

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1. 05.2026 r PIĄTEK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, (1.7.8.6) masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1.18) , bułka grahamka 50g (1.16) , szynka got 50g 6 ,roszponka 5g. sałatka zimowa 80g (7) . serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1.7.16.18) , masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , bułki 50g 1 ,szynka got 50g 6 . roszponka 5g.sos warzywny z jog 70g (7.9) . serwatka owocowa 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1.7) , szynka got 50g 6 . roszponka 5g. sos warzywny z jog 70g (7.9) .	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1.7.16.18) masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) , bułka grahamka 50g (1.16) , szynka got 50g 6 . roszponka 5g.sos warzywny z jog 70g (7.9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (1.7.16.18) masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) ,bułka grahamka 50g (1.16) ,szynka got 50g 6 . roszponka 5g. ser top 35g (7.3.10.6.9) sos warzywny z jog 70g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (1.7.16.18) masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) ,bułka grahamka 50g (1.16) ,szynka got 50g 6 . roszponka 5g. ser top 35g (7.3.10.6.9) sos warzywny z jog 70g 7
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1.16) , masło 10g 7 , og św 30g	
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (1.7.9.3) , bitki z karczku piecz z pieczarkami (30g) 150g.sos naturalny 100ml (1.7) , ziem.200g 7 ,surówka z selera i jabłka z jog i smiet 150g, (9.7) kompot z porzeczek 250ml. ciasto marchewkowe 80g domowe (1.3.7)	Selerowa -krem z grz 400ml (1.7.9) , udziec z kurczaka piecz. w jarz. 150g , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, kompot z porzeczek 250ml. ciasto drożdżowe 70g (1.3.7)- domowe	Selerowa -krem z grz 400ml (1.7.9) ,udziec z kurczaka piecz. w jarz. 150g , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, kompot z porzeczek 250ml. ciasto drożdżowe 70g (1.7.3)	Selerowa -krem z grz 400ml (1.7.9) ,udziec z kurczaka piecz. w jarz. 150g , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, kompot z porzeczek 250ml b/c. borówki amerykańskie 100g	Selerowa -krem z grz 400ml (1.7.9) , udziec z kurczaka piecz. w jarz. 150g , ziem. 200g 7 ,marchewka got 180g, 100g 1 . sałatka z pora i jabłka z jog 100g 7 kompot z porzeczek 250ml b/c. borówki amerykańskie 100g	Selerowa -krem z grz 400ml (1.7.9) , udziec z kurczaka piecz. w jarz. 150g , ziem. 200g 7 ,marchewka got 180g, 100g 1 . sałatka z pora i jabłka z jog 100g 7 kompot z porzeczek 250ml b/c. borówki amerykańskie 100g
	PD					Herbata b/c , graham 70g (1.16) , masło 10g 7 , jajko got 60g 3	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno -żytni 65g (1.18) ,bułka grahamka 50g (1.16) ,pasta z twarogu i szczyp 70g(7.4) rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) ,bułki 50g 1 , twaróg 70g 7 .dżem 50g. muss warzywno -owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1.7) , twaróg 70g 7 .dżem 50g muss warzywno-owocowy 100g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) ,bułka grahamka 50g (1.16) , twaróg 70g 7 . jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) ,bułka grahamka 50g (1.16) , pasta z twarogu i szczyp 70g (7.4) rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1.18) , chleb pszenno -żytni 65g (1.16) , bułka grahamka 50g (1.16) , pasta z twarogu i szczyp 70g (7.4) rzodkiewka 30g
	PN	Sok pomidorowy 250ml		Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2801.80 B -105.60 T -130.20 Kw tł. nas -52.80 W -317.50 W tym cukry-79.10 Bł -30.90 Sól - 6.80	E kcal-2513.60 B -106.70 T -94.10 Kw tł. nas -43.20 W -349.20 W tym cukry-96.60 Bł -32 Sól - 8.20	E kcal-3100 B -135.70 T -108.80 Kw tł. nas -51.60 W -429.50 W tym cukry-131 Bł -33.50 Sól - 9	E kcal- 2308.70 B -100.70 T -80.60 Kw tł. nas -39.30 W -312.20 W tym cukry-80.10 Bł -41 Sól - 8.30	E kcal-2318.50 B -106.10 T -90.50 Kw tł. nas -45.40 W -287.30 W tym cukry-61.80 Bł -36.80 Sól -9.10	E kcal-2867.50 B -124.50 T -114.40 Kw tł. nas - 58.40 W -356.70 W tym cukry-62.70 Bł -45.90 Sól - 10.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
