

J/5/11-20/04/2026

JADŁOSPISY OD 11.04.2026 r do 20.04.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1 - Zboża zawierające gluten pszenny
- 2 - Skorupiaki i pochodne
- 3 - Jaja i pochodne
- 4 - Ryby i pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6 - Soja i pochodne
- 7 - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8 - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9 - Seler i pochodne
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne
- 12 - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13 - Łubin i produkty pochodne
- 14 - Mięczaki i pochodne
- 15 - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16 - Zboża zawierające gluten żytni
- 17 - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18 - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
11. 04.2026 r SOBOTA	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa wieprzowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ogórek świeży 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , kielbasa szynkowa drobiowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), kielbasa szynkowa drobiowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa drobiowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt nat. 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa drobiowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , papryka 60g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa szynkowa drobiowa 50g <u>6</u> , roszpinka 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , papryka 60g
	II śni						Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz 100g , ziem 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz 100g, ziem200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz 100g, ziem200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz 100g, ziem200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz 100g, ziem200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>) , sał z pora i marchewki z jog 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (<u>1,7,9</u>), udziec z kurczaka piecz 100g, ziem200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), sał z pora i marchewki z jog. 100g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolejca	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i pomid. św. z koperkiem 70g <u>7</u> , sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z koperkiem 70g <u>7</u> , sok Kubuś 300ml	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i pomid. św. z koperkiem 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,18</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,18</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , kiwi 1szt
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal- 2601.00 B -94.60 T -90.30 Kw tł. nas -40.50 W -365.80 W tym cukry-101.50 Bł -28.50 Sól - 4.90	E kcal- 2349.30 B -88.50 T -68.20 Kw tł. nas -34.60 W -357.90 W tym cukry-112.30 Bł -27.90 Sól - 4.90	E kcal- 2915.00 B -117.50 T -83 Kw tł. nas -43 W -438.50 W tym cukry-146.60 Bł -29.40 Sól - 5.70	E kcal-2052.60 B -94 T -66.20 Kw tł. nas -34.40 W -286.10 W tym cukry-70.50 Bł -33.70 Sól - 7.40	E kcal-2020.10 B -91.50 T -64.50 Kw tł. nas -33.30 W -284.70 W tym cukry-67.90 Bł -34.80 Sól - 7.30	E kcal- 2617.90 B -118.30 T -90.60 Kw tł. nas -48.90 W -353.10 W tym cukry-68.50 Bł -43.80 Sól - 10.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
12.04.2026 r NIEDZIELA		Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g, 6, rukola 5g, sałatka z zimowa 80g Z, serek homog owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułka 50g 1, szynka got 50g 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9) . serek homog owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka got 50g, 6, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), serek homog owocowy 100g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6, serek mini 35g Z, rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9),	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6, ser mini 35g Z, rukola 5g, sałatka zimowa z jog, 80g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g 6, serek mini 35g 7, rukola 5g, sałatka zimowa z jog, 80g Z
	II śń					Herbata b/c, graham70g (1,16), masło 10g Z, pomidorki cocktailowe 30g	
	Obiad	Grysikowa 400ml(1,7,9), bitki schabowe piecz z pieczarkami 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g Z, surówka z marchewki, jabłka i chrzanu z jog i śmiet 150g Z, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml(1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml(1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml(1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml(1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka got. 180g (1,7), surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	P D					Herbata b/c, graham70g (1,16), masło 10g Z, sardynki w oleju 40g 4	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g Z, sał. z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g Z, sał. z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g Z, sał. z ogórka świeżego i rzodkiewki 60g
