

J/6/21-30/04/2026

JADŁOSPISY OD 21.04.2026 r do 30.04.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenny
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczyn
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
21.04.2026 r WTOREK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16), filet drobiowy wędzony 50g, 6. szpinak listki 5g. sałatka grecka z oliwkami 80g7, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1, 18) , bułki 50g 1, filet drobiowy wędzony 50g 6 . szpinak listki 5g, serek mini 30 g 7 pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), filet drobiowy wędzony 50g 6, szpinak listki 5g, serek mini 30g 7 pomidor b/s 50g, jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16) , filet drobiowy wędzony 50g 6, szpinak listki 5g, serek mini 30 g 7 .pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drobiowy wędzony 50g 6, szpinak listki 5g, serek top 35g (7,3,10,6,9) . sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drobiowy wędzony 50g 6, szpinak listki 5g, serek mini 30g (7,3,10,6,9) sos warzywny z jog. 70g (7,9).
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pasta z jaj ze szczyb. 60g (3,7)	
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml(1,7,3), udko z kurczaka pieczone ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak 400ml(1,7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3), udko z kurczaka piecz. w jarz. ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml,	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), udko z kurczaka piecz. w jarz. ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), sałatka z pora i jabłka z jog. 100g 7, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,	Koperkowa z mak 400ml (1,7, 3) udko z kurczaka piecz. w jarz. ok. 300g, ziem. 200g 7, buraczki 180g (1,7), sałatka z pora i jabłka z jog. 100g 7, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml,
	PD					Sok pomidorowy 250ml	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet wieprzowy zap. 50g (3,7,6,1,9) , og świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6, ketchup jarzyn. 40g 9, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6, ketchup jarzyn. 40g 9, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno - żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drobiowa podsuszana 50g 6, ketchup jarzyn. 40g 9, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z drobiu zap. 50g (1,6,7,3,9), og świeży 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z drobiu zap. 50g (1,6,7,3,9), og św 50g
	PN	Serek homog waniliowy 150g 7		Serek homog waniliowy 150g 7	Serek homog naturalny 150g 7	Serek homog naturalny 150g 7	Serek homog naturalny 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2650.50 B -129.40 T -115.20 Kw tł. nas -50 W -289.70 W tym cukry-40.90 Bł -34.30 Sól -7.10	E kcal-2323.50 B -117.60 T -88.20 Kw tł. nas -40.80 W -276.70 W tym cukry-63.10 Bł -28.90 Sól - 5.80	E kcal-2898.30 B -146.60 T -103 Kw tł. nas -49.20 W -357 W tym cukry-97.40 Bł -30.40 Sól - 6.60	E kcal- 2340.30 B -117 T -87.20 Kw tł. nas -39.50 W -282.20 W tym cukry-68.30 Bł -29.20 Sól - 6.20	E kcal-2483 B -116.80 T -101.60 Kw tł. nas-46.10 W -286.50 W tym cukry-38.30 Bł -30 Sól - 6.60	E kcal-2952.90 B -137.30 T -127 Kw tł. nas -59.70 W -330.50 W tym cukry-48 Bł -34.80 Sól - 8.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
22.04.2026 r ŚRODA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretki z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (3,7), cytryna 20g, rukola 5g, rzodkiewka 30g, borówki amerykańskie 100g (zamówić 1 kg więcej)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog 70g (7, 9), banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g 7, chleb 50g (1, 18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka golonkowa 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog (7,9), kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6, rukola 5g, jajko got. 60g-1szt 3, rzodkiewka 30g, kiwi 1szt (zamówić 15 sztuk więcej)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6, rukola 5g, jajko got. 60g-1szt 3, rzodkiewka 30g, kiwi 1szt	
	II śn							Jogurt nat 150g 7, podplomyk 1szt (1,3,7)
	Obiad	Zalewajka 400ml (1,7), spaghetti z sosem mięsnym 350g (1,7,3), surówka z selera i jabłka z jog. i śmietanką 100g (7,9), kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), potrawka z wofoliną i jarzynami got. 350g (1,9,7), ryż 200g 7, sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), potrawka z woł i jarzynami got. 350g (1,9,7), ryż 200g 7, sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (1, 7), potrawka z woł i jarzynami got 350g (1,9,7), ryż 200g 7, sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), potrawka z woł i jarzynami got 350g (1,9,7), ryż 200g 7, sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), potrawka z woł i jarzynami got 350g (1,9,7), ryż 200g 7, sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii 250ml	
