10 W tym cukry -83.50 Bł -30.80 Sól – 5.70	E kcal-2975.90 B -112.60 T -90.80 Kw tł. nas –46.70 W -439.70 W tym cukry -107.90 Bł -31.10 Sól – 6.30	E kcal-2455.60 B -92.30 T -80.50 Kw tł. nas –40.70 W -353.30 W tym cukry -57.10 Bł -34.70 Sól – 6	E kcal-2417.60 B -94.50 T -81.20 Kw tł. nas –41 W -343.30 W tym cukry -48.50 Bł -35.10 Sól – 6.50	E kcal-2730.80 B -109 T -109 Kw tł. nas –57.20 W -344.50 W tym cukry -49.50 Bł -35.20 Sól – 7.40	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
19.07.2026r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g. (1,16) szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g , sałatka królewska 80g 7. renkloda 1szt	Kawa z mlekiem (1,7,16,18) , 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9). jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g 9. jogurt owocowy 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g 9. renkloda 1 szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g , sałatka zimowa z jog 70g . renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 szpinak listki 5g , sałatka zimowa z jog 70g. 7 renkloda 1szt
	II śni						Herbata b/c. wafle ryżowe 2szt (1,7,6,11,8) kefir 200g 7
	Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysiovym 400ml (1,7,3), befsztyk z cebulką 80g (1,3,7), ziem. 200g 7, buraczki duszone 180g (1. 7) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g. (1. 3,7) sos pomid 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g, (1, 3,7) sos pomid 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g, (1. 3,7) sos pomid 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1, 7, 9) pulpet woł piecz. w jarz. 80g, (1, 3,7) sos pomid 70ml 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7) , mizeria i jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g, (1. 3,7) sos pomid 70ml 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7) , mizeria i jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g 7, graham 70g (1,16), sardynka w oleju 40g 4
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g. (1,16) polędwica sopocka 50g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, polędwica sopocka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), polędwica sopocka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb 65g. (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 6, pomidor b/s 50g
	PN	Serek homog owocowy 150g 7		Serek homog owocowy 150g	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2312 B -106.30 T -106.50 Kw tł. nas – 49 W -283.30 W tym cukry -75.80 Bł -29.20 Sól – 6	E kcal-2144.20 B -117.20 T -65.30 Kw tł. nas –36.70 W -301 W tym cukry -74 Bł -30.90 Sól – 5.90	E kcal-2590 B -136.40 T -75.40 Kw tł. nas –42.50 W -352.80 W tym cukry -96.40 Bł -25.10 Sól – 5.90	E kcal-2132.50 B -110.80 T -61.50 Kw tł. nas – 34.30 W -298.50 W tym cukry -73.30 Bł -31 Sól – 5.70	E kcal-2159 B -112.50 T -61.90 Kw tł. nas –34.40 W -303.20 W tym cukry -73.80 Bł -30.90 Sól – 5.90	E kcal-2661.20 B -136.30 T -81.40 Kw tł. nas –43.50 W -363 W tym cukry -82.50 Bł -36.20 Sól – 7.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
20. 07.2026r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Kakao z mlekiem (7.8.6.1)250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) , jajko got.60g <u>3</u> , kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> mix sałat 5g. sałatka jarzynowa 80g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), kielb drob pods 50g <u>6</u> . mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielb drob pods 50g <u>6</u> . mix sałat 5g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7</u> , <u>16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>) , bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> . kielb drob pods 50g <u>6</u> . mix sałat 5g. sałatka jarzynowa z jog 80g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7</u> , <u>16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , jajko got. 60g <u>3</u> , kielb drob pods 50g <u>6</u> .mix sałat 5g. sałatka jarzynowa z jog.80g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16</u> , <u>18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , jajko got. 60g <u>3</u> , kielb drob pods 50g <u>6</u> .mix sałat 5g, sałatka jarzynowa z jog.80g (<u>7,9</u>)
	II śni						Herbata b/c , masło10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), serek mini 35g <u>7</u>
	Obiad	Pieczarkowa z mak 400ml (<u>1,7,9</u>), kielbasa drobiowa z rusztu z cebulką 150g (<u>200g</u>) <u>6</u> , ziem200g <u>7</u> , kapusta czerwona zasmażana 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem 200g <u>7</u> , marchewka got 180g (<u>7,1</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem 200g <u>7</u> , marchewka got 180g (<u>7,1</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem 200g <u>7</u> , marchewka got 180g (<u>7,1</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem 200g <u>7</u> , marchewka got 180g (<u>7,1</u>) . sał z czerwonej kapusty z olejem 100g. kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1, 7, 9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem 200g <u>7</u> . marchewka got 180g (<u>7,1</u>) . sał z czerwonej kapusty z olejem 100g. kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pasztet z drobiu 32g (<u>1,6,7</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid św koperkiem 70g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 50g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g. (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasta z twarogu i pomid św z koperkiem . 70g <u>7</u> , rzodkiewka 20g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2626.80 B -103.60 T -108.50 Kw tł. nas – 48.50 W -324 W tym cukry -69.50 Bł -27.80 Sól – 6.10	E kcal-2315.90 B -77.50 T -64.10 Kw tł. nas –36.20 W -370 W tym cukry -138 Bł -27.30 Sól – 3.40	E kcal-2493.02 B -90.10 T -71.80 Kw tł. nas –40.60 W -390.20 W tym cukry -136.80 Bł -25.10 Sól – 3.90	E kcal-2040.40 B -86.80 T -67 Kw tł. nas –37.20 W -266.50 W tym cukry -58.50 Bł -31.90 Sól – 6.70	E kcal-2063.20 B -90.70 T -75.90 Kw tł. nas – 42.90 W -268 W tym cukry -54.30 Bł -31.60 Sól – 5.30	E kcal-2474.90 B -105.50 T -93.90 Kw tł. nas –50.90 W -317 W tym cukry -55.60 Bł -36.70 Sól – 6.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