2.05.2026 r SOBOTA		Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasztet z dr 80g. (<u>1,3,7,6</u>) papryka 50g. jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>) kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> . ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . kefir 200g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> . papryka 50g. kefir 200g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g <u>6</u> . papryka 50g. kefir 200g <u>7</u>
	II śn					Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	
	Obiad	Żurek z ziem 400ml(<u>1,7</u>), zrazik duszony 80g (<u>1,3,7</u>). sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>), sałata lodowa z rzodk (<u>20g</u>) i kukurydzą (<u>20g</u>) jog. (<u>10g</u>) i śmiet(<u>20g</u>) 100g. <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml,	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata ziel z jog (<u>30g</u>) 60g <u>7</u> ,kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>18,7</u>) sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g <u>1</u> kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik piecz. w jarz.80g (<u>1,3,7</u>) sos biały 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g <u>18</u> , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g <u>1</u> kompot z porzeczek b/c 250ml
	P D					Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy 90g(<u>3,7</u>) .rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g, <u>6</u> . rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> ,rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy 90g (<u>3,7</u>),rukola 5g. jabłko surowe 250g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczy 90g (<u>3,7</u>),rukola 5g. jabłko surowe 250g
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2612.70 B -98.70 T -117.90 Kw tł. nas -46.70 W -299.40 W tym cukry-53.90 Bł -26.10 Sól - 5.20	E kcal- 2122.28 B -105.20 T -68.30 Kw tł. nas -38.40 W -285.50 W tym cukry-56.90 Bł -26.90 Sól - 5.90	E kcal-2415.70 B -119.70 T -75.70 Kw tł. nas -42.60 W -325.40 W tym cukry-74 Bł -27.60 Sól - 6.30	E kcal- 2020.10 B -82.90 T -56.40 Kw tł. nas-31.60 W -304.10 W tym cukry-79.50 Bł -38.40 Sól - 8.80	E kcal-2259 B -99.60 T -68.40 Kw tł. nas -35.50 W -322 W tym cukry-58.40 Bł -36.60 Sól - 6	E kcal- 2743.60 B -112.50 T -87.70 Kw tł. nas -47 W -395.60 W tym cukry-62.60 Bł -46.10 Sól - 7.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
3.05.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) filet drożdżony 50g, 6 serek top 35g (7,3,10,6,9) szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami 80g (7,4).	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, filet drożdżony 50g, 6. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g(7,9).	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet drożdżony 50g, 6. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9).	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno –żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet drożdżony 50g, 6. serek mini 35g 7, szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drożdżony 50g, 6 ser top 35g (7,3,10,6,9), szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog. 70g (7,4)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drożdżony 50g, 6 serek top 35g (7,3,10,6,9) szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog. 70g(7,4)	
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, rzodkiewka 20g	
	Obiad	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), kotlet z piersi kurczaka 100g (1,7,3) ziem. 200g Z, sał z czerwonej kapusty i jabłka z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml, kaszka manna z owocami 150g 7 - mleczarnia	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml, kaszka manna z owocami 150g 7	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml, kaszka manna z owocami 150g 7	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml, pomarańcza 1/ 2szt	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłkiem got 180g, kalafior got 100g. (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml, pomarańcza 1/ 2szt	Pomidorowa z ryżem (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłkiem got 180g, kalafior got 100g. (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml, pomarańcza 1/ 2szt	
	PD						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, paszтет z dr 32g (1,3,7,6,9)	