	P D							Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g 7, sardynki w oleju 40 4
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp. 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z twarogu z pietr. ziel. 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), pasta z twarogu z pietr. ziel. 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu z pietr. ziel. 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp. 70g 7, jabłko surowe 250g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i szczyp. 70g 7, jabłko surowe 250g	
	PN	Sok Kubaś 300ml		Sok Kubaś 300ml		Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal- 2706.80 B -108.10 T -90.80 Kw tł. nas -43.50 W -381.90 W tym cukry-106.70 Bł -39.70 Sól -5	E kcal-2485.50 B -89.40 T -71 Kw tł. nas -37.30 W -438.20 W tym cukry-138.80 Bł -38 Sól - 4.30	E kcal-2768.50 B -103.90 T -78.40 Kw tł. nas -41.50 W -478 W tym cukry-156 Bł -38.80 Sól - 4.70	E kcal-2349.70 B -85.30 T -69.80 Kw tł. nas-36.20 W -364 W tym cukry-79.10 Bł -43.20 Sól - 6.40	E kcal-2320.60 B -94.80 T -77.10 Kw tł. nas -39.50 W -329 W tym cukry-52.80 Bł -37.10 Sól - 7.60	E kcal- 2567.90 B -109 T -92.40 Kw tł. nas -47.90 W -343.20 W tym cukry-61.30 Bł -37.20 Sól -8.20	

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
23.04.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16,18) masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) , sałatka zimowa 80g 7 winogrona <u>bezpestkowe czerwone 100g – (zamówić 1 kg więcej)</u>	Kawa z mlekiem 250ml,(1, 7, 16, 18) masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka biała 50g 6, serek mini nat 30g 7, pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka biała 50g 6, serek mini 30g 7, pomidor b/s 50g. serwatka owocowa 150g 7	Kawa z mlekiem b/c250ml,(1, 7, 16, 18)masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g 6, serek mini 30g 7, pomidor b/s 50g. mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml,(1, 7, 16, 18) masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) sałatka zimowa z jog. 80g 7, mandarynka 1szt (zamówić 15 sztuk więcej)	Kawa z mlekiem b/c250ml,(1, 7, 16, 18) masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) sałatka zimowa z jog 80g 7, mandarynka 1szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, papryka 30g
	Obiad	Cukiniowa -krem z gr ptysiowym 400ml (1,7,3), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g (1), sos pieczarkowy 100ml (1,7) ziem. 200g 7, sałatka z kapusty pekińskiej, cebuli, jabłka, papryki z sosem vinegret 150g , kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, czwikła z jabłkiem got. 180g , kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, czwikła z jabłkiem got. 180g , kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, czwikła z jabłkiem got. 180g , kompot z jabłek/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, czwikła z jabłkiem got 180g , bukiet kwiatowy got. 150g (1,7) kompot z jabłek/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, czwikła z jabłkiem got 180g , bukiet kwiatowy got. 150g (1,7) kompot z jabłek/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, ser żółty 30g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet królewski 50g 6, sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g
	PN	Kefir 200g 7		Kefir 200g 7	Kefir 200g 7	Kefir 200g 7	Kefir 200g 7
Wart. odżywcza	E kcal- 2233.40 B -103.20 T -86.20 Kw tł. nas -37.90 W -274.60 W tym cukry-63.70 Bł -28.80 Sól -7.60	E kcal- 2055.90 B -110.20 T -63.90 Kw tł. nas -35.20 W -269.20 W tym cukry-71.30 Bł -25.60 Sól - 6.90	E kcal-2621.70 B -139.20 T -78.70 Kw tł. nas -43.60 W -349.60 W tym cukry-105.70 Bł -27.10 Sól -7.70	E kcal-2139 B -106 T -63 Kw tł. nas -34.20 W -300.70 W tym cukry-85.70 Bł -36.40 Sól - 7.40	E kcal- 2107 B -111.40 T -63.80 Kw tł. nas -34.60 W -289 W tym cukry-71.50 Bł -35.90 Sól - 7.70	E kcal- 2638.60 B -130.50 T -84.70 Kw tł. nas -47.10 W -360.50 W tym cukry-74 Bł -45.50 Sól - 9.30	

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
24.04.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16,18) masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got 60g 3, salsa śledziowa 80g (7,4), pomidorki cocktailowe 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), ser homog 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), ser homog 70g 7, powidło 50g, muss warzywno-owocowy 100	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), ser homog. 70g 7, pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj ze szczyt 90g (3,7) . pomidorki cocktailowe 50g , pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj ze szczyt 90g (3,7) . pomidorki cocktailowe 50g , pomarańcza 1/ 2szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, ogórek świeży 30g
