

J/13/1 -10/07/2026

JADŁOSPISY OD 1.07.2026 r do 10.07.2026 r

Sporządził/ Zatwierdził - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł - dnia 22.06. 2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenney
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1.07.2026r ŚRODA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , rukola 5g, sos tzatziki 80g <u>7</u> , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml <u>(7,17)</u> ,szynka gotowana 50g <u>6</u> , rukola 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , rukola 5g, ketchup jarzyn.40g <u>9</u> , banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułki grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , rukola 5g , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , ser top 35g <u>(7,3,10,6,9)</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . renkloda 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , ser top 35g <u>(7,3,10,6,9)</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . renkloda 1szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , pomidorki coctailowe 50g
	Obiad	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , zapiekanka makaronowa z brokułem , kurczakiem i jarzynami 350g <u>(1,7)</u> ,sos pomid. 100ml <u>(1,7)</u> ,sałata lodowa z rzodkiewką i pomid coct z jog i śmietaną 150g, <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , ryż z jabłkami 350g ,jogurt owocowy 150g <u>7</u> 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , ryż z jabłkami 350g ,jogurt owocowy 150g <u>7</u> 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , ryż 200g <u>7</u> , sos pomidorowy 70ml <u>(1,7)</u> , sałata lodowa z jogurtem 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> ,pulpet woł. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , ryż 200g <u>7</u> , sos pomidorowy 70ml <u>(1,7)</u> , sałata lodowa z rzodk z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml <u>(1,7,9)</u> , pulpet woł. piecz. w jarz.80g <u>3</u> , ryż 200g <u>7</u> , sos pomidorowy 70ml <u>(1,7)</u> , sałata lodowa z rzodk z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> ,masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> pasztet z drobiu 80g (puszka) <u>(1,6,7,9)</u> ,papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasta z twarogu i koperku 70g, <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasztet z dr 80g <u>(1,6,7,9)</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> ,pasztet z dr 80g <u>(1,6,7,9)</u> , papryka 50g
	PN	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml		Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak , jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2532.10 B -112.50 T -87.10 Kw tł. nas –41.40 W -356.40 W tym cukry -83.40 Bł -36.40 Sól – 8.30	E kcal-2409 B -76.30 T -58.60 Kw tł. nas -31.80 W -408.30 W tym cukry -88.90 Bł -27.80 Sól – 6.20	E kcal-2974.60 B 105.40 T -73.40 Kw tł. nas –40.30 W -488.60 W tym cukry -123.20 Bł -29.30 Sól – 7	E kcal-2400.70 B -80.50 T -57.20 Kw tł. nas –31.80 W -408 W tym cukry -67.50 Bł -35.20 Sól – 6.50	E kcal-2221.50 B -84.80 T -72.40 Kw tł. nas –46.60 W -323.10 W tym cukry -52.80 Bł -32.10 Sól – 8.20	E kcal-2639.20 B -99.60 T -97.20 Kw tł. nas –51.90 W -359.80 W tym cukry -55 Bł -37.10 Sól – 9.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2. 07.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g, (1,16) kielbasa krakowska 50g 6 ,sałatka z brokułem i jarzynami 7 , serek homog. owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , sos warzywny z jog. 70g (7,9) , serek homog. owocowy 100g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , sos warzywny z jog. 70g (7,9) , serek homog. owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , serek mini 35g 7 , sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , serek mini 35g 7 , sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6 , serek mini 35g 7 , sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g 7
	II śni						Herbata b/c , masło 10g 7 , graham 70g (1,16) , sardynki w oleju 40g 4
	Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,kotlet schabowy 100g (1,7,3) , ziem 200g 7 , kapusta biała zasmażana z koperkiem 180g, (1,7) kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,bitki schabowe, 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,bitki schabowe, 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g (1,7) , kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,bitki schabowe, 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g (1,7) , kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,bitki schabowe, 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g (1,7) ,sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9) ,bitki schabowe 80g,sos koperkowy 70ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g (1,7) ,sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Sok buraczany 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65 g (1,18) , bułka grahamka 50g, (1,16) szynka konserwowa 50g 6 , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka konserwowa 50g 6 , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka konserwowa 50g 6 , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g 7 , szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 50g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g 6 , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g 6 , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Jogurt owocowy 150g 7		Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt nat 150g 7	Jogurt nat 150g 7	Jogurt nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2697.30 B -133.30 T -109.60 Kw tł. -44.40 W -309.60 W tym cukry -59.90 Bł -32.40 Sól – 6.90	E kcal-2328 B -122.60 T -66.50 Kw tł. nas –37 W -324 W tym cukry -59.70 Bł -33.70 Sól – 6.30	E kcal-2684 B -151.60 T -81.30 Kw tł. nas – 45.50 W -404 W tym cukry -94 Bł -35.20 Sól – 7.10	E kcal-2574.60 B -126.20 T -74 Kw tł. nas – 40.70 W -366.70 W tym cukry -72.90 Bł -34.20 Sól – 7	E kcal-2652.40 B -132.50 T -85 Kw tł. nas –45.20 W -368 W tym cukry -75 Bł -33.60 Sól – 7.20	E kcal-2895.20 B -143.20 T -89 Kw tł. nas –48 W -375 W tym cukry -78 Bł -35 Sól – 7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo- wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
3.07.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>),pasta z jaj ze szczyp.90g (<u>3,7</u>), pomidorki coctailowe 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>),powidło 50g, twaróg 70g <u>7</u> ,muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), powidło 50g, twaróg 70g <u>7</u> ,muss owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>) , bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),twaróg 70g <u>7</u> , pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , pasta z jaj ze szczyp. 90g (<u>3,7</u>), ser top 35g.(<u>7,3, 10, 6,9</u>) ,pomidorki coctailowe 50g, kefir 200g <u>7</u>
	II śni					
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 400ml (<u>1, 7,3</u>) , ryba smażona 100g (<u>1,3,4</u>), ziem 200g <u>7</u> , mizeria z koperkiem z jog i śmiet 150g, <u>7</u> kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7, 3</u>), ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), ryba pieczona w jarz.80g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak.400ml (<u>1,7</u>),ryba pieczona w jarz.100g <u>4</u> ,sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z kalarepki i marchewki z jog. nat. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka50g, (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i szczyp 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb 50g(<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, banan 1 szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, banan 1 szt	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> ,chleb 65g.(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. <u>1</u> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g
	PN	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml		Sok (gruszka ,pietruszka. jabłko,) 250ml	Sok (gruszka . pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
Wart. odżywcza	E kcal-2949.20 B -104.90 T -112.10 Kw tł. nas –39.90 W -396.50 W tym cukry -112.40 Bł -35 Sól – 5.60	E kcal-2264.40 B -83.40 T -71.60 Kw tł. nas –38.90 W -333.30 W tym cukry -121.60 Bł -25.60 Sól – 2.80	E kcal- 2389.30 B -91.70 T -73.70 Kw tł. nas –40.80 W -350.40 W tym cukry -117.60 Bł -23.40 Sól – 3.10	E kcal-1995.40 B -86.50 T -72 Kw tł41.50. nas – W -205.20 W tym cukry -61.40 Bł -20.70 Sól – 2.70	E kcal-2030.50 B -84.30 T -72.90 Kw tł. nas –39.50 W -212.20 W tym cukry -65.90 Bł -24 Sól – 3.70	E kcal-2138.70 B -92.40 T -87.70 Kw tł. nas – 45.60 W -260.50 W tym cukry -75.80 Bł -32.50 Sól – 4.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