	Kolecja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g, ogórek świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z twarogu i pietr. ziel. 70g Z, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pietr. ziel. 50g Z, pomidor b/s 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pietr. ziel. 70g Z, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno –żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, ogórek świeży 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno –żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g Z, ogórek świeży 50g	
	PN	Biszkopty 50g (7,1,3)		Biszkopty 50g (1,3,7)		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2736.20 B -115.50 T -75.70 Kw tł. nas –38.20 W -418.80 W tym cukry-63.10 Bł -41.20 Sól – 6.50	E kcal- 2574.20 B -110 T -67.70 Kw tł. nas –37.20 W -399.20 W tym cukry-71.30 Bł -34.80 Sól – 5.80	E kcal-2994.50 B -130.20 T -77.40 Kw tł. nas –42.60 W -463.30 W tym cukry-93.10 Bł -35.10 Sól – 6.30	E kcal- 1925 B -92.60 T -52.60 Kw tł. nas –29 W -285.20 W tym cukry-71 Bł -36.20 Sól – 6.40	E kcal-2001.50 B -97.80 T -53.90 Kw tł. nas-29.20 W -296.20 W tym cukry-69 Bł -35.70 Sól – 6.70	E kcal-2550.70 B -111.80 T -79.60 Kw tł. nas –41.90 W -366.20 W tym cukry-69.80 Bł -45 Sól – 8.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) I PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
4.05.2026 r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g (3), cytryna 20g, rzodkiewka 30g, serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 350ml (7,17), kielbasa drob pods 50g 6 , ketchup jarzynowy 40g 9 serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa drob pods 50g 6 , ketchup jarzynowy 40g, serek homog owocowy 100g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), kielbasa drob pods 50g 6 , ketchup jarzynowy 40g 9 jogurt nat 150g 7	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drob pods 50g, 6 sałatka grecka 80g 7 , rzodkiewka 30g, jogurt nat 150g 7	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drob pods 50g, 6 sałatka grecka 80g 7 , rzodkiewka 30g, jogurt nat 150g 7	Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g 7 , sardynki w oleju 40g 4
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g 7 , sardynki w oleju 40g 4	
	Obiad	Rosół z mak. 400ml (9,1,3) bigos 350g (1,6) ziem. 200g 7 , kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z woł. z jarzynami 350g (1,9,3), sos koperkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g 7 , chleb graham 70g (1,16), ser topiony 35g (7.3.10.6.9)	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa krakowska 50g 6 , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), bułki 50g 1 , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g 6 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), chleb pszenno-żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g(1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, papryka 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g(1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, papryka 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7 , chleb 50g (1,18), chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g(1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, papryka 50g
	PN	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g		Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7 , chrupki kukurydziane 5g
	Wart. odżywcza	E kcal-2266.60 B -121.90 T -86.10 Kw tł. nas -37 W -266.50 W tym cukry-45 Bł -33.10 Sól - 7.60	E kcal-2389.50 B -114.20 T -59.70 Kw tł. nas -33.50 W -363.70 W tym cukry-80.70 Bł -33.70 Sól - 4.60	E kcal-2497 B -112.50 T -61.40 Kw tł. nas -35.10 W -387.90 W tym cukry-80.40 Bł -33 Sól - 4.90	E kcal-2100.20 B -90.40 T -49.70 Kw tł. nas -28.50 W -318.10 W tym cukry-54.90 Bł-31.70 Sól - 4.30	E kcal-2160 B -95.10 T -53.90 Kw tł. nas -31.10 W -316.30 W tym cukry-44.20 Bł -33.80 Sól - 5.40	E kcal-2462.90 B -117.20 T -70.60 Kw tł. nas -38.60 W -359.60 W tym cukry-45.50 Bł -39 Sól - 6.60	E kcal-2462.90 B -117.20 T -70.60 Kw tł. nas -38.60 W -359.60 W tym cukry-45.50 Bł -39 Sól - 6.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