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1, 7, 9), pierogi ruskie z cebulką 350g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z serem 350g (1,3,7), muss jabłkowy 200g, jogurt owocowy 150g 7 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z serem 350g (1,3,7), muss jabłkowy 200g, jogurt owocowy 150g 7 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g (1,3,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g (1,3,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny z serem i szpinakiem 350g (1,3,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki , selera, jabłka z jogurtem 150g (7,9)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7, rozszponka 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), rozszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), filet z indyka w gal 50g (9,6,7,10), rozszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), rozszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (9,7)	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7, rozszponka 5g, papryka 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7, rozszponka 5g, papryka 50g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2812.10 B -100 T -111.40 Kw tł. nas -50.60 W -367.30 W tym cukry-77.20 Bł -33 Sól - 9.70	E kcal-2726.50 B -100.40 T -69.10 Kw tł. nas -39.70 W -439 W tym cukry-117.80 Bł -28.70 Sól -3.10	E kcal-3009.40 B -114.90 T -76.50 Kw tł. nas -44 W -479.30 W tym cukry-135 Bł -29.40 Sól -3.50	E kcal-2260 B -89.50 T -63.20 Kw tł. nas -44 W -366.60 W tym cukry-79.80 Bł -34.20 Sól - 3.70	E kcal-2394.60 B -96.80 T -74.30 Kw tł. nas -41.10 W -349.50 W tym cukry-64.80 Bł -31.10 Sól - 5.40	E kcal-2771.80 B -110.70 T -87.90 Kw tł. nas -49.20 W -400 W tym cukry-73.60 Bł -35.90 Sól - 6.40

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
25.04.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>) polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ogórek świeży 50g,	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki na mleku 350ml (<u>1,17</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,17</u>), polędwicą sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata b/c250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g(<u>1,16</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> ,og św 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , og św 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/c 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , og św 50g, jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>)	
	Obiad	Grysikowa 400ml (<u>1,7</u>), sznycel 80g (<u>1,3,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , kapusta czerwona zasmażana 180g (<u>7.1</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1, 7, 9</u>), klops piecz w jarz. 80g (<u>1, 3,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), klops piecz w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1, 7, 9</u>), klops piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1, 7</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1, 7, 9</u>), klops piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>) sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7, 9</u>), klops piecz w jarz 80g (<u>1,3,7</u>) sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , marchewka 180g (<u>1,7</u>) sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid.św. z pietr.ziel. 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid.św. z pietr.ziel. 70g <u>7</u> ,jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr.ziel.50g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g(<u>1,16</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid.św. z pietr.ziel. 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid.św. z pietr.ziel. 70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),pasta z twarogu i pomid.św. z pietr.ziel.70g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Pomarańcza 1/ 2szt ok.200g	Pomarańcza 1/ 2szt ok.200g	Pomarańcza 1/ 2szt ok.200g	
	Wart. odżywcza	E kcal-2351 B -96.80 T -88.60 Kw tł. nas -35.40 W -305.80 W tym cukry-72.90 Bł -29.50 Sól - 4.60	E kcal-2349.70 B -108.60 T -66.80 Kw tł. nas -35.80 W -340.60 W tym cukry-108.90 Bł -31.50 Sól - 4.30	E kcal-2624.10 B -122.10 T -72.40 Kw tł. nas -39.60 W -383 W tym cukry-125.80 Bł -30.90 Sól - 4.70	E kcal-1957.20 B -85.60 T -57.90 Kw tł. nas -31 W -292.20 W tym cukry-71.70 Bł -42.90 Sól -4.90	E kcal- 2110.70 B -88.50 T -63.40 Kw tł. nas -31.40 W -317.30 W tym cukry-88.80 Bł -49.50 Sól - 4.90	E kcal-2392.50 B -98.80 T -90.20 Kw tł. nas -48.30 W -317.90 W tym cukry-89 Bł -49.50 Sól - 6.20	