4.07.2026 r. SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) parówka wiedeńska 100g – 2szt (<u>1, 6, 7,10,3, 12</u>), musztarda 30g. <u>10</u> , rzodkiewka 30g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml .masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g - 2 szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), parówka wiedeńska 100g - 2 szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g – 2szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> , jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g – 2szt (<u>1,6,7,10,3,12</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g, jogurt naturalny 150g <u>7</u>
	II śni					Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka 80g, sos pieczarkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , fasola szparagowa św. z bułką tartą 100g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g, <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , fasola szparagowa św. z bułką tartą 100g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), jajko gotowane 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , roszponka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , roszponka 5g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g <u>6</u> , roszponka 5g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , roszponka 5g, papryka b/s 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2297.20 B -100 T -99.20 Kw tł. nas – 42.60 W -262.30 W tym cukry -55 Bł -25.10 Sól – 8.30	E kcal-2090.20 B -69.30 T -75.50 Kw tł. nas – 37.70 W -200.40 W tym cukry -53.90 Bł -20.40 Sól – 7	E kcal-2135.10 B -88.30 T -84.20 Kw tł. nas – 42.60 W -265.60 W tym cukry -73.60 Bł -22 Sól – 7.50	E kcal- 2140.60 B - 71 T -77.60 Kw tł. nas –34.10 W -203.70 W tym cukry -51 Bł -19.90 Sól – 7.60	E kcal-1985.40 B -77.70 T -44.20 Kw tł. nas – 44.20 W -208.50 W tym cukry -39.20 Bł -25 Sól – 7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
5.07.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sałatka z z selerem, ananasem, serem i jarzynami 80g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> . serek homog. owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u> , kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1, 7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , jajko gotowane 60g <u>3</u> , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g <u>(7,9)</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , pasztet z drobiu 32g (<u>1,3,7,6,9</u>)
	Obiad	Cukiniowa - krem z gr ptysiovym 400ml <u>(1,7,3,1)</u> , zrazik duszony 80g <u>(1,3)</u> , sos nat. 100ml <u>(1,7)</u> , ziem 200g <u>7</u> , surówka z marchewki, jabłka i chrzanu 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml <u>(1,7,9)</u> , zrazik woł pieczony w jarz. 80g <u>(1,3)</u> , sos pietruszkowy 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , marchewka got 180g <u>(1,7)</u> sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g <u>7</u> , graham 65g <u>(1,16)</u> , ser top 35g <u>(7,3,10,6,9)</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>		Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>	Serek mini 35g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>(1,7,6,11,8)</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2265.40 B -90.60 T -82.20 Kw tł. nas –31.10 W -254.40 W tym cukry -38 Bł -29.60 Sól –6.70	E kcal-2266.90 B -101.80 T -51.90 Kw tł. nas – 27.40 W -313.20 W tym cukry -53 Bł -36 Sól – 5.90	E kcal-2732.80 B -130.90 T -66.70 Kw tł. nas –35.80 W -393.50 W tym cukry -87.40 Bł -37.50 Sól – 6.70	E kcal-2302.50 B -98.50 T -53.30 Kw tł. nas –28.10 W -324.90 W tym cukry -52.20 Bł -40.50 Sól – 6.60	E kcal-2452.30 B -107.30 T -61.90 Kw tł. nas –29.90 W -335.90 W tym cukry -56.60 Bł -43.30 Sól – 7.10	E kcal-3054.30 B -126.10 T -113.50 Kw tł. nas –59.30 W -405.90 W tym cukry -57.70 Bł -52.40 Sól – 9.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
