

J/9/21-31/05/2026

JADŁOSPISY OD 21.05.2026 r do 31.05.2026 r

Sporządził/ Zatwierdził - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł - dnia 11.05. 2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1 - Zboża zawierające gluten pszenny
- 2 - Skorupiaki i pochodne
- 3 - Jaja i pochodne
- 4 - Ryby i pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6 - Soja i pochodne
- 7 - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8 - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9 - Seler i pochodne
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne
- 12 - Dwutlenek siarki/siarczyn
- 13 - Łubin i produkty pochodne
- 14 - Mięczaki i pochodne
- 15 - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16 - Zboża zawierające gluten żytni
- 17 - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18 - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
21.05.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, <u>(7.1.16.18)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g, 6 rukola 5g. sałatka z brokułem i jarzynami 80g <u>7</u> . serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Kawa z mlekiem 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet królewski 50g, 6.rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>) serek homog owocowy 100g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet królewski 50g, 6 rukola 5g. sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>).	Kawa z mlekiem b/c250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb graham 65g (<u>1,16</u>), filet królewski 50g, 6 rukola 5g. 6 . sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>) . kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) filet królewski 50g, 6 . rukola 5g. sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g <u>7</u> . kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) filet królewski 50g, 6. rukola 5g. sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g <u>7</u> . kiwi 1szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , og św 30g
	Obiad	Pieczarkowa z mak. 400ml (<u>1,7,3</u>), eskalopki wieprzowe smażone 100g (<u>1,3,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , szpinak z czosnkiem i śmietaną 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (<u>1,7,9,3</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,7,3</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (<u>1, 7, 9.3</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g (<u>3,7,1</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (<u>1,7,9,3</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (<u>1,7,9,3</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos koperkowy 70ml(<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , brukselka got 100g, (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (<u>1,7,9,3</u>), zrazik piecz. w jarz. 80g <u>3</u> , sos koperkowy 70ml(<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g , brukselka got 100g, (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c ,graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ser żółty 50g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ogonówka 50g, 6 .jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), graham 65g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , pomidor b/s 50g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2599.60 B -108.30 T -108.80 Kw tł. nas -46.70 W -295.40 W tym cukry-36.50 Bł -28.40 Sól - 6.20	E kcal- 2378.30 B -114.80 T -60.70 Kw tł. nas -34.40 W -353.60 W tym cukry-79.80 Bł -29 Sól - 6.60	E kcal- 2589.60 B -114.80 T -64.20 Kw tł. nas -36.10 W -399.50 W tym cukry-83.80 Bł -29.40 Sól - 6.90	E kcal-2014.90 B -89.80 T -55.20 Kw tł. nas -30.90 W -305.20 W tym cukry-82.20 Bł -35.80 Sól - 6.20	E kcal-2143.60 B -102.70 T -69..40 Kw tł. nas -38.70 W -295.80 W tym cukry-64.60 Bł -36.40 Sól - 6.40	E kcal-2658.30 B -120.90 T -89.70 Kw tł. nas -50.70 W -364.90 W tym cukry-65.50 Bł -45.40 Sól - 8.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
22.05.2026 r PIATEK		Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z makreli ze szczyp 70g (4), serek top 35g (7,3,10,6,9) rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), twaróg 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50 bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, twaróg 70g 7, pomidorki cocktailowe 50g, barszczyk czerwony 250ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp 70g . 7 . pasztet z dr 53g (1,3,7,9) rzodkiewka 30g .	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp 70g . 7 . pasztet z dr 53g (1,3,7,9) rzodkiewka 30g .	