	PN	Pomarańcza 1/ 2szt	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal- 2291.70 B -98.80 T -85.10 Kw tł. nas -43.80 W -296.90 W tym cukry-85.60 Bł -29.80 Sól - 7.10	E kcal-2064.20 B -95.30 T -57.90 Kw tł. nas -32.10 W -274.90 W tym cukry-56.90 Bł -34.10 Sól - 5.20	E kcal- 2508.90 B -124.30 T -72.60 Kw tł. nas -40.50 W -354.60 W tym cukry-91.20 Bł -35.60 Sól - 6	E kcal- 2130.20 B -97 T -57.10 Kw tł. nas -31.80 W -285.70 W tym cukry-47.80 Bł -35.60 Sól - 5.60	E kcal- 2273.30 B -102 T -76.20 Kw tł. nas -42.90 W -308.70 W tym cukry-79.70 Bł -38.70 Sól - 7.20	E kcal-2841.70 B -123.70 T -100 Kw tł. nas -55.30 W -378.90 W tym cukry-81.30 Bł -48 Sól -9.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
13.04.2026 r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g (3,1) , cytryna 20g, papryka 50g, serwatka owocowa 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , płatki owsiane na mleku 350ml (7,17) , kiełbasa drobiowa poduszana 50g 6 , ketchup jarzyn. 40g 9 , serwatka owocowa 150g Z	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7) , kiełbasa drobiowa poduszana 50g 6 , ketchup jarzyn. 40g 9 , serwatka owocowa 150g Z	Herbata z cytryną b/c 50ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kiełbasa drobiowa poduszana 50g 6 , ketchup jarzyn. 40g 9 , skyr nat 150g 7	Herbata z cytryną (20g) b/c 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kiełbasa drobiowa poduszana 50g 6 , 70g Z , ketchup jarzyn 40g 9 . pomidory 50g, skyr nat 150g 7	Herbata z cytryną (20g) b/c 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , kiełbasa drobiowa poduszana 50g 6 , 70g Z , ketchup jarzyn 40g 9 . pomidory 50g, skyr nat 150g 7
	II śni					Jabłko surowe 250g	
	Obiad	Rosół z mak 400ml (1,3,9) , bigos 350g (1,6) , ziem 200g 7 kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7) , makaron warzywny z mięsem woł i jarzynami zapiekany 350g (1,3,7,9) , sos pomidorowy 100ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7) , makaron warzywny z mięsem woł i jarzynami zapiekane 350g (1,3,7,9) , sos pomidorowy 100ml (1,7) sałata zielona z jog. 60g 7 kompot z porzeczek 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7) , makaron warzywny z mięsem woł i jarzynami zapiekane 350g (1,3,7,9) , sos pomidorowy 100ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7) , makaron warzywny z mięsem woł i jarzynami zapiekane 350g (1,3,7,9) , sos pomidorowy 100ml (1,7) . sałata zielona z jog. 60g 7 kompot z porzeczek b/c 250ml	Żurek z ziem. 400ml (1,7) , makaron warzywny z mięsem woł i jarzynami zapiekane 350g (1,3,7,9) , sos pomidorowy 100ml (1,7) , sałata zielona z jog. 60g 7 , kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD					Galaretka drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g (3,1) , cytryna 20g,	
	Kolejca	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , twaróg 70g Z , dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , twaróg 70g Z , dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 350ml (1,7) , twaróg 70g Z , dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , twaróg 70g Z , jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu z koperkiem 70g Z , papryka 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z , chleb pszenno -żytni 65g (1,16) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasta z twarogu z koperkiem 70g Z , papryka 50g
	PN	Sok buraczany 250ml	Sok Kubuś 300ml	Sok Kubuś 300ml	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 2333.50 B -110.70 T -84.20 Kw tł. nas -35.60 W -299.10 W tym cukry-85.50 Bł -37.20 Sól - 9.60	E kcal-2434.90 B -89.90 T -60.10 Kw tł. nas -33.60 W -397.80 W tym cukry-124.90 Bł -36.40 Sól - 5.90	E kcal-2980.70 B -119 T -74.90 Kw tł. nas -42.10 W -478.10 W tym cukry-159.20 Bł -37.90 Sól - 6.70	E kcal-2218.50 B -99.80 T -63.90 Kw tł. nas -36.20 W -298.70 W tym cukry-92 Bł -36.60 Sól - 8	E kcal- 2010.20 B -73.40 T -50.40 Kw tł. nas -28.40 W -326.40 W tym cukry-60.70 Bł -34.40 Sól - 7.20	E kcal-2492.10 B -104.70 T -78.60 Kw tł. nas -39 W -367.60 W tym cukry-62.30 Bł -40.50 Sól - 8.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
14.04.2026 r WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj ze szczypt. 90g (3,7), kiełbasa małopolska 50g 6, ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, filet drobiowy wędzony 50g 6, serek mini 35g 7, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7) filet drobiowy wędzony 50g 6, serek mini 35 g 7 sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet drobiowy wędzony 50g 6, serek mini 35g 7, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g 6, pasta z jaj ze szczypt. 90g (3,7), ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g 6, pasta z jaj ze szczypt. 90g (3,7), ogórek świeży 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g 6, pasta z jaj ze szczypt. 90g (3,7), ogórek świeży 50g
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g 7, ser żółty 30g 7	
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,3,7,9), befsztyk z cebulą smażony 80g (1,3), ziem. 200g 7, surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 150g, (7,9) kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) . sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) . sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) . sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, fasolka szpar got 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) . sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, fasolka szpar got 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,3,7), klops woł piecz w jarz. 80g, (1,3,7) . sos biały 70ml (1,7) ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, fasolka szpar got 100g (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Salatka z białej kapusty, marchewki i jabłka z olejem 150g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr 80g (1,7,6) . szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr 80g (1,7,6) . szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr 80g (1,7,6) . szpinak listki 5g, rzodkiewka 30g	