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
26.04.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kakao z mlekiem (15g) 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6, serek top 35g (7,3,10,6,9) ,rukola 5g, sałatka z kaszą Bułgur, tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g(1,4)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka got 50g 6, rukola 5g, serek mini nat 30g Z, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka got 50g, 6 rukola 5g, serek mini nat 30 gZ, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6 rukola 5g, serek mini nat 30 gZ, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6 serek top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7, 16, 18) , masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6 serek top 35g (7,3,10,6,9) rukola 5g, sałatka z brokułem i jarzynami z jog. 80g Z
	II śn						Kefir 200g Z, podpiłomyk 1szt (1,3,7)
	Obiad	Pomidorowa z mak 400ml (1,7,3), schab fasz śliwką piecz 80g (1,3,7), sos naturalny 100ml (1,7) ziem. 200gZ, surówka z selera i jabłka z jog i śmiet. 100g (7,9) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (1,7, 3), schab piecz. w jarz. 80g, sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (1,7, 3), schab piecz. w jarz. 80g ,sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, buraczki 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (1,7, 3), schab woł. piecz. w jarz. 80g ,sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, buraczki 180g(1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,3), schab piecz w w jarz. 80g, sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, buraczki 180g (1,7), surówka z selera z jog 100g Z, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1,7,3), schab piecz w w jarz. 80g, sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, buraczki 180g (1,7), surówka z selera z jog 100g Z, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Kiwi 2szt
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), serek fromage 80g (7,1,6,4,2,9,10), papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno - żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), serek fromage 80g, (7.1. 6. 4. 2. 9. 10) , papryka 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), serek fromage 80g, (7.1. 6. 4. 2. 9. 10) , papryka 50g
	PN	Sok pomidorowy 250ml	Serek homog. owocowy 150gZ	Serek homog. owocowy 150gZ	Serek homog.nat. 150gZ	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2400 B -128.60 T -89 Kw tł. nas -42.50 W -286.40 W tym cukry-57.90 Bł -32.30 Sól – 5.60	E kcal- 2231.90 B -124.20 T -70.80 Kw tł. nas –38.40 W -285 W tym cukry-67.20 Bł -23.90 Sól – 5.70	E kcal- 2652.20 B -144.40 T -80.40 Kw tł. nas –43.80 W -349.50 W tym cukry-89.10 Bł -24.30 Sól-6.20	E kcal-2226.90 B -118.90 T -81.20 Kw tł. nas –44.40 W -268 W tym cukry-52.40 Bł -28.80 Sól –6	E kcal-2368.30 B -124 T -92.70 Kw tł. nas –47.80 W -272.70 W tym cukry-52.80 Bł-29.10 Sól – 5,50	E kcal-2555 B -132.30 T -97.10 Kw tł. nas –50.20 W -303 W tym cukry-76.30 Bł -32.10 Sól – 5.80

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
27.04.2026 r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), pasztet wieprzowy zapiekany 50g (<u>3.1.9.6.7</u>) jajko got 60g <u>3</u> . og św 50g.	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki osiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g. sok Kubaś 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g, pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr zap 50g (<u>2.1.9.6.7</u>). jajko got 60g <u>3</u> og św 50g.	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr zap 50g (<u>2.1.9.6.7</u>) jajko got 60g <u>3</u> og św 50g.
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>)
	Obiad	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), łazanki z kapustą, wędliną i pieczarkami 350g (<u>1,3,6</u>) kompot z aronii 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz. 80g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g, (<u>18,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (<u>1,7, 9</u>), pierś z kurczaka w jarz. 80g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g, (<u>18,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g, (<u>18,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g, (<u>18,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz. 80g (<u>1,3,7</u>), sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g, (<u>18,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynka w oleju 40g <u>4</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>) bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka konserwowa 50g <u>6</u> , rukola 