	II Śn						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, papryka 30g	
	Obiad	Szczawiowa z ziem. 400ml (1,7), naleśniki z serem 250g (1,3,7), muss z mango 150ml , kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4, sos biały 70g (1,7), marchewka mini z wody 150g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4, sos biały 70g (1,7), marchewka mini z wody 150g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4, sos biały 70g (1,7), marchewka mini z wody 150g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4, sos biały 70g (1,7), marchewka mini z wody 150g (1,7), surówka z kisz kapusty z olejem 100g , kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), ryba piecz w jarz. 100g 4, sos biały 70g (1,7), marchewka mini z wody 150g (1,7), surówka z kisz kapusty z olejem 100g 60g 7, kompot z porzeczek b/c 250ml	
	P D						Salatka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z olejem 150g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) jajko got 60g 3, sałatka ziel 20g, sałatka buraczana 80g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, poledwica sopocka 50g 6, sałata ziel 20g, sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), poledwica sopocka 50g 6, sałata ziel 20g, sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), poledwica sopocka 50g 6, sałata ziel 20g, sos warzywny z jog (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) jajko got 60g , 3 . sałata ziel 20g, sałatka buraczana z jog 80g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) jajko got 60g , 3 . sałata ziel 20g, sałatka buraczana z jog 80g 7	
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt		Serek mini 35g 7, wafle ryżowe 2 szt	Serek mini 35g 7, wafle ryżowe 2szt	Serek mini 35g 7, wafle ryżowe 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2573.10 B -90.70 T -107.10 Kw tł. nas –44.50 W -323.80 W tym cukry-87.90 Bł -27.60 Sól – 6.10	E kcal-2362.70 B -95.10 T -66.20 Kw tł. nas –36 W -361.30 W tym cukry-119.50 Bł -32 Sól – 4.60	E kcal-2732 B -111.90 T -73.80 Kw tł. nas –40.20 W -420.60 W tym cukry-136.50 Bł -32.3 Sól – 5	E kcal-2008 B -86.50 T -60.90 Kw tł. nas-33.50 W -293.70 W tym cukry-61.10 Bł -33.30 Sól – 5	E kcal-2089.70 B -85.90 T -75.10 Kw tł. nas –36.60 W -281.60 W tym cukry-44.30 Bł -33 Sól – 5.30	E kcal-2405.70 B -93.60 T -90 Kw tł. nas –42.80 W -323.10 W tym cukry-49.30 Bł -40.70 Sól – 6.10	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
23.05.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówki wiedeńskie 100g -2szt (<u>1,6,7</u>), musztarda 30g (<u>10,12,1.6.8</u>) ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7</u>), ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>), parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6,7</u>), jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7</u>), ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7</u>), ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , og św 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7</u>), ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , og św 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>)
	Obiad	Cebulowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz 150g , ziem. 200g <u>7</u> , buraczki 180g , (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki duszone 180g (<u>7,1</u>), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki duszone 180g (<u>7,1</u>), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki duszone 180g (<u>7,1</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki duszone 180g (<u>7,1</u>) surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , buraczki duszone 180g (<u>7,1</u>) surówka z kalarepki i marchewki z jog 100g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , rzodk 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), pasta z twarogu i rzodk 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g, <u>7</u> pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), graham 65g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g, <u>7</u> pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i rzodkiewki 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i rzodkiewki 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1.3.7</u>)		Drożdżowa 80g (<u>1.3.7</u>)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2711 B -128.80 T -125 Kw tł. nas –49.60 W -280.70 W tym cukry-43.90 Bł -28 Sól – 6.30	E kcal- 2485.10 B -118.80 T -105.10 Kw tł. nas –45.80 W -277.30 W tym cukry-38.80 Bł -25.60 Sól – 5.20	E kcal-2999.90 B -144.50 T -117.90 Kw tł. nas –53 W -352.70 W tym cukry-68.30 Bł -27.10 Sól – 5.90	E kcal- 2344 B -115.50 T -99.90 Kw tł. nas –43.40 W -261.80 W tym cukry-46.30 Bł -33 Sól – 7.70	E kcal-2387.80 B -118.30 T -100.60 Kw tł. nas –43.70 W -269.80 W tym cukry-50.90 Bł -35 Sól – 7.80	E kcal-2968.80 B -134.90 T -128.90 Kw tł. nas –60.70 W -338.80 W tym cukry-52 Bł -44.30 Sól – 10.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
