

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
1.06.2026 r. PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), pasta z jaj ze szczyptą 90g (7,3), ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), twaróg 70g 7, miód 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g, 7 miód 50g, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g 7, barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj ze szczyptą 90g (7,3), ogórek świeży 50g, barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj ze szczyptą 90g (7,3), ogórek świeży 50g, barszczyk czerwony 300ml
	II śni						Herbata b/c , masło 10g 7, graham 70g (1,16), wędlina drobiowa 30g 6
	Obiad	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), zapiekanka makaronowa ze szpinakiem , piersią z kurczaka i jarzyn 350ml, (1,3,7) sos pomidorowy 100ml, (1,7), sałata zielona z rzodkiewką i kukurydzą ze śmiet i jog 60, 7 kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1, 7,9), potrawka z wołowiną i jarzynami 350g (1,9) , ryż 200g 7, sałata zielona z jog 60g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1, 7,9), potrawka z wołowiną i jarzynami 350g 80g (1,9) , ryż 200g 7, sałata zielona z jog 60g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1, 7,9), potrawka z wołowiną i jarzynami 350g 80g (1,9) , ryż 200g 7, sałata zielona z jog 60g 7, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1, 7,9), potrawka z wołowiną i jarzynami 350g 80g (1,9) , ryż 200g 7, sałata zielona z jog 60g 7, bukiet kwiatowy 150g (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1, 7,9), potrawka z wołowiną i jarzynami 350g 80g (1,9) , ryż 200g 7, sałata zielona z jog 60g 7, bukiet kwiatowy 150g (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło 10g 7, graham 70g (1,16), ser topiony 35g (7.3.10.6.9)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa żywiecka 50g 6, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, rzodkiewka 30g
	PN	Kefir 200g 7, podplomyk 1szt 1		Kefir 200g 7, podplomyk 1szt 1	Kefir 200g 7, podplomyk b/c 1szt 1	Kefir 200g 7, podplomyk b/c 1szt 1	Kefir 200g 7, podplomyk b/c 1szt 1
Wart. odżywcza	E kcal- 2622.50 B -113.40 T -90.10 Kw tł. nas –46,10 W -357 W tym cukry -68.10 Bł -34.40 Sól – 6.10	E kcal-2552.90 B -106.70 T -65.60 Kw tł. nas –36.70 W -396 W tym cukry -68.80 Bł -31.20 Sól – 4.70	E kcal- 2551.20 B -106.20 T -64.50 Kw tł. nas –36.90 W -397.20 W tym cukry -72 Bł -29.50 Sól – 4.80	E kcal-2234 B -93.40 T -58.60 Kw tł. nas –32.60 W -348.50 W tym cukry -83.60 Bł -37.50 Sól – 5.40	E kcal-2269.30 B -93.60 T -67.50 Kw tł. nas –34.20 W -340.10 W tym cukry -64.10 Bł -37.90 Sól – 5.90	E kcal- 2886.60 B -116.40 T -97.20 Kw tł. nas-51.90 W -409 W tym cukry -65 Bł -46.80 Sól –8	

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2.06.2026 r. WTOREK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), szynka gotowana 50g 6,szpinak listki 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g Z, serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki pszenne 50g 1, szynka gotowana 50g 6, szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9), serwatka owocowa 150g Z	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g1,grysik na mleku 400ml (1,7),szynka gotowana 50g 6,szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9). serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka gotowana 50g 6, szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7,16,18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16),szynka gotowana 50g 6, paluszki serowe 42g (Z,1.3.6.9) szpinak listki 5g, sałatka porowa z jarz. z jog. 80g Z,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotowana 50g 6, paluszki serowe 42g (Z,1.3.6.9) szpinak listki 5g, sałatka porowa z jarz. z jog. 80g Z,
	II śni						Herbata b/c , masło10g Z, graham 70 g (1,16), ogórek świeży 30g
	Obiad	Krupnik 400ml (1,7,9), befsztyk z cebulą smażony 80g (1,3,7) , ziem.200g Z, mizeria z koperkiem i rzodk (20g) (5 pęczków św zamowić) z jog i śmiet 150g Z, kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , pulpet woł piecz w jarz 80g,(1,3,7) sos pomid 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7) , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , pulpet woł piecz w jarz 80g,(1,3,7) sos pomid 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7) , kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , pulpet woł piecz w jarz 80g,(1,3,7) sos pomid 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7) , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , pulpet woł piecz w jarz 80g (1,3,7),sos pomid 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7) , surówka z kalarepki z marchewki jog 100g Z kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9) , pulpet woł piecz w jarz 80g (1,3,7),sos pomid 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7) , surówka z kalarepki z marchewki jog 100g Z kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Surówka z kapusty włoskiej - jabłka, marchewki z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g(1,16), awanturka z twarogu 70g Z, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18) . bułki pszenne 50g 1,pasta z twarogu i pietr ziel 70g Z, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7),pasta z twarogu i pietr ziel 70g Z, banan 1szt	Herbata 250ml , masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i pietr ziel 70gZ, kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, kiwi 1szt