5g, pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Serwatka owocowa 150g <u>7</u>		Serwatka owocowa 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>	Serek ziarnisty 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2523.50 B -103.60 T -97.50 Kw tł. nas -44.60 W -325.90 W tym cukry-68.10 Bł-35.80 Sól - 9.70	E kcal-2280.70 B -103.30 T -61.60 Kw tł. nas -34.60 W -341.8- W tym cukry-101 Bł -27.50 Sól -4.20	E kcal-2432.20 B -115.90 T -66.90 Kw tł. nas -38.40 W -353.80 W tym cukry-91 Bł -24 Sól - 4.40	E kcal-2129.60 B -98 T -51.80 Kw tł. nas -28.80 W -306 W tym cukry-69.90 Bł-35.60 Sól - 4.30	E kcal- 2153 B -109.90 T -67.20 Kw tł. nas -38 W -292.90 W tym cukry-60.60 Bł -31.30 Sól - 5.60	E kcal-2725.80 B -131.90 T -91.90 Kw tł. nas -50.50 W -363 W tym cukry-63 Bł -40 Sól - 7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
28.04.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g -2szt (1,6,7,10,3,12), musztarda 30g (10,12,1,6,8) rzodkiewka 30g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarzyn.40g 9, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), parówka wiedeńska 100g - 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarzyn 40g 9, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18),masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16),bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup jarzyn 40g 9, jogurt nat 150g Z	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18),masło 20g Z, chleb 50g (1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16),bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn 40g 9, rzodkiewka 30g, jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn 40g 9, rzodkiewka 30g, jogurt nat 150g 7
	II śni						Herbata b/c , graham70g (1,16), masło 10g Z, pasta z jaj ze szczyb 60g (3,7)
	Obiad	Krupnik 400ml(1,7,9),befsztyk z cebulą 80g (1,3,7), ziem. 200gZ, 150g(1,7), marchewka got z groszkiem ziel. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g Z, marchewka got.180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got.180g (1,7), sałatka z pora z jog. 100g Z, kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), zrazik woł. piecz.w jarz. 80g (3,1,7) sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z,marchewka mini got.180g (1,7), sałatka z pora z jog. 100g Z, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , twaróg ze szczyb.30gZ, wafle ryżowe 2szt
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa żywiecka 50g 6,mix sałat 5g, papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, szynka got 50g,6 mix sałat 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka got 50g,6 mix sałat 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno - żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g,6 mix sałat 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml,masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno - żytni 65g(1,16),bułka grahamka 50g (1,16),szynka got 50g 6 , mix sałat 5g, papryka 50g	Herbata b/c250ml,masło 20g Z, chleb 50g(1,18), chleb pszenno -żytni 65g (1,16),bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6,mix sałat 5g. papryka 50g
	PN	Barszczyk czerwony 250ml	Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
Wart. odżywcza	E kcal- 2352.30 B -81.10 T -110.80 Kw tł. nas –43 W -274.90 W tym cukry-54 Bł -36.20 Sól – 7.70	E kcal- 2096.20 B -77.70 T -75.40 Kw tł. nas –35.90 W -290.60 W tym cukry-68.40 Bł -35.80 Sól – 7	E kcal-2469.50 B -105.50 T -68 Kw tł. nas –36.70 W -371 W tym cukry-116.10 Bł -32 Sól – 8.10	E kcal-2270.80 B -79.30 T -72.60 Kw tł. nas –33.60 W -340 W tym cukry-58.70 Bł -37.50 Sól – 7.70	E kcal-1927.60 B -74.60 T -71.90 Kw tł. nas –33.70 W -263.70 W tym cukry-45.40 Bł -39 Sól – 7	E kcal-2385.50 B -94.80 T -88.80 Kw tł. nas –42 W -315.60 W tym cukry-46.60 Bł -44.30 Sól – 8	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
29.04.2026 r ŚRODA	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>17,7</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , dżem 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , (<u>7,17</u>), grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), ser homog 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c250ml, <u>1,7,16,18</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem i jarzynami 150g (<u>9</u>), cytryna 20g, serek mini 35g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml, <u>1,7,16,18</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem i jarzynami 150g(<u>3</u>), cytryna 20g, serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) og św 50g .	Kawa z mlekiem b/c250ml, <u>1,7,16,18</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem i jarzynami 150g (<u>3</u>), cytryna 20g, serek top 35g (<u>7.3.10.6.9</u>) og św 50g .