24.05.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g, szynka got 50g, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka z z kaszą Bulgur , tuńczykiem i jarzynami z sosem vinegret 80g (1,4), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , szynka got 50g, 6 . serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, 6 .serek mini 35 g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . muss warzywno-owocowy 100gg	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , szynka got 50g, serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g Z , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g, 6 . serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 80g(7) pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g Z , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g, 6 . serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 80g(7) pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g Z , pasta z jajek z pietr. ziel. 60g (3,7)
	Obiad	Kalafiorowa z mak 400ml (1,7,9), sznycel smażony 80g, (1,7,3), ziem.200g Z , kapusta czerwona zasmażana 180g, (1,7) kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), klops piecz. w jarzyn. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g Z , jarzyna duszona po grecku got.180g (1,9,7) kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), klops piecz. w jarzyn. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z , jarzyna duszona po grecku 180g, (1,9,7) kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), klops piecz. w jarzyn. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z , jarzyna duszona po grecku 180g, (1,9,7) kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), klops piecz. w jarzyn. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z , jarzyna duszona po grecku 180g, (1,9,7) . sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), klops piecz. w jarzyn. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z , jarzyna duszona po grecku 180g, (1,9,7) . sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g Z , wędlina drob 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g Z , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , ser homog nat 70g, 7 dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), ser homog nat 70g Z , dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g(1,18), graham 65g (1,16), ser homog nat 150g Z , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g Z , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , ser żółty 50g Z , papryka 50g
	PN	Sok pomidorowy 250ml		Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2434.60 B -96.30 T -101.30 Kw tł. nas –40.20 W -302.80 W tym cukry-51.20 Bł-38.50 Sól – 7.30	E kcal-2022.30 B -80.20 T -59.50 Kw tł. nas –33.50 W -306.20 W tym cukry-103.80 Bł -37.40 Sól – 5.40	E kcal-2537.10 B -105.80 T -72.30 Kw tł. nas –40.80 W -381.60 W tym cukry-133.30 Bł -38.90 Sól – 6.10	E kcal- 2156.30 B -93.40 T -69 Kw tł. nas –38.90 W -309.30 W tym cukry-79.30 Bł-44.60 Sól – 6	E kcal-2046.40 B -89.30 T -68.60 Kw tł. nas –36.10 W -288.70 W tym cukry-61.80 Bł -42.50 Sól – 7.20	E kcal-2631.60 B -114 T -93.90 Kw tł. nas –49.60 W -357.60 W tym cukry-62.40 Bł -51.50 Sól – 9.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
25.05.2026 r PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), kielbasa krakowska 50g, 6 ser top. 36g (7,3,10,6,9) mix sałat 5g, sałatka grecka z oliwami 80g 7. kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), polędwica sopocka 50g 6, jogurt owocowy 150g 7 mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9.	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml(1,7), polędwica sopocka 50g 6, jogurt owocowy 150 g 7 mix sałat 5g. ketchup jarzynowy 40g 9.	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1, 16), polędwica sopocka 50g 6, jogurt nat 150g 7 mix sałat 5g, ketchup jarzynowy 40g 9. pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 4, mix sałat 5g, sałatka grecka 80g. kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 4, mix sałat 5g, sałatka grecka 80g. kiwi 1szt	
	II śni						Herbata b/c, masło 10g 7, graham 70g (1,16), pasztet z dr 32g (1.3.7.6)	
	Obiad	Rosół z mak 400ml (1,7,9,3), jajko sadzone 120g-2szt 3, ziem. 200g 7, sałata lodowa z kukurydzą i pomid cocktailowymi, rzodk i cebulą czerwoną z sosem winegret, 150g, 7. kalafior got 150g (1, 7) kompot z jabłek owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kalafior got 100g (1,7) kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kalafior got 100g (1,7) kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g (1,3,9,7). sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog 60g 7, kalafior got 100g (1,7) kompot z jabłek 250ml
	PD						Herbata b/c, graham 70g (1,16), serek mini 35g 7	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g.	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. rzodkiewka 30g	
	PN	Kefir 200g 7. podplomyk 1szt (1.3.7)		Kefir 200g 7. podplomyk 1szt (1.3.7)	Kefir 200g 7. podplomyk 1szt (1.3.7)	Kefir 200g 7. podplomyk 1szt (1.3.7)	Kefir 200g 7. podplomyk 1szt (1.3.7)	
	Wart. odżywcza	E kcal-2494.10 B -109.40 T -106.80 Kw tł. nas -46.80 W -289.70 W tym cukry-59.50 Bł -32.20 Sól - 7.80	E kcal-2357.20 B -104.60 T -61.20 Kw tł. nas -33.60 W -364.50 W tym cukry-81.60 Bł -37.10 Sól - 4.50	E kcal-2728 B -128.70 T -73.40 Kw tł. nas -40.70 W -403.60 W tym cukry-80.80 Bł -32.30 Sól - 4.90	E kcal-2271.40 B -97.10 T -81 Kw tł. nas -42.80 W -304.50 W tym cukry-51.50 Bł -30.80 Sól - 4.80	E kcal-2174.70 B -89.90 T -79.40 Kw tł. nas -38.20 W -291.30 W tym cukry-39.90 Bł -31.10 Sól - 7.20	E kcal-2734.70 B -109.30 T -104.10 Kw tł. nas -51.40 W -360.60 W tym cukry-40.80 Bł -40.20 Sól - 8.90	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
26.05.2026 r WTOREK	Śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), 50g <u>7</u> , pasta z twarogu i szczypiorku 70g. <u>7</u> kielbasa małopolska 50g <u>6</u> . papryka 20g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , kielbasa drob pods 50g <u>6</u> 50g, jablko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , kielbasa drob pods 50g, <u>6</u> jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , kielbasa drob pods 50g, <u>6</u> jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczypiorku 70g <u>7</u> , 50g, kielbasa drob pods 50g <u>6</u> papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i szczypiorku 70g <u>7</u> , kielbasa drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> papryka 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , jajko got. 60g-1szt <u>3</u>
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki z karczku piecz z pieczarkami 80g <u>1</u> sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>) , ziem.200g <u>7</u> , surówka z selera z jog i śmiet. 150g , (<u>7,9</u>) kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki schabowe piecz. w jarz. 80 g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>) ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki schab piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (<u>1,7</u>) ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got . 180g, kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (<u>1,7</u>) ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki schab piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (<u>7,3</u>) ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>7,3</u>) ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, brukselka got. 100g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułki grahamki 50g (<u>1,16</u>), salceson wieprzowy 70g (<u>1,6, 7, 9, 10, 3, 12</u>) , rozspanka 5g. musztarda 30g <u>10</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka biała 50g, <u>6</u> . rozspanka 5g. mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka biała 50g, <u>6</u> . rozspanka 5g. mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka graham 65g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g, <u>6</u> . rozspanka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g, <u>6</u> . rozspanka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g, <u>6</u> . rozspanka 5. pomidor b/s 50g
	PN		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Skyr nat 150g <u>7</u>	Skyr nat 150g <u>7</u>	Skyr nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2442.80 B -98 T -110.60 Kw tł. nas –48.60 W -277.60 W tym cukry-38.20 Bł -29.80 Sól – 6.30	E kcal-2162.50 B -104.40 T -63.80 Kw tł. nas –33.40 W -302.10 W tym cukry-69.60 Bł -26.20 Sól – 6.90	E kcal-2677.30 B -130 T -76.60 Kw tł. nas –40.70 W -377.60 W tym cukry-99 Bł -27.70 Sól – 7.60	E kcal-2301 B -125.50 T -65.90 Kw tł. nas –34.60 W -314.10 W tym cukry-69.40 Bł -31.70 Sól – 7.50	E kcal-2330.90 B -116.70 T -75.10 Kw tł. nas –35.40 W -314.80 W tym cukry-48.70 Bł -35.80 Sól – 7.20	E kcal-2730 B -148.70 T -89.80 Kw tł. nas –46.70 W -347.70 W tym cukry-62.30 Bł -39.70 Sól – 9.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

27.05.2026 r ŚRODA		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)		
	śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 100g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, rzodkiewka 30g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), ser homog nat 70g 7. miód 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog nat 70g7. miód 50g, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>1</u> , galaretka drobiowa z jarzynami 150g, cytryna 20g, jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczypp 90g (<u>3,7</u>), ser top. 35g (<u>7,3.10.6.9</u>) rzodkiewka 30g,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczypp 90g (<u>3,7</u>), ser top. 35g (<u>7,3.10.6.9</u>) rzodkiewka 30g,		
	II śni							Pomarańcza 1/ 2szt	
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>9,1,7</u>) bigos 350g (<u>1,6</u>) ziem. 200g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) . sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sałatka z pomidora b/s 150g, kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	
	PD							Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g, wędlina drobiowa 30g 6	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułki grahamki 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g 6 . rukola 5g, sałatka jarzynowa 80g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , 50g, szynka konserwowa 50g 6. rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g 6. rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g 6. rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g, 6 rukola 5g, sos warzywny z jog 70g 7	
	PN	Sok Kubuś 300ml	Sok Kubuś 300ml	Sok Kubuś 300ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	
Wart. odżywcza	E kcal-2278.80 B -103.60 T -88.90 Kw tł. nas –36.30 W -284.60 W tym cukry-59.30 Bł -39.60 Sól – 9.40	E kcal- 2630.80 B -99.30 T -67.70 Kw tł. nas –36.70 W -424.60 W tym cukry-76.80 Bł -42.40 Sól – 4.60	E kcal- 2879.80 B -111.20 T -72.40 Kw tł. nas –40 W -464.50 W tym cukry-91.30 Bł -41.80 Sól – 5	E kcal-1997 B -98.70 T -65.60 Kw tł. nas –34.20 W -269.30 W tym cukry-58.10 Bł -34.10 Sól – 4.20	E kcal- 2121.80 B -97 T -75.50 Kw tł. nas –40.20 W -280.80 W tym cukry-60.50 Bł -36 Sól – 5.30	E kcal-2411.70 B -109.70 T -78 Kw tł. nas –40.80 W -338.50 W tym cukry-76.20 Bł -44.10 Sól – 6.60			

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
28.05.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 100g (1,18), ser żółty 50g, 7 pasztet wieprz zap 50g (1.3.7.6) 50g,sałatka królewska 80g (7, 9)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, twaróg z koperkiem 70g 7 schab z majerankiem 50g,6 pomidor b/s 50g.	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z koperkiem 70g 7 schab z majerankiem 50g,6 pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g 7 schab z majerankiem 50g 6 , pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7 pasztet z dr zap 50g. (1.3.7.6) sałatka ziemniaczana z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7 , pasztet z dr zap 50g. (1.3.7.6) sałatka ziemniaczana z jog 80g 7
	II śni						Sok pomidorowy 250ml
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,7,3),udko pieczone 300g ,ziem200g (1,7), szpinak z czosnkiem i śmietaną 180g , (1,7)kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9),udko piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g (7), sałata zielona z jog 60g 7 , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9),udko piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g (7), sałata ziel z jog 60g (7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9),udko piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g (7), sałata ziel z jog 60g (7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9),udko.piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g(7),sałata ziel z jog 60g(7),bukiet kwiatowy 150g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9),udko.piecz. w jarz. 300g ,ziem.200g(7),sałata ziel z jog 60g (7),bukiet kwiatowy 150g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7,papryka 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 100g (1,18), kielbasa żywiecka 50g 6. sał z og św i rzodk 60g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, kielbasa szynkowa z kurczaka 50g. 6 sałatka jarzynowa z jog.70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, sałatka jarzynowa z jog 70g. (7,9)	Herbata 250ml , masło 20g,7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6. sałatka jarzynowa z jog 70g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6. sał z og św i rzodk 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6. sał z og św i rzodk 60g
	PN	Serek homog waniliowy 150g 7	Serek homog waniliowy 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-3021.70 B -162 T -144.20 Kw tł. nas –58.70 W -284.70 W tym cukry-54.30 Bł -33.10 Sól – 7.30	E kcal- 2245.30 B -138.50 T -86.20 Kw tł. nas –40.70 W -238.50 W tym cukry-52.40 Bł -22.30 Sól – 4.80	E kcal- 2760.10 B -164.10 T -99 Kw tł. nas –47.90 W -314 W tym cukry-81.90 Bł -23.80 Sól –5.50	E kcal-2250.60 B -139.50 T -86.40 Kw tł. nas –40.70 W -252 W tym cukry-50.20 Bł -22.40 Sól – 5.10	E kcal- 2619.90 B -164.30 T -105.90 Kw tł. nas –50 W -265.50 W tym cukry-54.90 Bł -29.30 Sól – 7.70	E kcal-2829.30 B -172 T -107.70 Kw tł. nas –50.60 W -309.50 W tym cukry-62.80 Bł -37.10 Sól –9.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
29.05.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, <u>(1,7,16,18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , serek fromage z chrzanem 80g <u>(7,1.6.4.2.9.10)</u> , pomidorki cocktailowe 50g. pomarańcza 1/ 2szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1, 18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml <u>(7,17)</u> , dżem 50g, serek homog nat 70g <u>7</u> , mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , dżem 50g, serek homog nat 70g <u>7</u> , mus owocowo-warzywny 100g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułki grahamka 50g <u>(1,16)</u> , serek homog nat 70g <u>7</u> , wędlina drobiowa 50g <u>6</u> pomarańcza 1/ 2szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułki grahamki 50g <u>(1,16)</u> , serek fromage z chrzanem 80g <u>(7,1. 6. 4. 2. 9.10)</u> pomidorki cocktailowe 50g. pomarańcza 1/ 2szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułki grahamki 50g <u>(1,16)</u> , serek fromage z chrzanem 80g <u>(7,1. 6. 4. 2. 9.10)</u> pomidorki cocktailowe 50g. pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , papryka 30g
	Obiad	Dyniowa z gr ptysiowym 400ml <u>(1,7,3)</u> , ryba smażona 100g <u>(4,1.3)</u> ziem 200g <u>7</u> . sał z kapusty czerwonej z olejem 150g. kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml <u>(1,7,9)</u> , rolada z ryby piecz w jarz 100g <u>(1,4. 3,7)</u> , ziem 200g. jarzyna duszona po grecku 180g. <u>(1,7.9)</u> , kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml <u>(1,7,9)</u> , rolada z ryby piecz w jarz 100g <u>(1,4. 3,7)</u> , ziem 200g. jarzyna duszona po grecku 180g. <u>(1,7.9)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml <u>(1,7,9)</u> , rolada z ryby piecz w jarz 100g <u>(1,4. 3,7)</u> , ziem 200g. jarzyna duszona po grecku 180g. <u>(1,7.9)</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml <u>(1,7,9)</u> , rolada z ryby piecz w jarz 100g <u>(1,4. 3,7)</u> , ziem 200g. jarzyna duszona po grecku 180g. <u>(1,7.9)</u> , sałatka z pora z jog 100g <u>7</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml <u>(1,7,9)</u> , rolada z ryby piecz w jarz 100g <u>(1,4. 3,7)</u> , ziem 200g. jarzyna duszona po grecku 180g. <u>(1,7.9)</u> , sałatka z pora z jog 100g <u>7</u> kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Jogurt nat z musem z brzoskwiń b/ c 150g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka 50g <u>1</u> , grahamka 50g <u>(1,16)</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałata zielona 20g, sałatka tabbouleh 80g <u>1</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 65g <u>(1,16)</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata zielona 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 65g <u>(1,16)</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałata zielona 20g, sałatka tabbouleh 80g <u>1</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 65g <u>(1,16)</u> , jajko got. 60g <u>3</u> , sałata zielona 20g, sałatka tabbouleh 80g <u>1</u>
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2532.60 B -78.40 T -112.10 Kw tł. nas -38.60 W -320.40 W tym cukry-62.30 Bł -36.40 Sól - 6.10	E kcal- 2070.80 B -70.10 T -52.80 Kw tł. nas -28.70 W -344.70 W tym cukry-118.80 Bł -35.70 Sól - 3.40	E kcal-2567.60 B -95.50 T -65.40 Kw tł. nas -35.90 W -416.20 W tym cukry-148 Bł -36 Sól -4	E kcal- 1900 B -72.50 T -54.60 Kw tł. nas -30.30 W -290.40 W tym cukry-69.30 Bł -40.20 Sól - 6.10	E kcal- 2158.50 B - 87.60 T -76 Kw tł. nas -39.50 W -302.50 W tym cukry-54.40 Bł -43.80 Sól - 7.60	E kcal-2464.80 B -89.60 T -79.50 Kw tł. nas -41.50 W -347 W tym cukry-61.90 Bł -50 Sól - 7.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
30.05.2026 r SOBOTA	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g. 6 . rzodkiewka 30g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g 6. ketchup jarzynowy 40g 9. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g 6. ketchup jarzynowy 40g 9. jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułki grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g 6. ketchup jarzynowy 40g 9. jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g 6. ketchup jarzynowy 40g 9. rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g 6. ketchup jarzynowy 40g 9. rzodkiewka 30g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , serek mini 35g <u>7</u>
	Obiad	Kapuśniak z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz duszona 80g. . sos grzybowy 100ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , surówka z marchewki z jog. i śmiet. 150g (<u>7</u>), kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g. fasola szparagowa got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 180g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g. fasola szparagowa got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i og św ze szczyp 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> . sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> . sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i og św ze szczyp 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i og św ze szczyp 70g <u>7</u> , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2972.40 B -113.40 T -87.80 Kw tł. nas –37.30 W -450 W tym cukry-56 Bł -37 Sól – 5.80	E kcal-2916 B -108.90 T -62.30 Kw tł. nas –33 W -494 W tym cukry-98.50 Bł -35.40 Sól – 4.40	E kcal-3174 B -121.70 T -68.70 Kw tł. nas -36.60 W -531 W tym cukry-113.20 Bł -36.10 Sól – 5	E kcal- 2460.80 B -96 T -51.40 Kw tł. nas –27.90 W -420 W tym cukry-61.40 Bł -39.40 Sól – 5.50	E kcal- 2487.70 B -97.60 T -51.50 Kw tł. nas –28 W -427 W tym cukry-64.30 Bł -42.60 Sól – 6.50	E kcal- 2972 B -116,80 T -79 Kw tł. nas –44.80 W -495 W tym cukry-66.90 Bł -51.60 Sól – 8.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
31.05.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (7.8.6.1) masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g 6 , mix sałat 5g, sałatka z selerem, ananasem i jarzynami 80g (7.9) , serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7) , szynka got 50g 6 , mix sałat 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka got 50g 6 , mix sałat 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) , serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułki grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g 6 , mix sałat 5g . sos warzywny z jog 70g (7.9) . truskawki św 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g 6 , ser top 36g, (7.3.10.6.9) mix sałata 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . truskawki św 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g 6 , ser top 36g, (7.3.10.6.9) mix sałata 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . truskawki św 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g 6 , ser top 36g, (7.3.10.6.9) mix sałata 5g, sos warzywny z jog 70g (7.9) . truskawki św 100g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , pasta z jaj ze szczyb 60g (7.3)	
	Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9) , paprykarz wieprzowy 80g (1,3,7) .sos naturalny 100ml, ziem 200g (1,7) , ziem 200g 7 surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 150g, 7 kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g kompot z aronii b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g, surówka z slera i jabłka z jog 100g, 7 kompot z aronii b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g, surówka z slera i jabłka z jog 100g, 7 kompot z aronii b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3) , gulasz ze schabu 80g , 1 sos nat 100ml (1,7) , ziem 200g 7 , marchewka mini got 150g, surówka z slera i jabłka z jog 100g, 7 kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Sok pomid 300ml	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , polędwica sopocka 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , polędwica sopocka 50g 6 , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , polędwica sopocka 50g 6 , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , polędwica sopocka 70g, 6 pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , polędwica sopcka 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , polędwica sopocka 50g 6 , rzodkiewka 30g	
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Jogurt naturalny 150g 7	Jogurt nat 150g 7	Jogurt nat 150g 7	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2955.20 B -109.40 T -94.80 Kw tł. nas –43.60 W -433.30 W tym cukry-127.30 Bł -33.60 Sól – 9.80	E kcal-2755.20 B -116.90 T -78.20 Kw tł. nas –50.50 W -409.90 W tym cukry-137.50 Bł -27.40 Sól – 5	E kcal-2832.20 B -115.80 T -77.70 Kw tł. nas –40 W -432.20 W tym cukry-136.90 Bł -28.10 Sól – 5	E kcal- 2113.50 B -105.20 T -72.20 Kw tł. nas –34.80 W -276.40 W tym cukry-50.40 Bł -31.40 Sól – 5.10	E kcal- 2186.20 B -109.70 T -72.60 Kw tł. nas –34.90 W -290.50 W tym cukry-43.30 Bł -33.40 Sól – 6.30	E kcal- 2365.50 B -119.70 T -75.50 Kw tł. nas –36.10 W -322.70 W tym cukry-60.50 Bł -40 Sól – 6.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