	PN	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2274.80 B -84.40 T -86.70 Kw tł. nas –38.50 W -304.20 W tym cukry -88.20 Bł -33.40 Sól – 7.30	E kcal- 2027.90 B -87 T -55.80 Kw tł. nas –31.70 W -307.30 W tym cukry -98.50 Bł -30.40 Sól – 5.60	E kcal-2190.80 B -94.40 T -59 Kw tł. nas –33.50 W -333.70 W tym cukry -105.60 Bł -30 Sól – 5.80	E kcal- 1964.40 B -90.40 T -58.70 Kw tł. nas –33.30 W -283.70 W tym cukry -65.50 Bł -35.10 Sól – 6	E kcal- 2041 B -96 T -61.20 Kw tł. nas –34.60 W -292.40 W tym cukry -70.20 Bł -36.50 Sól – 6.40	E kcal- 2372 B -105.20 T -76.10 Kw tł. nas-40.80 W -336.20 W tym cukry -75 Bł -44 Sól –7.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
3.06.2026 r. ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>) filec drob wędzony 50g <u>6</u> , rosół 5g, musz warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), filec drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , rosół 5g, musz warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filec drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , rosół 5g, musz warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filec drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rosół 5g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filec drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rosół 5g, papryka 50g,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filec drobiowy wędzony 50g <u>6</u> , serek mini 35g <u>7</u> , rosół 5g, papryka 50g,
	II śni						Kefir 200g <u>7</u> , maca razowa 1 szt (<u>1,16,7</u>)
	Obiad	Rosół z mak 400ml (<u>1,3</u>), jajko got 120g <u>3</u> , sos chrzanowy 100ml (<u>1,7</u>) ziemniaki 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s z szczyp 150g, brukselka got, 150g (<u>1,7</u>) kompot z porzeczek 250ml.	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarzynami 350g (<u>7,9</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarzynami 350g (<u>7,9</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarzynami 350g (<u>7,9</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarzynami 350g (<u>7,9</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Botwinka z ziem 400ml (<u>1,7</u>), risotto z mięsem woł i jarzynami 350g (<u>7,9</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka biała 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka biała 50g <u>6</u> , sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 60g
	PN	Serek homog owocowy 150g <u>7</u>		Serek homog owocowy 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2297.40 B -115.30 T -77.80 Kw tł. nas -39.50 W -300.70 W tym cukry -59.20 Bł -35.70 Sól - 5.70	E kcal- 2436.80 B -116.10 T -62.50 Kw tł. nas -34 W -367.70 W tym cukry -66.30 Bł -34.10 Sól - 5	E kcal- 2718 B -130.70 T -68.70 Kw tł. nas -38.40 W -409 W tym cukry -85.60 Bł -33.20 Sól - 5.50	E kcal-2229.50 B -100.30 T -67.70 Kw tł. nas -38 W -320.20 W tym cukry -31.70 Bł -35.70 Sól - 5.10	E kcal- 2251.90 B -101.30 T -68 Kw tł. nas -38.10 W -324.80 W tym cukry -34.70 Bł -36.90 Sól - 5.10	E kcal- 2637.10 B -115.60 T -81.90 Kw tł. nas -46.30 W -378.90 W tym cukry - 45 Bł -42.20 Sól -6.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

4.06.2026 r. CZWARTEK - BOŻE CIAŁO

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa krakowska 50g 6, rukola 5g, sał z brokułem i jarzynami 80g Z, jogurt owocowy 150g Z	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, poledwica sopocka 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9), jogurt owocowy 150g Z	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g1,grysik na mleku 400ml (1,7), poledwica sopocka 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9) jogurt owocowy 150g Z	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), poledwica sopocka 50g 6,rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9), jog nat. 150g Z	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , poledwica sopocka 50g 6, serek top 35g (Z,3,10,6,9) rukola 5g, sał z brokułem i jarzynami z jog 80g Z	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , poledwica sopocka 50g 6, serek top 35g (Z,3,10,6,9) rukola 5g, sał z brokułem i jarzynami z jog 80g Z