5.05.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, (1,7,6,8), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g. sałatka z selerem, ananase, serem i jarzynami 80g (7.9). pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1, szynka got 50g, serek mini 35g. 7 szpinak listki 5g. 6 pomidor b /s 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml(1,7), szynka got 50g 6. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g. pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16),bułka grahamka 50g (1,16) , galaretka drobiowa z jarzynami 150g, 9 cytryna 20g. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g. pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16),galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g 3. cytryna 20g. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g. pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16),galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g 3. cytryna 20g. serek mini 35g 7 szpinak listki 5g. pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, ser żółty 30g 7
	Obiad	Grysikowa 400ml (1,7,9), sznycel 80g (1, 3,7), ziem. 200g7, buraczki 180g, (1,7) kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1,7), klops piecz. w jarz.80g, (1, 3, 7) sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g7, buraczki 180g (1,7) kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 7,), klops piecz. w jarz.80g, (1,3,7) sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g7, buraczki 180g (1,7) kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 7,), klops piecz. w jarz.80g, (1, 3, 7) sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 7,), klops piecz. w jarz.80g, (1, 3, 7) sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7),surówka z selera z jog 100g 7 kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (1, 7, 7,), klops piecz. w jarz.80g, (1, 3, 7) sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), surówka z selera z jog 100g 7 kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z olejem 150g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i rzodkiewki 70g 7, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18),bułki 50g 1, pasta z twarogu i koperku 70g7, banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7) pasta z twarogu i koperku 70g7, banan 1szt	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i koperku 70g7, kiwi 1szt	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i koperku 70g7, kiwi 1szt	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i koperku 70g7, kiwi 1szt
	PN	Drożdżówka 80g (1,3,7)		Drożdżówka 80g (1,3,7)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal- 2648.60 B -95.60 T -105.50 Kw tł. nas -44.80 W -343.90 W tym cukry-88.90 Bł -30.30 Sól - 6.20	E kcal-2318 B -96.40 T -65.50 Kw tł. nas -35.40 W -348.70 W tym cukry-107.70 Bł -27.60 Sól - 4.50	E kcal- 2654.10 B -110.70 T -73.30 Kw tł. nas -39.60 W -388.80 W tym cukry-110.60 Bł -26 Sól - 4.80	E kcal-2155.20 B -101.10 T -75 Kw tł. nas -39.70 W -284 W tym cukry-65.50 Bł -32.20 Sól - 6.10	E kcal-2237.20 B -106.20 T -77.40 Kw tł. nas -40.50 W -296.30 W tym cukry-70.70 Bł -36.70 Sól - 6.30	E kcal-2633.20 B -121.50 T -98.90 Kw tł. nas -50.70 W -334.60 W tym cukry-73.70 Bł -43 Sól - 7.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
6.05.2026r. ŚRODA		Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> , paluszki serowe 42 g (<u>7,1.3.6.9</u>) rozspanka 5g. sałatka buraczana 80g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), schab z majerankiem 50g, <u>6</u> rozspanka 5g ,sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), schab z majerankiem 50g, <u>6</u> rozspanka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , schab z majerankiem 50g, <u>6</u> rozspanka 5g. sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/c250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g, <u>6</u> paluszki serowe 42g (<u>7,1.3.6.9</u>) rozspanka 5g, sałatka buraczana z jog 80g (<u>7</u>)	Kawa z mlekiem b/c250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g, <u>6</u> paluszki serowe 42g (<u>7,1.3.6.9</u>) rozspanka 5g, sałatka buraczana z jog 80g (<u>7</u>)	Kawa z mlekiem b/c250ml, (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), schab z majerankiem 50g, <u>6</u> paluszki serowe 42g (<u>7,1.3.6.9</u>) rozspanka 5g, sałatka buraczana z jog 80g (<u>7</u>)
	II śn						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , papryka 30g	
	Obiad	Fasolowa z fazankami 400ml (<u>1,7,3</u>), wątróbka drobiowa duszona z cebulą 150g (<u>200g</u>), <u>1</u> ziem 200g <u>7</u> . surówka z kiszzonego ogórka, marchewki, cebuli i papryki z olejem 150g. kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek b/c250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z kurczakiem i jarzynami got 350g (<u>1,9</u>) ryż 200g, sałata zielona z jog 60g. <u>7</u> kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Sok pomidorowy 250ml	
		Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), pasztet zap wieprz 50g (<u>1.3.6.7</u>). rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka golonkowa 50g. <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g. <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g, <u>6</u> pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr zap 50g. (<u>1.3.7.6</u>) rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr zap 50g. (<u>1.3.7.6</u>) rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr zap 50g. (<u>1.3.7.6</u>) rzodkiewka 30g
	PN	Kasza manna z owocami 150g <u>7</u>		Kasza manna z owocami 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-3045.60 B -118.90 T -133.60 Kw tł. nas -55 W -358.50 W tym cukry-51.40 Bł -36.90 Sól - 9	E kcal- 3082.50 B -110.40 T -75.60 Kw tł. nas -39.60 W -511.10 W tym cukry-86.50 Bł -47.10 Sól - 5.70	E kcal-3365,40 B -124.90 T -83 Kw tł. nas -43.90 W -551.30 W tym cukry-103.70 Bł -47.90 Sól-6.10	E kcal-2481.50 B -112 T -80.40 Kw tł. nas -42.30 W -342.30 W tym cukry-39.50 Bł -32.50 Sól - 5.40	E kcal-2801.20 B -119.30 T -98.60 Kw tł. nas -52.30 W -375 W tym cukry-41.10 Bł -35.10 Sól - 6.40	E kcal-3130.80 B -127.50 T -108.70 Kw tł. nas -58.10 W -429.90 W tym cukry-60.50 Bł -41.40 Sól - 7.40	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
7.05.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt <u>(1,6)</u> , majonez z gr ziel i papryką (20g) 70g <u>7</u> , pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , jogurt z gr ziel i papryką 70g, <u>7</u> pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , jogurt z gr ziel i papryką 70g, <u>7</u> pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml <u>(1,7, 16, 18)</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , parówka wiedeńska 100g <u>(1,6)</u> , jogurt z gr ziel i papryką 70g, <u>7</u> pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g <u>(1,16)</u> , masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>	
	Obiad	Cukiniowa –krem z gr typsiowym 400ml <u>(1,7,3)</u> , gulasz wieprzowy 80g <u>(1,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , surówka z selera z jog i śmiet 150g <u>(7,9)</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z jabłek 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1, 7, 9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 180g <u>1</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , sał z kapusty włoskiej z olejem 100g <u>1</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , sał z kapusty włoskiej z olejem 100g <u>1</u> kompot z jabłek b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml <u>(1,7,9)</u> , gulasz schabowy 80g <u>(1)</u> , sos naturalny 100ml <u>(1,7)</u> ziem. 200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , sał z kapusty włoskiej z olejem 100g <u>1</u> kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,18)</u> , bułka grahamka 50g. <u>(1,16)</u> , filet z indyka w galarecie 50g <u>(1,6,7)</u> , rukola 5g, og św 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , filet z indyka w galarecie 50g <u>(1,6,7)</u> , rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml <u>(1,7)</u> , filet z indyka w galarecie 50g . rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet z indyka w galarecie 50g <u>(1,6,7)</u> , rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet z indyka w galarecie 50g <u>(1,6,7)</u> , rukola 5g, ogórek świeży 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g <u>(1,18)</u> , chleb pszenno -żytni 65g <u>(1,16)</u> , bułka grahamka 50g <u>(1,16)</u> , filet z indyka w galarecie 50g <u>(1,6,7)</u> , rukola 5g, ogórek świeży 50g	
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>		Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2681.50 B -125.50 T -120.70 Kw tł. nas –50.70 W -288.60 W tym cukry-73.10 Bł -36.10 Sól – 7.60	E kcal- 2314.30 B -108,20 T -86.30 Kw tł. nas –43 W -288 W tym cukry-69.60 Bł -32.10 Sól – 6.60	E kcal- 2734.60 B -128.50 T -95.90 Kw tł. nas –48.50 W -352.20 W tym cukry-91.50 Bł -32.40 Sól – 5.30	E kcal-2208.20 B -98 T -78.10 Kw tł. nas –37.80 W -294.80 W tym cukry-63.30 Bł -40 Sól – 6.70	E kcal-2215.30 B -103.10 T -84.10 Kw tł. nas –38.90 W -278.90 W tym cukry-48.10 Bł – 36.90 Sól – 6.70	E kcal-2609.70 B -116.10 T -99 Kw tł. nas –46.30 W -333.10 W tym cukry-62.20 Bł -41.60 Sól – 7.