6.07.2026 r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , awanturka z twarogu 70g 7 , ogonówka 50g, 6 , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 350ml (7, 17) , dżem 50g, twaróg 70g 7 , muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1, 7) , dżem 50g, twaróg 70g 7 , mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16), twaróg 70g 7 , ogonówka 50g 6 , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , awanturka z twarogu 70g 7 , ogonówka 50g 6 , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1, 16) , masło 10g 7 , ogórek świeży 30g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś 400ml (1, 7) , spaghetti z sosem mięsnym 350g, (1, 7, 3) , surówka z selera i jabłka z śmiet. i jog. 100g (7, 9) , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto, zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7) , kaszotto zap z kurczakiem i jarzynami 350g, (1, 3, 7, 9) , sos koperkowy 100ml (1, 7) , sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki , selera i jabłka z jogurtem nat. 150g (7, 9)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) pasztet wieprz. Zap. 50g (3, 1, 9, 6, 7) , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1, 7) , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , pasztet z drob. zap. 50g (3, 1, 9, 6, 7) , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1, 16) , pasztet z drob. zap. 50g (3, 1, 9, 6, 7) , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (7, 1, 3)		Drożdżówka 80g (1, 3, 7)	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2571.20 B -108.70 T -95.80 Kw tł. nas – 45 W -334.60 W tym cukry -61.70 Bł -32.80 Sól – 6.80	E kcal-2387.70 B 94.20 T -68.50 Kw tł. nas –34.20 W -365 W tym cukry -108.50 Bł -38.90 Sól – 4.30	E kcal-2953.50 B -123.20 T -83.20 Kw tł. nas –42.70 W -445.30 W tym cukry -142.80 Bł -40.40 Sól – 5.20	E kcal-2076.30 B -88.50 T -57.30 Kw tł. nas –29.50 W -290.20 W tym cukry -58.80 Bł -42.60 Sól – 7.50	E kcal-2035.50 B -94.80 T -66.30 Kw tł. nas –33.70 W -284.30 W tym cukry-51.30 Bł -40.40 Sól – 7.50
						E kcal-2265.30 B -103.40 T -68.30 Kw tł. nas – 34.20 W -334.10 W tym cukry -60.70 Bł -51 Sól – 8.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
7.07.2026 WTOREK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> kielbasa krakowska 50g, <u>6</u> , paluszki serowe 42g <u>(7,1,3,6,9)</u> ,sałatka ryżowa z tuńczykiem 80g <u>(7,4)</u>	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7,16,18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , szynka got 50g <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> , pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , szynka got.50g, <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> ,pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got.50g <u>6</u> ,serek mini 35g <u>7</u> ,pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got.50g <u>6</u> , paluszki serowe 42g <u>(7,1,3,6,9)</u> sałatka z ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g <u>(4,7)</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , szynka got.50g <u>6</u> , paluszki serowe 42g <u>(7,1,3,6,9)</u> sałatka z ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g <u>(4,7)</u>
	II śni						Herbata, masło10g <u>7</u> ,graham 70g <u>(1,16)</u> , serek mini 35g <u>7</u>
	Obiad	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , żeberka pieczone z cebulką 200g , ziem.200g <u>7</u> , kapusta zasmażana z koperkiem 180g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , bitki schabowe pieczone w jarz 80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g, <u>(1,7)</u> kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziem.200g <u>7</u> , buraczki got.180g, <u>(1,7)</u> kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały70ml <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , buraczki got. 180g <u>(1,7)</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziem.200g <u>7</u> , buraczki got. 180g <u>(1,7)</u> surówka z kalarepki i marchewki z jog. 