II śni						Herbata b/c , masło10g Z, graham 70g (1,16), jajko got. 60g 3
Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9), schab faszerowany śliwką 80g, sos naturalny 100ml (1,7), ziem.200gZ, sałata lodowa (80g) z rzodk (20g) i kukur (20g) z jog. i śmiet. 100g Z, kompot z porzeczek 250ml, piernik 70g – domowy (1,3,7)	Grysikowa400ml (1, 7, 9), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z,marchewka got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml, ciasto drożdżowe 70g - domowe (1,7,3)	Grysikowa400ml (1, 7, 9), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, marchewka got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml, ciasto drożdżowe -domowe 70g (1,7,3)	Grysikowa400ml (1, 7, 9), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, marchewka got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml, truskawki św 100g	Grysikowa400ml (1, 7, 9), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, marchewka got 180g (1,7), sałata lodowa z jog 100g Z, kompot z porzeczek 250ml, truskawki św 100g	Grysikowa400ml (1, 7, 9), bitki schabowe piecz. w jarz. 80g , sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, marchewka got 180g (1,7), sałata lodowa z jog 100g Z, kompot z porzeczek 250ml, truskawki św 100g
PD						Herbata b/c , masło10g Z, graham 70 g (1,16),serek mini 35 g Z
Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16),pasztet zap wieprz 50g,(1,3,7,6), szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18),bułki pszenne 50g 1, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7),kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g,Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , pasztet zap drob 50g (1,3,7,6) , szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , pasztet zap drob 50g (1,3,7,6), szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g
PN	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z
Wart. odżywcza	E kcal- 2883.10 B -133.90 T -118.10 Kw tł. nas –53.40 W -335.80 W tym cukry -57 Bł -30.40 Sól – 8	E kcal-2281.20 B -120.90 T -79.50 Kw tł. nas –40.90 W -281.10 W tym cukry -51.10 Bł -24.10 Sól – 6.50	E kcal-2727 B -142.80 T -90.10 Kw tł. nas –46.90 W -347.70 W tym cukry -75.40 Bł -24.40 Sól – 7	E kcal-2006.30 B -113.30 T -65.50 Kw tł. nas –36.30 W -256.70 W tym cukry -58.10 Bł -31.30 Sól – 7	E kcal-2091.60 B -116.40 T -74.80 Kw tł. nas –41.60 W -254.20 W tym cukry -52.10 Bł -32.40 Sól – 7.80	E kcal- 2681.70 B -137.70 T -101.70 Kw tł. nas-56.50 W -324.20 W tym cukry -54 Bł -41.40 Sól –9.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
5.06.2026 r. PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), ser żółty 50g <u>Z</u> , ogórek świeży 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), serek homog nat 70g <u>Z</u> , powidło 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), serek homog nat 70g <u>Z</u> , powidło 50g, mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno – żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek homog nat 150g <u>Z</u> , pomidorki cocktailowe 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), sardynki w oleju 80g <u>4</u> , ser żółty 50g <u>Z</u> , ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), sardynki w oleju 80g <u>4</u> , ser żółty 50g <u>Z</u> , ogórek świeży 50g	
	II śni							Kiwi 2szt
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (<u>1,7,3</u>), ryba smażona 100g (<u>1,3,7,4</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , surówka z kiszzonej kapusty i papryki z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny z serem i 350g (<u>1,3,7</u>), mus jabłkowy 200g (<u>300g</u>), kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny z serem i 350g (<u>1,3,7</u>), mus jabłkowy 200g (<u>300g</u>), kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny gruby z serem i szpinakiem (<u>1,7</u>), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny z serem i szpinakiem (<u>1,7</u>), surówka z marchewki, selera i jabłka z jog. 100g (<u>7,9</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny z serem i szpinakiem (<u>1,7</u>), surówka z marchewki, selera i jabłka z jog. 100g (<u>7,9</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1, 7</u>), makaron warzywny z serem i szpinakiem (<u>1,7</u>), surówka z marchewki, selera i jabłka z jog. 100g (<u>7,9</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD							Herbata b/c, masło 10g <u>Z</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), ser topiony 35 g <u>Z</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>7,3</u>) rozspanka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , 150g, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rozspanka 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rozspanka 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rozspanka 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>7,3</u>), rozspanka 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>7,3</u>), rozspanka 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy. 90g (<u>7,3</u>), rozspanka 5g, papryka 50g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Kefir 200g <u>Z</u>	Kefir 200g <u>Z</u>	Kefir 200g <u>Z</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2609 B -86.60 T -106 Kw tł. nas –42.10 W -336.80 W tym cukry -78.40 Bł -33.70 Sól – 6.20	E kcal-2748 B -96.80 T -65.80 Kw tł. nas –36.30 W -455.20 W tym cukry -129 Bł -34.10 Sól – 3	E kcal-3030.90 B -111.30 T -73.20 Kw tł. nas –40.50 W -495.40 W tym cukry -146.20 Bł -34.90 Sól – 3.40	E kcal- 2562.80 B -109.80 T -76.50 Kw tł. nas –42.70 W -373.40 W tym cukry -67.50 Bł -36 Sól – 3.70	E kcal-2745.60 B -123.70 T -89.60 Kw tł. nas –43.70 W -377 W tym cukry -68.30 Bł -38.60 Sól – 5.80	E kcal- 3071.90 B -134.90 T -108.80 Kw tł. nas-55.20 W -407 W tym cukry -63.20 Bł -42 Sól –7.40	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
6.06.2026 r. SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ryż na mleku 350ml <u>7</u> , szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , ryż na mleku 350ml <u>Z</u> , szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno – żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gołonkowa 50g <u>6</u> , ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , rzodkiewka 30g	
	II śni						Herbata b/c , masło 10g <u>Z</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), ser żółty 30g <u>Z</u>	
	Obiad	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1,3,7,9</u>), klops pieczony 80g (<u>1,3,7</u>), sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem i chrzanem 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1, 3,7,9</u>), klops piecz. w jarz. 80g (<u>1, 3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1, 3,7,9</u>), klops piecz. w jarz. 80g (<u>1, 3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1, 3,7,9</u>), klops piecz. w jarz. 80g (<u>1, 3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1,3,7,9</u>), klops piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, bukiet kwiatowy got. 150g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (<u>1,3,7,9</u>), klops piecz. w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, bukiet kwiatowy got. 150g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c , masło 10g <u>Z</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), wędlina drobiowa 30g <u>6</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>Z</u> , ogórek św. 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pietr ziel 70g <u>Z</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pietr ziel 70g <u>Z</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pietr ziel 70g <u>Z</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>Z</u> , ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>Z</u> , ogórek świeży 50g	
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2176.30 B -88.60 T -72.50 Kw tł. nas –34.70 W -305.10 W tym cukry -51.40 Bł -27.60 Sól – 4.80	E kcal-2070.30 B -90.20 T -60.40 Kw tł. nas –32.90 W -303 W tym cukry -55.90 Bł -24.80 Sól –4.50	E kcal-2636.10 B -119.20 T -75.20 Kw tł. nas –41.30 W -383.40 W tym cukry -90.20 Bł -26.30 Sól – 5.30	E kcal-2110.10 B -92.70 T -55 Kw tł. nas –30.30 W -326.80 W tym cukry -54.20 Bł -34.40 Sól – 7.60	E kcal-211.90 B -92.90 T -55 Kw tł. nas –30.20 W -327.10 W tym cukry -53.70 Bł -34.60 Sól –7.70	E kcal- 2383.10 B -106.80 T -78.90 Kw tł. nas –45.40 W -327.30 W tym cukry -53.90 Bł -34.60 Sól –8.90	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
7.06.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa małopolska 50g 6, rukola 5g, sałatka z makaronowa (makaron warzywny mini) z tuńczykiem i jarzynami 80g (1,4,7), serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, schab z majerankiem 50g 6, sos warzywny z jog. 70g (7,9), rukola 5g, serwatka owocowa 150g Z	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), schab z majerankiem 50g, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), jogurt nat 150g Z	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9)
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70 g (1,16), jajko got. 60g 3
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 400ml (1,7,3), udko z kurczaka piecz. 300g, ziem. 200g Z, sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g Z, jarzyna duszona po grecku 180g (1,7,9), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g Z, jarzyna duszona po grecku 180g (1,7,9), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1,7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g Z, jarzyna duszona po grecku 180g (1,7,9), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g Z, jarzyna duszona po grecku 180g (1,7,9), sał. z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. 300g, ziem. 200g Z, jarzyna duszona po grecku 180g (1,7,9), sał. z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70 g (1,16), pasztet z drob. 32g (1,6,7)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb żywiecka 50g 6, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, kiełbasa drob. pods. 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kiełbasa drob. pods. 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa drob. pods. 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb drob pods 50g 6, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb drob pods 50g 6, papryka 50g
	PN	Serek mini 35g Z, chleb chrupki 2szt (1,7.6.11.8)		Serek mini 35g Z, chleb chrupki 2szt (1,7.6.11.8)	Serek mini 35g Z, chleb chrupki 2szt (1,7.6.11.8)	Serek mini 35g Z, chleb chrupki 2szt (1,7.6.11.8)	Serek mini 35g Z, chleb chrupki 2szt (1,7.6.11.8)
	Wart. odżywcza	E kcal- 2628.80 B -125.30 T -106 Kw tł. nas –48.80 W -256.50 W tym cukry -45.60 Bł -26.80 Sól – 6.40	E kcal-2502.80 B -139 T -88 Kw tł. nas –41.90 W -300.30 W tym cukry -74.20 Bł -31.50 Sól – 5	E kcal-3068.80 B -168 T -102.80 Kw tł. nas –50.30 W -380.70 W tym cukry -108.60 Bł -33 Sól – 5.80	E kcal-2399.10 B -125.30 T -83.50 Kw tł. nas –38.40 W -303.10 W tym cukry -76.10 Bł -39.40 Sól – 5.60	E kcal- 2673.40 B -138.40 T -108.30 Kw tł. nas –50.70 W -306.20 W tym cukry -76 Bł -41.10 Sól – 6.50	E kcal- 3289.30 B -158.80 T -139.40 Kw tł. nas-65 W -373.90 W tym cukry -75.40 Bł -49.30 Sól –8.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
8.06.2026 r. PONIEDZIAEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>1,17</u>), jajko got 60g <u>3</u> , sałatka grecka z oliwkami 80g <u>7</u> , barszczyk czerwony 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, sok Kubaś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , wędlina drobiowa 50g <u>6</u> , barszczyk czerwony 250ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u> , sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog 80g (<u>7,4</u>), barszczyk czerwony 300ml	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u> , sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog 80g (<u>7,4</u>), barszczyk czerwony 300ml
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	Obiad	Szczawiowa z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), fasolka po bretońsku 350g (<u>1,6</u>), chleb 100g (<u>1,18</u>) kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z indyka, piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z indyka, piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z indyka, piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , marchewka mini got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z indyka, piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , marchewka mini got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z indyka, piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , marchewka mini got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek 250ml
	PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150g <u>1</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rzodkiewka 30g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>		Jogurt owocowy owocowa 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2769.90 B -129.40 T -84.30 Kw tł. nas -38 W -398.30 W tym cukry -69.40 Bł -50.80 Sól - 9.20	E kcal-2309.20 B -99.30 T -59 Kw tł. nas -32.40 W -358.40 W tym cukry -90.90 Bł -28.40 Sól - 4.50	E kcal-2875 B -128.30 T -73.80 Kw tł. nas -40.80 W -438.70 W tym cukry -125.30 Bł -29.90 Sól - 5.30	E kcal-2025.90 B -100.70 T -54.90 Kw tł. nas -30.40 W -296 W tym cukry -50.30 Bł -28.60 Sól - 5.70	E kcal-2116.20 B -101.10 T -59 Kw tł. nas -30.60 W -309.50 W tym cukry -49.10 Bł -29.40 Sól - 6.30	E kcal- 2442.90 B -107.60 T -68.80 Kw tł. nas -36.40 W -365.80 W tym cukry -65 Bł -34.70 Sól -7.10

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, (7,8,6,1) masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, szpinak listki 5g, paluszki serowe 42g (Z, 1,3,6,9) dressing ogórkowy 80g Z	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, filet królewski 50g 6, szpinak listki 5g, serek mini 30g Z, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet królewski 50g 6, szpinak listki 5g, serek mini 30g Z, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, serek mini 30g Z, szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, Z, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, szpinak listki 5g, paluszki serowe 42g Z, dressing ogórkowy z jog. 80g Z	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, Z, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, szpinak listki 5g, paluszki serowe 42g Z, dressing ogórkowy z jog. 80g Z
II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g, (1,16), papryka 30g
Obiad	Cukiniowa -krem z groszkiem płytowym 400ml (1,7,9), kotlet schabowy 100g (1,3,7), ziem. 200g Z, surówka z białej kapusty z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz. w jarz. 100g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, Z,9), bitki schabowe piecz. w jarz. 100g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, Z,9), bitki schabowe piecz. w jarz. 100g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki got. 180g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, Z,9), bitki schabowe piecz. w jarz. 100g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki got. 180g (1,7) sał. z kapusty białej z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schabowe piecz. w jarz. 100g, sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki got. 180g (1,7) sał. z kapusty białej z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g, (1,16), pasta z jaj ze szczypt. 60g (3,7)
Kolacja	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18) 1, bułki pszenne 50g 1, pasta z twarogu i pietr ziel. 70g Z, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pietr ziel. 70g Z, mus warzywno- owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pietr ziel 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g
PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
Wart. odżywcza	E kcal- 2596.10 B -104.40 T -116.70 Kw tł. nas -50.70 W -297.10 W tym cukry -74.80 Bł -31 Sól - 7.10	E kcal-2224.10 B -97.30 T -79.20 Kw tł. nas -46.40 W -293.50 W tym cukry -81.20 Bł -28.40 Sól - 5	E kcal-2655.10 B -122.10 T -81.80 Kw tł. nas -46.50 W -371.70 W tym cukry -113.10 Bł -29.90 Sól - 5.30	E kcal-2103.70 B -103.50 T -70.20 Kw tł. nas -39.50 W -280.50 W tym cukry -56.10 Bł -34.70 Sól - 7.30	E kcal-2316.90 B -110 T -84.10 Kw tł. nas -46.90 W -298.60 W tym cukry -65.30 Bł -38.70 Sól - 9.30	E kcal- 2778.60 B -128.40 T -100.40 Kw tł. nas -54.40 W -362 W tym cukry -62.50 Bł -46.50 Sól -11

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
10.06.2026 r. ŚRODA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g G, ser żółty 50g Z, rukola 5g, sos tzatziki 80g Z (jogurt grecki)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, płatki owsiane na mleku 350ml (Z,17), filet z indyka wędzony 50g G, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet z indyka wędzony 50g G, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g G, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9), truskawki świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g G, sałatka jesienna z jog 80 Z, rukola 5g, truskawki świeże 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g G, sałatka jesienna z jog 80 Z, rukola 5g, truskawki świeże 100g	
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70 g (1,16), ser żółty 30g Z	
	Obiad	Żurek z ziem z kielbasą małopolską (80g) 400ml (1,7,9,6), naleśniki z serem, truskawkami świeżymi 150g i cukrem pudrem (20g) 250g (1,3,7), kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob – 1szt 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem i parówką drob 400ml (1,7,9,6), kaszotto (kasza Bulgur) z kurczakiem i jarzynami 350g (1,9), sos koperkowy 100ml (1,7) . sał z pomidora b/s 100g. kompot z porzeczek 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70 g (1,16), og św	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet wieprz zap 50g, (1,3,7,6) papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, ser homog. 70g Z, powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), ser homog. 70g Z, powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser homog. 70g Z, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr zap 50g (1,3,7,6), papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr zap 50g (1,3,7,6), papryka 50g	
	PN	Barszczyk czerwony 300ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Barszczyk czerwony 300ml	Barszczyk czerwony 300ml	Barszczyk czerwony 300ml	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2981.50 B -113.90 T -133.80 Kw tł. nas –54.60 W -344.20 W tym cukry -78 Bł -31.10 Sól – 10.20	E kcal-2469.50 B -109.80 T -71.30 Kw tł. nas –36.80 W -365.50 W tym cukry -85.50 Bł -44.10 Sól – 5.70	E kcal-2750 B -124.40 T -77.60 Kw tł. nas –41.30 W -406.90 W tym cukry -104.90 Bł -43.20 Sól – 6.20	E kcal-2041 B -78.30 T -63 Kw tł. nas –34.90 W -306.10 W tym cukry -85.20 Bł -40.20 Sól – 9.60	E kcal-2249.80 B -98.10 T -63.40 Kw tł. nas –33 W -341.90 W tym cukry -51.50 Bł -47.80 Sól – 6.90	E kcal- 2636.70 B -100 T -87.80 Kw tł. nas -47.90 W -372 W tym cukry -51.50 Bł -51.20 Sól – 8.40	