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.05.2026 r PIATEK	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>) jajko got 60g <u>3</u> , sałatka hawajska z piersią z kurczaka i jarzynami 80g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , dżem 50g. sok Kubus 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , dżem 50g. sok Kubus 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek homog. 150g <u>7</u> , kiwi 2 szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u> , serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) sałatka z jesienna z jog. 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u> , serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) sałatka z jesienna z jog. 70g <u>7</u> , kiwi 1szt
	II śni					Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pasztet z dr 32g(<u>1.3.6</u>),	
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba z cieście koperkowym 100g (<u>1,3,4,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka i papryki z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4</u>), sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3, 4</u>), sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1, 3, 4</u>), sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4</u>), sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kalafior got.100g(<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4</u>), sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kalafior got.100g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Surówka z marchewki, selera i jabłka z jog 150g (<u>7.9</u>)	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g (<u>7</u>), roszonek 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, roszonek 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, roszonek 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g roszonek 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g, (<u>7</u>) roszonek 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g, (<u>7,3</u>) roszonek 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Sok pomid 250ml	Sok pomid 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2550.50 B -88.30 T -108.40 Kw tł. nas -40.40 W -320.90 W tym cukry-74.50 Bł -33.70 Sól - 5.9'0	E kcal-2201.30 B -80.70 T -62.10 Kw tł. nas -34.20 W -333.80 W tym cukry-119.50 Bł -30.20 Sól - 3.30	E kcal-2479 B -94.40 T -67.70 Kw tł. nas -38.10 W -386.70 W tym cukry-136.50 Bł -29.70 Sól - 3.70	E kcal-2151.10 B -92.90 T -71.60 Kw tł. nas -40.30 W -299.20 W tym cukry-67.40 Bł -34.40 Sól - 4	E kcal- 2119 B -85 T -73.20 Kw tł. nas -39.20 W -297.40 W tym cukry-58.20 Bł -37.80 Sól - 6.70	E kcal-2473.90 B -94.70 T -89.80 Kw tł. nas -46.40 W -343.30 W tym cukry-64.60 Bł -46.70 Sól - 8.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
9.05.2026 r SOBOTA	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>) polędwica sopocka 50g 6. sałata zielona 20g. papryka 50g.	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>) polędwica sopocka 50g . 6. sałata zielona 20g. ketchup jarzynowy 40g 9 .	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), polędwica sopocka 50g, 6. sałata zielona 20g. ketchup jarzyn 40g 9.	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7</u> , <u>16</u> , <u>18</u> , <u>1</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6. sałata ziel 20g. ketchup jarzyn 40g 9. kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>1,7</u> , <u>16</u> , <u>18</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6. sałata ziel 20g papryka 50g. kefir 200g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (<u>1,7</u> , <u>16</u> , <u>18</u>) masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g 6. sałata ziel 20g. papryka 50g. kefir 200g 7	
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser top 36g (<u>1,7.6.9</u>)	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , mizeria z koperkiem, rzodk (20g) z jog (10g) i śmietaną (20g) 150g (<u>7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>7,1.9</u>) kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>7,1.9</u>) kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>7,1.9</u>) kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>7,1.9</u>). sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz w jarz 150g, ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>7,1.9</u>). sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100g. kompot z porzeczek b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drob 30g <u>6</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g (<u>7</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 50g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g(<u>7,4</u>) pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g(<u>7,4</u>) pomidorki cocktailowe 50g	