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z makaronem 400ml <u>(1,3,7,9)</u> , bitki schabowe pieczone w jarz.80g, sos biały 70ml <u>(1,7)</u> , ziem.200g <u>7</u> , buraczki got. 180g <u>(1,7)</u> surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g <u>7</u> , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata, masło10g <u>7</u> ,graham 70g <u>(1,16)</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65 g <u>(1,18)</u> ,bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> ,twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> ,bułki 50g <u>1</u> , twaróg 70g <u>7</u> ,miód 50g, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 350ml <u>(1,7)</u> , twaróg 70g <u>7</u> , banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g. <u>7</u> , chleb 65g. <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , twaróg 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , twaróg 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , twaróg 70g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal-3024.70 B -122.40 T -139.20 Kw tł. nas –64.30 W -334.80 W tym cukry -65.40 Bł -35.10 Sól – 7.40	E kcal-2479.70 B -109.50 T -73.40 Kw tł. nas –41.60 W -357.80 W tym cukry -90.30 Bł -27.80 Sól – 6	E kcal-2925.50 B -131.40 T -84 Kw tł. nas –47.60 W -424.40 W tym cukry -114.70 Bł -28.10 Sól – 6.60	E kcal-2287.20 B -110.60 T -73.60 Kw tł. nas –41.50 W -309.30 W tym cukry -70 Bł -34.30 Sól – 6.60	E kcal-2328.10 B -112.70 T -75.90 Kw tł. nas –42.30 W -313.80 W tym cukry -73.10 Bł -36.80 Sól – 7.10	E kcal-2826.90 B -131.50 T -103.10 Kw tł. nas –59.10 W -362.80 W tym cukry -60.70 Bł -42.20 Sól – 9.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.07.2026 ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 60g 6 , mix sałat 5g, sałatka grecka 80g 7 , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g, ketchup jarzynowy 40g 9	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 ,grysik na mleku 400ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9 , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. sałatka grecka. 80g 7 , brzoskwinia 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6 , mix sałat 5g. sałatka grecka z jog. 80g 7 , brzoskwinia 1szt
	II śni						Herbata, masło 10g 7 , graham 70g (1,16), jajko gotowane 60g 3
	Obiad	Żurek z ziem i kiełb małopolską 400ml (1,7,6), naleśniki z serem 250g (1,3,7) 350g, coctail jogurtowo - wiśniowy 150ml, 7 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , mus jabłkowy 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , mus jabłkowy 200g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7), makaron warzywny z serem 350g 7 , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata, masło 10g 7 , graham 70g (1,16), ser żółty 30g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16) pasta z piersi kurczaka, jarzyn i cebuli 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g(1,18),bułki 50g 1 , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb 65g.(1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej 60g
	PN	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g		Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g	Kefir 200g 7 ,pałeczki kukurydziane 10g
	Wart. odżywcza	E kcal-3066.20 B -120.60 T -108.50 Kw tł. nas –45.20 W -415.60 W tym cukry -114.90 Bł -29.50 Sól – 7.90	E kcal-2479.40 B -101.90 T -63.70 Kw tł. nas –35.30 W -387.50 W tym cukry -79.40 Bł -26.80 Sól – 4.40	E kcal-2762.60 B 116.40 T -71.10 Kw tł. nas –39.50 W -427.60 W tym cukry -96.50 Bł -27.60 Sól – 4.80	E kcal-2335.50 B -100.10 T -61.40 Kw tł. nas –33.80 W -361.80 W tym cukry -56.60 Bł -34.20 Sól – 6.60	E kcal-2310.10 B -99.10 T -61 Kw tł. nas – 33.90 W -351.70 W tym cukry -47 Bł -30.20 Sól – 6	E kcal-2944.40 B -126.30 T -92.20 Kw tł. nas – 51.10 W -420 W tym cukry -47.60 Bł -39.10 Sól – 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
9.07.2025 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7,16, 18) , masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułka 50g 1 , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , filet królewski 50g 6 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, jogurt naturalny 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g 7 , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g, jogurt naturalny 150g 7
	II śn						Herbata b/c , graham70g (1,16) , masło 10g 7 , ogórek świeży 30g
	Obiad	Fasolowa z mak400ml (1,7) , befsztyk z cebulą 80g (3,1,7) , ziem.200g 7 , bukiet kwiatowy got 200g (1,7) , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml. (1,7) sałata zielona z jog 60g 7 , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior got 100g (1,7) , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , klops woł piecz. w jarz. 80g (1,3) , ziem. 200g 7 , sos biały 70ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 , kalafior got 100g (1,7) , kompot z jabłek b/c 250ml
	P D						Sok buraczkowy 300ml
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , chleb pszenno –żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , schab z majerankiem 50g 6 , rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog. owocowy 150g 7		Serek homog. owocowy 150g 7	Serek homog. nat 150g 7	Serek homog. nat 150g 7	Serek homog. nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal- 2763.80 B -128.20 T -126 Kw tł. nas –50.60 W -295.30 W tym cukry-56.20 Bł -34.60 Sól – 8.30	E kcal- 2160 B -104.30 T -56.30 Kw tł. nas –31.70 W -269 W tym cukry-76.20 Bł -23.30 Sól – 4.10	E kcal-2450.80 B -126.30 T -67 Kw tł. nas –37.80 W -335.60 W tym cukry-100.50 Bł -23.60 Sól – 4.70	E kcal- 2026.50 B -98.10 T -64.40 Kw tł. nas-36.20 W -245.70 W tym cukry-41.50 Bł -29.20 Sól – 4.60	E kcal-2110 B -114.60 T -74.10 Kw tł. nas –41.10 W -260.90 W tym cukry-47 Bł -29.80 Sól – 5.20	E kcal- 2448.40 B -122.80 T -84.10 Kw tł. nas –46.80 W -317 W tym cukry-68.80 Bł -35.70 Sól – 6.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

(D01) PODSTAWOWA		(D01) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10.07.2026 r. PIATEK	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}),bułka grahamka 50g, (^{1,16}) płatki owsiane na mleku 350ml (^{1,17,7}),pasta z jaj ze szczyp 90g (^{7,3}),pasztet z dr 80g,(^{1,3,7,6}) sałatka z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb 50g(^{1,18}), bułki 50g ¹ ,płatki owsiane na mleku 350ml (^{1,17,7}),twaróg 70g ⁷ , powidło 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb 50g (^{1,18}), bułki 50g ¹ ,grysik na mleku 400ml (^{1,7}), twaróg 70g ⁷ , powidło 50g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (^{1,7,16,18}),masło 20g ⁷ , chleb 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}),twaróg 70g ⁷ , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (^{1,7,16,18}),masło 20g ⁷ , chleb 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}) , pasta z jaj ze szczyp 90g (^{7,3}), pasztet z dr 80 g (^{1,3,7,6}),ogórek świeży 50g
	II śni					Jogurt nat 150g ⁷ , maca razowa 1 szt (^{1,11,16})
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 400ml (^{1,7}),ryba smażona 100g (^{1,3,7}),ziem.200g ⁷ , buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczona w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}), ryba pieczona w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}),ryba pieczona w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}),sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (^{1,7}),ryba pieczona w jarz. 100g ⁴ , sos pomidorowy 70ml (^{1,7}), buraczki 180g (^{1,7}), sałatka z kapusty włoskiej z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki i selera z jog 150g (^{7,9})
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}),bułka grahamka 50g, (^{1,16}), pasta z twarogu i szczypiorku 70g ⁷ ,pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb 50g(^{1,18}),bułki 50g ¹ ,serek ziarnisty 150g ⁷ , banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g ⁷ ,chleb 50g (^{1,18}),bułki 50g ¹ ,grysik na mleku 400ml (^{1,7}),serek ziarnisty 150g ⁷ ,banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g ⁷ ,chleb 65g(^{1,18}),bułka grahamka 50g (^{1,16}), serek ziarnisty 150g ⁷ ,jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g ⁷ ,chleb pszenno –żytni 65g (^{1,18}), bułka grahamka 50g (^{1,16}), pasta z twarogu i szczypiorku 70g ⁷ , pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Biskopity 50g (^{1,7,3})		Biskopity 50g (^{1,7,3})	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2738.40 B -97.70 T -114.80 Kw tł. nas – 40.70 W -345.50 W tym cukry -51.40 Bł -30.70 Sól – 6.60	E kcal-2550 B -93.50 T -66.70 Kw tł. nas –35.40 W -410 W tym cukry -137.80 Bł -30.10 Sól – 5.20	E kcal-3116.70 B -122.50 T -81.50 Kw tł. nas – 43.80 W -490 W tym cukry -172.10 Bł -31.60 Sól – 6	E kcal-2222.10 B -98.40 T -60.40 Kw tł. nas –34.50 W -336.70 W tym cukry -106.50 Bł -37.10 Sól – 8.10	E kcal-2549.50 B -119.70 T -81 Kw tł. nas –40.60 W -352 W tym cukry -111.80 Bł -40.70 Sól – 10.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