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , rzodkiewka 20g
	Obiad	Piecarkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), jajko got 120g -2szt. <u>3</u> sos chrzanowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałatka z czerwonej kapusty z olejem 150g <u>7</u> , brukselka got 150g <u>1</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7</u>), pierogi leniwe 350g (twaróg <u>250g</u> , jaja <u>20g</u> , mąka <u>60g</u> , grysik <u>30g</u> , margaryna <u>4g</u> , bułka tarta <u>20g</u>) (<u>7.3.1</u>) banan 1szt., kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7</u>), pierogi leniwe 350g. (<u>1.3.7</u>) . banan 1szt., kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (1,7,9), pierogi leniwe 350g (<u>7.3.1</u>), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7</u>), jajko got 120g -2szt. <u>3</u> sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałatka z kap czerwonej z olejem 150g <u>7</u> , brukselka got 150g <u>1</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7</u>), jajko got 120g -2szt. <u>3</u> sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałatka z kap czerwonej z olejem 150g <u>7</u> , brukselka got 150g <u>1</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka wędzony 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, sałatka ziemniaczana 80g (<u>7</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet drob. wędzony 50g <u>6</u> , sałata zielona 20g, sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), filet drob wędz 50g. <u>6</u> sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet drob wędzony 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet drob wędzony 50g. <u>6</u> sałatka ziemniaczana z jog 80 (<u>7,9</u>)	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet drob wędzony 50g. <u>6</u> sałata ziemniaczana z jog 80 g (<u>7,9</u>)
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2510.20 B -82.10 T -102.50 Kw tł. nas -43.70 W -331.40 W tym cukry-86.70 Bł -35 Sól - 9.40	E kcal-2985.80 B -136.90 T -87.90 Kw tł. nas -46.90 W -434.50 W tym cukry-112.60 Bł -28.90 Sól -5.60	E kcal-3221.40 B -147.70 T -92.30 Kw tł. nas -50.70 W -461.30 W tym cukry-127.90 Bł -22.20 Sól - 5.50	E kcal-2457.40 B -127.60 T -78.60 Kw tł. nas -39.20 W -324.30 W tym cukry-60.60 Bł -35.80 Sól - 5.30	E kcal-2326.30 B -91.70 T -74.20 Kw tł. nas -32.30 W -343 W tym cukry-93.40 Bł -48.30 Sól - 5.70	E kcal-2897 B -111.90 T -100 Kw tł. nas -47.90 W -411.90 W tym cukry-94.20 Bł -57.90 Sól - 7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
30. 04.2026 r CZWARTEK	śniadanie	herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g. <u>3</u> kielbasa małopolska 50g <u>6</u> , ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , (<u>7,17</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g. <u>7</u> szynka biała 50g. <u>6</u> jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid św z pietr ziel 70g. <u>6</u> szynka biała 50g. <u>6</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g <u>7</u> . szynka biała 50g. <u>6</u> kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g. <u>4</u> szynka biała 50g . og św 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid św ze szczyp 70g. <u>4</u> szynka biała 50g
	II śni						Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>
	Obiad	Kalafiorowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz wieprzowy (<u>szynka wieprz</u>) 80g <u>1</u> . sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>) , ziem.200g <u>7</u> , surówka z marchewki, jabłka i chrzanu z jog i śmietaną. 150g (<u>7,1</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz ze schabu 80g <u>1</u> . sos naturalny 100m (<u>1,7</u>) ziem200g, ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz ze schabu 80g <u>1</u> . sos naturalny 100m (<u>1,7</u>) ziem200g, ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z mieszanki owocowej 250ml	Koperkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz ze schabu 80g <u>1</u> . sos naturalny 100m (<u>1,7</u>) ziem200g, ćwikła z jabłkiem got 180g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz ze schabu 80g <u>1</u> . sos naturalny 100m (<u>1,7</u>) ziem200g, ćwikła z jabłkiem got 180g. fasolka szparagowa got 100g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), gulasz ze schabu 80g <u>1</u> . sos naturalny 100m (<u>1,7</u>) ziem200g, ćwikła z jabłkiem got 180g. fasolka szparagowa got 100g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , jajko got. 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr 80g (<u>3.1.9.6.7</u>) rukola 5g., papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g . rukola 5g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. rukola 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), chleb pszenno - żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g. rukola 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr 80g (<u>3.1.9.6.7</u>) rukola 5g. papryka 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasztet z dr 80g (<u>3.1.9.6.7</u>) rukola 5g. papryka 50g
	PN	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2508.60 B -126 T -132.50 Kw tł. nas -60.20 W -235.40 W tym cukry-24.40 Bł -27.20 Sól - 6.80	E kcal-2369.50 B -125.70 T -80.40 Kw tł. nas -39.90 W -298.90 W tym cukry-86 Bł -32.60 Sól - 7	E kcal-2666.80 B -145.80 T -90 Kw tł. nas -45.30 W -362.30 W tym cukry-108.40 Bł -32.90 Sól - 7.50	E kcal-2216.80 B -119.50 T -75.90 Kw tł. nas -37.20 W -278.50 W tym cukry-56.70 Bł -36.30 Sól - 7.10	E kcal-2208.70 B -120.60 T -82.40 Kw tł. nas -39.30 W -261.70 W tym cukry-41.20 Bł -33.60 Sól -6.70	E kcal-2848.60 B -149 T -112.30 Kw tł. nas -53..10 W -330.40 W tym cukry-41.80 Bł -42.60 Sól - 8.90