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3.7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3.7</u>)		Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml	Sok (kiwi, szpinak, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2149.60 B -95 T -76 Kw tł. nas -37.90 W -285.10 W tym cukry-50.20 Bł -29.20 Sól - 4.70	E kcal- 2240.80 B -95.80 T -72.50 Kw tł. nas -35.70 W -315 W tym cukry-74.30 Bł -35.20 Sól - 4.60	E kcal-2661.10 B -116 T -82.10 Kw tł. nas -41.10 W -379.10 W tym cukry-96.20 Bł -35.50 Sól -5.10	E kcal- 2124.50 B -95.30 T -67.80 Kw tł. nas -33.90 W -301.40 W tym cukry-71.20 Bł -43.20 Sól - 6.80	E kcal-2162 B -102.50 T -75.70 Kw tł. nas -36.10 W -286.90 W tym cukry-62.60 Bł -38.60 Sól - 6.90	E kcal-2782.30 B -125.50 T -105.70 Kw tł. nas -53.90 W -355.90 W tym cukry-63.50 Bł -47.60 Sól - 10.10	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10.05.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 rukola 5g, paluszki serowe 42g (1,3,6,9,7) sałatka ziemniaczana 80g Z, borówki amerykańskie 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1, filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 35g Z, rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9), serwatka owocowa 150g Z	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 35g Z, rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9), serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16) ,filet z indyka wędzony 50g, 6 rukola 5g, serek mini 35g, 7 sos warzywny z jog 70g(7,9), borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g(1,16), filet z indyka 50g, 6 rukola 5g, paluszki serowe 42g (7,1,3,6,9) sałatka ziemniaczana z jog. 80g Z, borówka amerykańska 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18) , masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka 50g, paluszki serowe 42g (7,1,3,6,9) rukola 5g 7, sałatka ziemniaczana z jog. 80g Z, borówki amerykańska 100g
	II śni						Herbata b/c , twaróg ze szczyp. 30g Z, wafle ryżowe 2szt
	Obiad	Pieczarkowa z mak 400ml (1,7,3), eskalopki wieprzowe 100g , (1,3,7) ziem. 200g Z, kapusta czerwona zasmażana 180g (1), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1, 7, 3,9) , klops woł piecz. w jarz. 100g, (1,3,7), sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1, 7,3,9) , klops woł piecz. w jarz. 100g , (1,3,7), sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1, 7,3,9) , klops woł piecz. w jarz. 100g , (1,3,7) ,sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1, 7,3,9) , klops woł piecz. w jarz. 100g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), sał z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1, 7,3,9) , klops woł piecz. w jarz. 100g, (1,3,7) sos koperkowy 70ml (1,7) ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), sał z białej kapusty z olejem 100g, kompot z owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g Z, rzodkiewka 20g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), paszтет z dr 80g. (1,3,7,6) sał z og kisz i papryki 60g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka got 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6 sał z og kisz i papryki 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6 sał z og kisz i papryki 50g
	PN	Jogurt owocowy 150g Z	Jogurt owocowy 150g Z	Jogurt owocowy 150g Z	Jogurt nat 200g Z	Jogurt nat 200g Z	Jogurt nat. 200g Z
	Wart. odżywcza	E kcal-2712.50 B -99.70 T -117.10 Kw tł. nas -43.70 W -331.10 W tym cukry-51.50 Bł -34.50 Sól - 7.30	E kcal-2005.50 B -97.10 T -61.30 Kw tł. nas -35.10 W -277.70 W tym cukry-56.10 Bł -25.60 Sól - 5.30	E kcal-2425.80 B -117.30 T -70.90 Kw tł. nas -40.50 W -341.90 W tym cukry-78 Bł -25.90 Sól - 5.80	E kcal-2029.40 B -96.80 T -61.10 Kw tł. nas -34.10 W -341.90 W tym cukry-64.70 Bł -33.20 Sól - 5.60	E kcal- 2133 B -99.50 T -66.30 Kw tł. nas -34.40 W -301.50 W tym cukry-67.30 Bł -35.80 Sól - 7.10	E kcal-2533.90 B -120.10 T -79.60 Kw tł. nas -42.20 W -353.50 W tym cukry-70 Bł -41.30 Sól - 8

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu