

## 11.05.2026r PONIEDZIAŁEK

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretki drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g (3,7,9,10), cytryna 20g, rzodkiewka 20g, serek homogenowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), twaróg 70g Z, powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g Z, powidło 50g, jabłko pieczone 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70 g Z, jabłko pieczone 150g, barszczyk czerwony 250ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7, sardynki w oleju 80g 4, rzodkiewka 20g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7, sardynki w oleju 80g 4, rzodkiewka 20g
II śni						Galaretki drobiowa z jarzynami 150g, cytryna 20g
Obiad	Selerowa - krem z gr. ptysiowym 400ml (1,7,9,3), zapiekanka z ziemniaków, wędliny, jaj, cebuli i jarzyn 350g (3,6), sos pomidorowy 100ml (1,7), sałata lodowa 80g z kukurydzą (20g) ze śmiet (20g) i jog (10g) 150g, 7 kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g Z, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g Z, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g Z, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g Z, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog. 60g Z, 100g, 7 fasola szparagowa got 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g Z, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog. 60g Z, 100g, 7 fasola szparagowa got 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml
PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150g 1
Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, sałatka jarzynowa 80g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, szynka konserwowa 50g, sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g, sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, sałatka jarzynowa z jog 80g (7,9)
PN	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
Wart. odżywcza	E kcal-2633.90 B -126.10 T -104 Kw tł. nas -46.80 W -314.70 W tym cukry -67.50 Bł -36.50 Sól - 7.50	E kcal-2466.60 B -96.70 T -72.80 Kw tł. nas -36.30 W -367 W tym cukry -84.40 Bł -28.50 Sól - 4.60	E kcal-2741.10 B -110.30 T -78.40 Kw tł. nas -40.20 W -409.40 W tym cukry -101.30 Bł -27.90 Sól - 5	E kcal-2322.70 B -94 T -69.70 Kw tł. nas -35 W -342 W tym cukry -71.50 Bł -33.10 Sól - 5.20	E kcal-2726.10 B -140.70 T -99.10 Kw tł. nas -47.90 W -326.60 W tym cukry -59.10 Bł -30.40 Sól - 9.20	E kcal-2941.10 B -157 T -109.50 Kw tł. nas -49.50 W -346.50 W tym cukry -55.50 Bł -32.50 Sól - 9.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu.

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6 posiłkowa)
<b>12.05.2026r. WTOREK</b>	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20gZ, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,9), musztarda 30g 10, og św 50g, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,9), ketchup jarzyn. 40g 9, jogurt owocowy 150gZ	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1, 6, 7, 9), ketchup jarzyn. 40g9	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g (1,6,7,9), ketchup jarzyn. 40g9, kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 1 6, 18), masło 20g Z, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g (1,6,7,9), ketchup jarzyn. 40g 9, og św 50g. kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g (1,6,7,9), ketchup jarzyn. 40g 9, og św 50g. kefir 200g 7
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70 g (1,16), ser żółty 30g 7
	Obiad	Pieczarkowa z mak (1,7), udko z kurczaka piecz 250g, ziemn. 200g Z, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, jabłka, papryki z olejem 150g kompot z porzeczki 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7, 9), zrazik piecz. w jarz. 80g3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200gZ, ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z porzeczki 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1,7,9), zrazik piecz. w jarz. 80g3, sos biały 70ml(1,7), ziem. 200gZ, ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z porzeczki 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1,7,9), zrazik piecz. w jarz. 80g3, sos biały 70ml(1,7), ziem. 200gZ, ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, kompot z porzeczki b/c 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1,7,9), zrazik piecz. w jarz. 80g3, sos biały 70ml(1,7), ziem. 200gZ, ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, brukselka got 100g (1,7), kompot z porzeczki b/c 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1,7,9), zrazik piecz. w jarz. 80g3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200gZ, ćwikła z jabłkiem gotowanym 180g, brukselka got 100g (1,7) 100g, kompot z porzeczki b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki i selera i jabłka z jog. 150g (7,9)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16), pasta z twarogu i papryki z pietr ziel 70gZ, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb 50g(1,18), bułki pszenne 50g 1, twaróg z pietr. ziel. 70gZ, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml(1,7), twaróg z pietr. ziel. 50gZ, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno-żytni 50g( 1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg z pietr. ziel. 70gZ, kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i papryki z pietr ziel 70gZ, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i papryki z pietr ziel 70gZ, jabłko pieczone 150g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko ) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko ) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko ) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2635.50 B -126.10 T -115 Kw tł. nas -50.20 W -284.90 W tym cukry -93.30 Bł -29 Sól - 6	E kcal-2402.30 B -96 T -79.40 Kw tł. nas -40.80 W -339.90 W tym cukry -109.30 Bł -30.90 Sól - 4.70	E kcal-2810.60 B -115.70 T -89.60 Kw tł. nas -46 W -399.80 W tym cukry -139.60 Bł -31.50 Sól - 5.40	E kcal-2221.80 B -96.70 T -79.80 Kw tł. nas -40.10 W -295.30 W tym cukry -70.30 Bł -34.70 Sól - 7.20	E kcal-2417.60 B -101.70 T -82.80 Kw tł. nas -40.70 W -334.20 W tym cukry -91.20 Bł -44.20 Sól - 7.30	E kcal-2791.90 B -117.30 T -99.20 Kw tł. nas -50 W -379.80 W tym cukry -98.30 Bł -53 Sól - 9

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu .

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
13.05.2026 r. ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g, płatki owsiane na mleku 350ml ( <b>7,17</b> ), jajko got 60g <b>3</b> , rukola 5g, sałatka hawajska 80g <b>7</b> , kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , płatki owsiane na mleku 350ml ( <b>7,17</b> ), kiełbasa drobiowa podsuszana 50g <b>6</b> , serek mini 35g <b>7</b> rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g ( <b>7,9</b> )	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml ( <b>1,7</b> ), kiełbasa drob pods 50g <b>6</b> , serek mini 35g <b>7</b> , rukola 5g, sos warzywny z jog 70g ( <b>7,9</b> )	Kawa z mlekiem b/c 250ml ( <b>1,7, 16, 18</b> ), masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), kiełbasa drob pods 50g <b>6</b> , rukola 5g, sos warzywny z jog 70g ( <b>9,7</b> ) kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ( <b>1,7, 16, 18</b> ), masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), jajko got. 60g <b>3</b> , rukola 5g, sałatka grecka 80g <b>7</b> , kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ( <b>1,7, 16, 18</b> ), masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), jajko got. 60g <b>3</b> , rukola 5g, sałatka grecka 80g <b>7</b> , kiwi 1szt
	II śni						Jogurt nat 150g <b>7</b> , podplomyk 1szt ( <b>1,3,7</b> )
	Obiad	Barszcz ukraiński z fasola Jaś (20g) 400ml ( <b>1,7</b> ), naleśniki z serem i szpinakiem 250g ( <b>1,3,7</b> ), sos pieczarkowy 100ml ( <b>1,7</b> ), surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet. 100g <b>7</b> , kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ( <b>1,7</b> ), makaron warzywny z serem 350g ( <b>1,3,7</b> ), mus jabłkowy 200g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ( <b>1,7</b> ), makaron warzywny z serem 350g ( <b>1,3,7</b> ), mus jabłkowy 200g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ( <b>1,7</b> ), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g ( <b>1,3,7,9</b> ), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ( <b>1,7</b> ), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g ( <b>1,3,7</b> ), surówka z marchewki i jabłka z jog 100g, <b>7</b> kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ( <b>1,7</b> ), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g ( <b>1,3,7</b> ), surówka z marchewki i jabłka z jog 100g, <b>7</b> kompot z porzeczek 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g <b>7</b> , graham 70g ( <b>1,16</b> ), rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), szynka got 50g <b>6</b> , sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , szynka got 50g <b>6</b> , sałata zielona 20g, ketchup jarzynowy 40g <b>9</b>	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml ( <b>1,7</b> ), szynka got 50g <b>6</b> , sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <b>9</b>	Herbata 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), szynka got 50g <b>6</b> , sałata ziel 20g, ketchup jarzyn 40g <b>9</b>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), szynka got 50g, sałata ziel 20g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>7</b> , chleb pszenno-żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), szynka got 50g, sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog. owocowy 150g <b>7</b>		Serek homog. owocowy 150g <b>7</b>	Serek homog. nat. 150g <b>7</b>	Serek homog. nat. 150g <b>7</b>	Serek homog. nat. 150g <b>7</b>
	Wart. odżywcza	E kcal-3082.40 B -134.90 T -106.90 Kw tł. nas -45.10 W -416.60 W tym cukry -94 Bł -43.80 Sól - 5.40	E kcal-2542.90 B -119.80 T -69.10 Kw tł. nas -37.30 W -373.20 W tym cukry -76.90 Bł -28 Sól - 5.30	E kcal-2980 B -148.80 T -83.80 Kw tł. nas -45.70 W -453.70 W tym cukry -111.30 Bł -29.50 Sól - 6.20	E kcal-2497.70 B -115.50 T -65.50 Kw tł. nas -35.70 W -377.90 W tym cukry -81.70 Bł -34.70 Sól - 5.70	E kcal-2568.70 B -114.20 T -72.10 Kw tł. nas - 38.70 W -382.80 W tym cukry -84.30 Bł -35.40 Sól - 5.40	E kcal-2892.70 B -127.10 T -84.60 Kw tł. nas -46.20 W -426.80 W tym cukry -93.20 Bł -40.20 Sól -6.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6 posiłkowa)	
<b>14.05.2026 r CZWARTEK</b>	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g, polędwica sopocka 50g 6 . rozszponka 5g. sałatka buraczana 80g. <u>7</u> . serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g ( <u>1,18</u> ), bułki pszenne 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g. rozszponka 5g. pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g ( <u>1,18</u> ), bułki pszenne 50g <u>1</u> , 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g. <u>6</u> . rozszponka 5g pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), polędwica sopocka 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> rozszponka 5g. pomidor b/s 50g.	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), polędwica sopocka 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> rozszponka 5g. sałatka buraczana z jog 80g.	Herbata b/cukru 250ml ( <u>1,7,16,18</u> ), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), polędwica sopocka 50g <u>6</u> . serek mini 35g <u>7</u> rozszponka 5g . sałatka buraczana z jog 80g.	
	II śni						Sok pomidorowy 250ml	
	Obiad	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), paprykarz wieprz ( <u>szynka</u> ) duszony 80g <u>1</u> , sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>7</u> , surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), gulasz schabowy duszony 80g, sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>1</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), gulasz schabowy duszony 80g, sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>7</u> marchewka got mini 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), gulasz schabowy duszony 80g, sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>7</u> marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), gulasz schabowy duszony 80g, sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>7</u> , marchew mini got. 150g <u>1</u> , sałatka z pora i jabłka z jog 100g <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml ( <u>1,7,9</u> ), gulasz schabowy duszony 80g, sos naturalny 100ml ( <u>1,7</u> ), ziem 200g <u>7</u> , marchew mini got. 150g <u>1</u> , sałatka z pora i jabłka z jog 100g <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g ( <u>1,16</u> ), sardynka w oleju 40g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), serek fromage 80g . sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g ( <u>1,18</u> ), bułki pszenne 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g ( <u>1,18</u> ), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml ( <u>1,7</u> ), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), pasta z piersi kurczaka 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g ( <u>1,18</u> ), bułka grahamka 50g ( <u>1,16</u> ), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	
	PN	Drożdżówka 80g ( <u>1,3,7</u> )		Drożdżówka 80g ( <u>1,3,7</u> )		Skyr nat 150g <u>7</u>	Skyr nat 150g <u>7</u>	Skyr nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-1947.10 B -84.40 T -83.80 Kw tł. nas –40 W -226.20 W tym cukry -41.50 Bł -26.20 Sól – 6.30	E kcal-2064.80 B -88.70 T -58.70 Kw tł. nas –29.80 W -308.60 W tym cukry -65.40 Bł -32.50 Sól – 4.20	E kcal-2554.70 B -115.90 T -72.70 Kw tł. nas –38.10 W -372 W tym cukry -99.30 Bł -32.70 Sól – 4.70	E kcal-1952.80 B -101.30 T -61.10 Kw tł. nas –33.50 W -262.80 W tym cukry -54.30 Bł -34.50 Sól – 4.50	E kcal-1886.50 B -105 T -61.80 Kw tł. nas –34 W -242.20 W tym cukry -35.70 Bł -31.50 Sól – 6.10	E kcal-2015.30 B -116.70 T -67.90 Kw tł. nas –35 W -250 W tym cukry -42.20 Bł -34.30 Sól –7.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
<b>15.05.2026r. PIĄTEK</b>	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), płatki owsiane na mleku 350ml ( <b>7,17</b> ), ser żółty 50g 50g, 7. sałatka zimowa 80g ( <b>7</b> ), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , płatki owsiane na mleku 350ml ( <b>7,17</b> ), twaróg 70g, 7 dżem 50g, muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml ( <b>1,7</b> ), twaróg 70g, 7. dżem 50g, muss owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml <b>1</b> , ( <b>1, 7, 16,18</b> ), masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka graham 50g ( <b>1,16</b> ), twaróg 70g <b>Z</b> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ( <b>1, 7, 16,18</b> ), masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), ser żółty 50g <b>7</b> , sałatka zimowa z jog 80g ( <b>7,9</b> ), pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ( <b>1, 7, 16,18</b> ), masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), ser żółty 50g <b>7</b> , sałatka zimowa z jog 80g ( <b>7,9</b> ), pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <b>Z</b> , graham 70g ( <b>1,16</b> ), wędlina drob 30g <b>6</b>
	Obiad	Cukiniowa - krem z gr ptysiowym 400ml ( <b>1,7,3</b> ), ryba smażona w cieście koperkowym 100g ( <b>1,3,7</b> ), ziemn. 200g <b>Z</b> , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, kompot z jabłek 250ml	Selerowa - krem z grz. 400ml ( <b>1,7,9</b> ), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g ( <b>3,4</b> ), sos koperkowy 70ml ( <b>1,7,9</b> ), jarzyna duszona po grecku 180g ( <b>1,7</b> ), kompot z jabłek 250ml	Selerowa - krem z grz. 400ml ( <b>1, 7,9</b> ), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g ( <b>3,4</b> ), sos koperkowy 70ml ( <b>1,7</b> ), jarzyna duszona po grecku 180g ( <b>1,7,9</b> ), kompot z jabłek 250ml	Selerowa - krem z grz. 400ml ( <b>1, 7,9</b> ), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g ( <b>3,4</b> ), sos koperkowy 70ml ( <b>1,7</b> ), jarzyna duszona po grecku 180g ( <b>1,7,9</b> ), kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa - krem z grz. 400ml ( <b>1, 7,9</b> ), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g ( <b>3,4</b> ), sos koperkowy 70ml ( <b>1,7</b> ), jarzyna duszona po grecku 180g ( <b>1,7,9</b> ), surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa - krem z grz 400ml ( <b>1,7,9</b> ), rolada z ryby piecz w jarz 100g, sos koperkowy 70ml ( <b>1,7</b> ), jarzyna duszona po grecku 180g ( <b>1,7,9</b> ), surówka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Kiwi 2szt
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasta z jaj ze szczyp 90g ( <b>7,3</b> ) papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <b>6</b> , rozspanka 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml ( <b>1,7</b> ), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <b>6</b> , rozspanka 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g <b>6</b> , rozspanka 5g, mandarynka 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasta z jaj ze szczyp 90g ( <b>7,3</b> ) papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasta z jaj ze szczyp 90g ( <b>7,3</b> ) papryka 50g
	PN		Banan 1szt	Banan 1szt	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2482.20 B -82.90 T -102.80 Kw tł. nas –37.70 W -322 W tym cukry -80 Bł -32.20 Sól – 4.60	E kcal-2073.40 B -73.10 T -53.40 Kw tł. nas –28.30 W -340.70 W tym cukry -104.50 Bł -33.90 Sól – 4.30	E kcal-2526.40 B -98.60 T -66 Kw tł. nas –36.30 W -400 W tym cukry -138.60 Bł -33.30 Sól – 5.10	E kcal-1838.50 B -72.30 T -51.90 Kw tł. nas –27.90 W -287.80 W tym cukry -56.40 Bł -56.30 Sól – 5	E kcal-1928.10 B -74.60 T -57.20 Kw tł. nas –28.30 W -297.60 W tym cukry -62.70 Bł -38.80 Sól – 5.10	E kcal-2132.20 B -81.60 T -66.80 Kw tł. nas –34.10 W -321.30 W tym cukry -78.30 Bł -42.40 Sól – 5.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu .

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6 posiłkowa)		
<b>16.05.2026 r SOBOTA</b>	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), pasztet wieprz zap 50g, (1, 3, 7, 6) rzodkiewka 30g. jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (1, 7), schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), schab z majerankiem 50g <u>6</u> . ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> . jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), pasztet z dr zap 50g, (1, 3, 7, 6). rzodkiewka 30g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), pasztet z dr zap 50g, (1, 3, 7, 6). rzodkiewka 30g. jogurt nat 150g <u>7</u>		
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70 g (1, 16), sardynki w oleju 40g <u>4</u>		
	Obiad	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka pieczona w jarzynach 80g, sos pieczarkowy 100ml (1, 7), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z kukurydzą ( 20g) i rzodk ( 20g) z jog i śmiet 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos pomid 70ml (1, 7), ryż 200g, <u>7</u> sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos pomid 70ml (1, 7), ryż 200g, <u>7</u> sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos pomid 70ml (1, 7), ryż 200g, <u>7</u> sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos pomid 70ml (1, 7), ryż 200g, sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g <u>1</u> . kompot z mieszanki owocowej 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7, 9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos pomid 70ml (1, 7), ryż 200g, sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g <u>1</u> . kompot z mieszanki owocowej 250ml		
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70 g (1, 16), pomidory cocktailowe 50g		
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , og św 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> . jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (1, 7), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (1, 18), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , og św 50g		
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-2139 B -106.80 T -78 Kw tł. nas –41.40 W -287.30 W tym cukry -23.30 Bł -23.90 Sól – 5.30	E kcal-2369.90 B -126.40 T -65.10 Kw tł. nas –36.90 W -328.40 W tym cukry -57.90 Bł -26.20 Sól – 5.90	E kcal-2790.20 B -146.70 T -74.80 Kw tł. nas –42.40 W -392.50 W tym cukry -79.70 Bł -26.50 Sól – 6.40	E kcal-2380.50 B -125.60 T -65 Kw tł. nas –36.20 W -336.50 W tym cukry -64.40 Bł -32.30 Sól – 6.60	E kcal-2376.10 B -119.30 T -72 Kw tł. nas –38.10 W -327.70 W tym cukry -45.90 Bł -31.60 Sól – 7.30	E kcal-2948.90 B -141.30 T -96.70 Kw tł. nas –50.50 W -398.40 W tym cukry -48.20 Bł -41.10 Sól – 9.30		

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu .

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)		
17.05.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa krakowska 50g, 6 rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g (4,7), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki pszenne 50g 1, szynka got 50g, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), szynka got 50g, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog. 70g (4,7), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), graham 70g (1,16), szynka got 50g, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog. 70g(4,7) pomarańcza 1/ 2szt		
	II śni						Kefir 200g 7, maca razowa 1 szt (1,16)		
	Obiad	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), befszytk z cebulą smażony 80g, (1,3,7) ziemn. 200g 7, mizeria z koperkiem ze śmiet 150g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), klops piecz. w jarz. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), klops piecz. w jarz. 80g, (1,3,7) ziem. 200g 7, sos koperkowy 70ml (1,7) buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), klops piecz. w jarz. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), klops piecz. w jarz. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), mizeria z jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,3,7), klops piecz. w jarz. 80g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), mizeria z jog 100g 7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml		
	PD						Herbata b/c, masło 10g 7, graham 70g (1,16), wędlina drob 30g 6		
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i papryki konserwowej (1 stoik) z pietr ziel 70g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, pasta z twarogu i pietr ziel 70g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pietr ziel 70g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pietr ziel 70g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i papryki świeżej z pietr ziel 70g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i papryki świeżej z pietr ziel 70g, rzodkiewka 30g		
	PN	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250g	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2233.90 B -97.40 T -97.50 Kw tł. nas -42.20 W -254.10 W tym cukry -31.90 Bł -29.30 Sól - 6.90	E kcal-2026.20 B -101.20 T -66.90 Kw tł. nas -38.10 W -266.20 W tym cukry -58 Bł -25.90 Sól - 6.10	E kcal-2446.50 B -121.40 T -76.60 Kw tł. nas -43.60 W -330.30 W tym cukry -79.90 Bł -26.30 Sól - 6.60	E kcal-2058.20 B -95.80 T -59.90 Kw tł. nas -33.70 W -300.20 W tym cukry -75 Bł -35.50 Sól - 6.60	E kcal-2144.90 B -101.60 T -61.60 Kw tł. nas -34.10 W -312.30 W tym cukry -73.50 Bł -34.90 Sól - 6.90	E kcal-2557.80 B -121.80 T -76.80 Kw tł. nas -42.80 W -364.20 W tym cukry -82 Bł -39.60 Sól -8.80		

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

## 18.05.2026r. PONIEDZIAŁEK

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Herbata z cytr 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g 6 .ser żółty 30g 7 majonez z porami i kukurydzą 70g. 7. muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (7,17), polędwica sopocka 50g, 6 ketchup jarzyn 40g 9. muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (1,7), polędwica sopocka 50g. 6 ketchup jarzyn 40g 9. muss warzywno-owocowy 100g	Herbata z cytryną b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g. 6 ketchup jarzyn 40g 9. barszczyk czerwony 250ml	Herbata z cytryną b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g. 6 . ser żółty 30g 7 jogurt z porami i kukurydzą 70g 7. barszczyk czerwony 250ml	Herbata z cytryną b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g. 6 ser żółty 30g 7 jogurt z porami i kukurydzą 70g 7. barszczyk czerwony 250ml
II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (1,16), jajko got 60g 3
Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysowym 400ml (1,7,3), jajko got 120g – 2szt 3, ziem. 200g 7, sos chrzanowy 100ml (1,7), sałatka z kapusty czerwonej z olejem 150g, sałatka z pomidora ze szczypiorkiem b/s 150g. 1 kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7), kaszotto (kasza Bulgur) z mięsem z kurczaka i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7), kaszotto z mięsem z kurczaka i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7), kaszotto z mięsem z kurczaka i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7), kaszotto z mięsem z kurczaka i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml,	Żurek z ziem. 400ml (1,7), kaszotto z mięsem z kurczaka i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml,
PD						Surówka z marchewki, selera i jabłka z jogurtem 150g 7
Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa żywiecka 50g. 6. sałata ziel 20g. og św 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , kielbasa drob pods 50g 6, sałata ziel 20g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (1,7), kielb drob pods 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g. 1 kielbasa drob pods 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), kielb drob pods 50g. 6 og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), kielb drob pods 50g. 6 og św 50g
PN	Serwatka owocowa 150g <u>7</u>		Serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>	Jogurt nat. 150g <u>7</u>
Wart. odżywcza	E kcal-215.50 B -80.20 T -100.60 Kw tł. nas -41.60 W -246.10 W tym cukry -46.10 Bł -29.20 Sól - 6.40	E kcal-2523.30 B -100.60 T -66.30 Kw tł. nas -33,40 W -400.10 W tym cukry -76.70 Bł -47.80 Sól - 5.70	E kcal-2780.70 B -113.40 T -72.70 Kw tł. nas -37 W -437.80 W tym cukry -91.40 Bł -48.60 Sól - 5.90	E kcal-2427.40 B -98 T -63.40 Kw tł. nas -31.40 W -389.30 W tym cukry -74 Bł -53.70 Sól - 6	E kcal-2412.20 B -105.80 T -69 Kw tł. nas -33.50 W -364.40 W tym cukry -53.80 Bł -46.80 Sól - 6.10	E kcal-2781.90 B -121.30 T -85.70 Kw tł. nas -43.40 W -407.90 W tym cukry -59.60 Bł -55.10 Sól -7.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu.

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów ( 6 posiłkowa)		
<b>19.05.2026r.WTOREK</b>	Śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g( <b>1,16</b> ), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g . 7 kiełbasa małopolska 50g . 6 rzodkiewka 30g	Herbata 250ml ,masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g. 7 szynka golonkowa 50g. 6 sok Kubuś 300ml	Herbata250ml,masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml ( <b>1,7</b> ),pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g. 7 szynka golonkowa 50g.6	Herbata b/c 250ml , masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ),pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g. 7 szynka golonkowa 50g. 6 sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g. 7 szynka golonkowa 50g.6 rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g. 7 szynka golonkowa 50g.6 rzodkiewka 30g		
	II śni						Herbata b/c , masło10g <b>Z</b> ,graham 70 g ( <b>1,16</b> ), pasta z jaj z pietr ziel 60g <b>3</b>		
	Obiad	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), kotlet schabowy 100g( <b>1,3,7</b> ), ziemn. 200g <b>Z</b> , sałata lodowa (80g) i pomid coct ( <b>20g</b> ),kukurydzą ( <b>20g</b> ) i rzodk ( <b>20g</b> ) z sosem winegret 150g ( <b>1,7</b> ), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g <b>3</b> , ziemn. 200g, 7, sos biały 70ml ( <b>1,7</b> ),marchewka 180g ( <b>1,7</b> ), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g <b>3</b> , ziemn. 200g, 7, sos biały 70ml ( <b>1,7</b> ), marchewka 180g ( <b>1,7</b> ), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g <b>3</b> , ziemn. 200g, 7, sos biały 70ml ( <b>1,7</b> ), marchewka 180g ( <b>1,7</b> ), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g <b>3</b> , ziemn. 200g, 7, sos biały 70ml ( <b>1,7</b> ), marchewka 180g ( <b>1,7</b> ), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml ( <b>1,7,9</b> ), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g <b>3</b> , ziemn. 200g, 7, sos biały 70ml ( <b>1,7</b> ), marchewka 180g ( <b>1,7</b> ), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml		
	PD						Herbata b/c , masło10g <b>Z</b> ,graham 70 g ( <b>1,16</b> ), ser top 36 g ( <b>7.3.10.6.9</b> )		
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <b>Z</b> ,chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ),pasztet wieprz zap 50g ( <b>1,3,7.6.9</b> ) sał z og kisz i marchewki 60g	Herbata 250ml,masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g( <b>1,18</b> ),bułki pszenne 50g <b>1</b> ,pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <b>Z</b> , chleb 50g ( <b>1,18</b> ), bułki pszenne 50g <b>1</b> , grysik na mleku 400ml( <b>1,7</b> ),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20g, <b>Z</b> , chleb pszenno –żytni 50g.( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ),pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. pomarańcza 1/ 2szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>Z</b> ,chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasztet z dr zap 50g,( <b>1,3.7.9.6</b> ) sał z og kisz i marchewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <b>Z</b> ,chleb pszenno –żytni 65g ( <b>1,18</b> ), bułka grahamka 50g ( <b>1,16</b> ), pasztet z dr zap 50g,( <b>1,3.7.9.6</b> ) sał z og kisz i marchewki 60g		
	PN	Sok pomidorowy 250g		Sok pomidorowy 250g		Sok pomidorowy 250g		Sok pomidorowy 250g	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2320 B -94.40 T -110.80 Kw tł. nas –43.80 W -250.60 W tym cukry -24.90 Bł -29.50 Sól – 7.10	E kcal-2037.20 B -94.50 T -55.40 Kw tł. nas –29.80 W -306.60 W tym cukry -96.30 Bł -34.30 Sól – 5.60	E kcal-2447 B -120.50 T -68.50 Kw tł. nas –37.50 W -351.40 W tym cukry -97.70 Bł -29.60 Sól – 6.10	E kcal-1926.80 B -97.90 T -55.90 Kw tł. nas –29.80 W -275.80 W tym cukry -57.80 Bł -37.30 Sól – 7.90	E kcal- 1974.50 B -103.40 T -67.30 Kw tł. nas –32.30 W -255.20 W tym cukry -37.60 Bł -34.60 Sól – 7.60	E kcal-2625.80 B -126.40 T -100.70 Kw tł. nas –50.90 W -324.30 W tym cukry -38.50 Bł -43.60 Sól –9.10		

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
20.05.2026r. ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), serek fromage 80g, 7 papryka 50g, truskawka świeża 100g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, płatki owsiane na mleku 350ml, (7,17) ser homogenizowany 70g, 7, powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, grysik na mleku 400ml (1,7), ser homogenizowany 70g, 7, powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretka z kurczakiem i jarzynami 150g, 9 cytryna 20g, kefir 200g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretka z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g, 3 cytryna 20g, papryka 50g, kefir 200g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretka z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g, 3 cytryna 20g, papryka 50g, kefir 200g 7	Herbata b/c, masło 10g, 7, graham 70g (1,16), sardynki w oleju 40g 4
	II śni							
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), 1, fazanek z kapustą, wędliną i pieczarkami 350g (1,3,6), kompot z porzeczek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kalafior got 100g 1 kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kalafior got 100g 1 kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ryż 200g, 7, sos pomidorowy 70ml (1,7), sałata zielona z jog 60g (1,7), kalafior got 100g 1 kompot z jabłek b/c 250ml
	PD							Herbata b/c, twaróg ze szczyp 30g 7, wafle ryżowe 2szt
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g, 6 rozszponka 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Drożdżówka 80g (1,3,7)		Drożdżówka 80g (1,3,7)		Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2697.80 B -106 T -108.80 Kw tł. nas-54.90 W -342.70 W tym cukry -63.40 Bł -37.10 Sól - 11	E kcal-2465.20 B -100.30 T -70.60 Kw tł. nas -37.60 W -367.70 W tym cukry -83.40 Bł -26.20 Sól - 5.80	E kcal-2980 B -125.90 T -83.40 Kw tł. nas -44.80 W -443.10 W tym cukry -112.90 Bł -27.70 Sól - 6.50	E kcal-2095.10 B -104 T -64.60 Kw tł. nas -32.80 W -288.30 W tym cukry -43.30 Bł -28 Sól - 6.20	E kcal-2186.10 B -107.50 T -67.60 Kw tł. nas -33.40 W -302.70 W tym cukry -46.50 Bł -31.60 Sól - 6.40	E kcal-2629.30 B -130.40 T -84.60 Kw tł. nas -41 W -354.40 W tym cukry -47.80 Bł -37 Sól - 7.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