	PN	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	
	Wart. odżywcza	E kcal-2721.10 B -101.30 T -118 Kw tł. nas -43 W -327.90 W tym cukry-81.20 Bł -32.50 Sól - 6.20	E kcal- 2146.80 B -95.40 T -61 Kw tł. nas -33.90 W -314.20 W tym cukry-85.60 Bł -23.50 Sól - 5.50	E kcal-2462.60 B -124.40 T -75.80 Kw tł. nas -42.40 W -394.50 W tym cukry-120 Bł -25 Sól - 6.30	E kcal- 2030.10 B -92.70 T -59.40 Kw tł. nas -32.70 W -263.50 W tym cukry-52.40 Bł -28.60 Sól - 5.70	E kcal-2107.50 B -97.40 T -78.60 Kw tł. nas -36.10 W -266.80 W tym cukry-48.60 Bł -29.60 Sól - 6.10	E kcal-2840 B -138.50 T -112.50 Kw tł. nas -48.10 W -333 W tym cukry-71.90 Bł -37.80 Sól - 8.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
15.04.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>Z</u> , miód 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>Z</u> , miód 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>Z</u> , miód 50g, banan 1szt	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretki z kurczakiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, serek mini 35g <u>7</u> jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretki z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, serek mini 35g papryka 50g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretki z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, serek mini 35g papryka 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>Z</u> , ser żółty 30g <u>7</u>
	Obiad	Dyniowa -krem z gr ptysiomowy 400ml (<u>1,7,3</u>), jajko got 2szt <u>3</u> , sos chrzanowy 100ml (<u>1,7</u>) ziem. 200g <u>Z</u> , brokuły got. 150g (<u>1,7</u>), sałatka z pomidora ze szczyp 150g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/ c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s 100g, kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/ c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (<u>1,7,9</u>), pierś z kurczaka piecz w jarz 80g, sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>) sał. z pomidora b/s 100g, kalafior got 100g (<u>1,7</u>) kompot z jabłek b/ c 250ml
	PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150ml <u>1</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka <u>6</u> , rukola 5g, sałatka buraczana 80g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopocka 50g <u>6</u> , rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , rukola 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , rukola 5g, kiwi 1szt	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka buraczana z jog 70g <u>Z</u>	Herbata b/c 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopocka 50g <u>6</u> , rukola 5g, sałatka buraczana z jog 70g <u>Z</u>
	PN	Muss owocowo-warzywny 100g		Muss owocowo-warzywny 100g	Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>	Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>	Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2573.20 B -90.30 T -85.10 Kw tł. nas -39.50 W -378.70 W tym cukry-65 Bł -35 Sól - 4.60	E kcal- 2421.30 B -97.90 T -57.80 Kw tł. nas -31.70 W -392.50 W tym cukry-50 Bł -35.20 Sól - 4.10	E kcal- 2911.10 B -127 T -72.60 Kw tł. nas -40.20 W -472.80 W tym cukry-47.80 Bł -36.70 Sól - 5	E kcal-1985 B -105.60 T -61.90 Kw tł. nas -31.90 W -259.40 W tym cukry-49.80 Bł -35.60 Sól - 5.30	E kcal- 1986.60 B -111.70 T -64.50 Kw tł. nas -32.80 W -258.10 W tym cukry-44.50 Bł -36 Sól - 5.80	E kcal- 2411.30 B -122.60 T -83.70 Kw tł. nas -59.20 W -312.40 W tym cukry-58.90 Bł -40.70 Sól - 7.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
16.04.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,8,6, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa krakowska 50g 6, mix sałat 5g, papryka 50g, serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka biała 50g 6, mix sałat 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), serek homog owocowy 100g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml(1,7), szynka biała 50g 6, mix sałat 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9), serek homog owocowy 100g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, mix sałat 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9), mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, mix sałat 5g, sałatka grecka 80g 7, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka biała 50g 6, mix sałat 5g, sałatka grecka 80g 7, mandarynka 1szt	
	II śn						Herbata b/c , twaróg ze szczyp. 30g7, chleb chrupki 2szt 1	
	Obiad	Krupnik 400ml (1,7,3), zraziki zawijane ze schabu duszone 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7) , ziem. 200g7, sałata zielona z kukurydzą i rzodkiewką z jog i smiet 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), sałata ziel z kukurydzą (20g) i rzodk (20g) z jog 60g.7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), sałata ziel z kukurydzą (20g) i rzodk (20g) z jog 60g.7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), gulasz ze schabu 80g, 1 sos naturalny 100ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got. 150g (1,7), sałata ziel z kukurydzą (20g) i rzodk (20g) z jog 60g.7 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, papryka 30g	
		Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), salceson wieprzowy 70g (1,6,9,7,10) musztarda 30g (10,12,1), pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, filet z indyka w galarecie 50g (9. 6. 7. 10), pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, , chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (9,6,7,10), pomidor b/s 50g	
	PN	Biszkopty 50g (1,3,7)		Biszkopty 50g (1,3,7)	Kefir 200g 7, chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7, chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g 7, chrupki kukurydziane 5g	
	Wart. odżywcza	E kcal-2596.70 B -111.50 T -122.50 Kw tł. nas -51.20 W -278.80 W tym cukry-46 Bł -29.60 Sól - 8.30	E kcal-1978.60 B -87.10 T -62.50 Kw tł. nas -32.20 W -281.60 W tym cukry-54.60 Bł -27.70 Sól - 6.40	E kcal-2544.40 B -116.20 T -77.30 Kw tł. nas -40.60 W -361.90 W tym cukry-89 Bł -29.20 Sól-7.20	E kcal-1993.40 B -94.30 T -63.50 Kw tł. nas -34.80 W -277.10 W tym cukry-63.20 Bł -34.40 Sól - 6.60	E kcal-2052.30 B -96.60 T -71.70 Kw tł. nas -37.20 W -271.90 W tym cukry-56.20 Bł -35 Sól - 7.0	E kcal-2409.40 B -110.20 T -83.20 Kw tł. nas -43.80 W -324.70 W tym cukry-58.70 Bł -41.20 Sól - 8.0	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
17.04.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 350ml (<u>1,17,7</u>) jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami 80g (<u>1,7</u>), jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>1,7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml(<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g, pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g (<u>7</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/c250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g (<u>7</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	II Śn						Herbata b/c, graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasztet z dr 32g (<u>1,3,7,6</u>)
	Obiad	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), ryba smażona w cieście koperkowym 100g (<u>1,4,3,7</u>), ziem200g <u>7</u> , surówka z kiszanej kapusty z olejem z olejem 150g, kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7, 3</u>), ryba piecz w jarz po grecku 100g <u>4</u> sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>) ziem200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7, 3</u>), ryba piecz w jarz po grecku 100g <u>4</u> sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7, 3</u>), ryba piecz w jarz po grecku 100g <u>4</u> , sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z aronii b/c 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7, 3</u>), ryba piecz w jarz po grecku 100g <u>4</u> , sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got.100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml	Pomidorowa z mak 400ml (<u>1,7,3</u>), ryba piecz w jarz po grecku 100g <u>4</u> , sos pietruszkowy 70ml (<u>1,7</u>) ziem 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got 180g, brukselka got 100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, graham70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , wędlina drobiowa 30g <u>6</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i koperku 70g <u>7</u> , kiwi 1szt	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,16</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), awanturka z twarogu 70g <u>7</u> , papryka 50g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2735.40 B -98.30 T -105.40 Kw tł. nas -37.60 W -365 W tym cukry-91 Bł -33.90 Sól - 4	E kcal-2248.70 B -81.10 T -63.10 Kw tł. nas -35.50 W -351.10 W tym cukry-117.30 Bł -29.70 Sól - 3.10	E kcal-2523.80 B -94.60 T -68.70 Kw tł. nas -39.40 W -393.20 W tym cukry-134.20 Bł -29.20 Sól - 3.50	E kcal-2026.10 B -80.20 T -64.10 Kw tł. nas -36.50 W -322.30 W tym cukry-97 Bł -36.80 Sól - 4.60	E kcal- 1880.90 B -74.60 T -56.60 Kw tł. nas -29.30 W -287.10 W tym cukry-59.40 Bł -39.50 Sól -6.50	E kcal- 2489 B -96.60 T -85.70 Kw tł. nas -46.70 W -355.80 W tym cukry-60.30 Bł -48.50 Sól - 9.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
18.04.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), frankfuterki 100g – 2szt (1,6,7,10,3,12), ketchup 30g, ogórek świeży 50g, serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g, parówka wiedeńska 100g – 2szt, (1, 6,10,3,7), ketchup jarzyn.40g 9, serwatka owocowa 150g Z	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,10,7,3), ketchup jarzyn. 40g 9, serwatka owocowa 150g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1, 6, 10, 3, 7), ketchup jarzyn 40g 9, jogurt nat. 150g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (6, 10, 3, 7), ketchup jarzyn 40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat 150g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (6, 10, 3, 7), ketchup jarzyn 40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat 150g Z
	II śni						Herbata b/c , graham70g (1,16), masło 10g Z, ser żółty 30g 7
	Obiad	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik duszony 80g (1,3,7) +sos nat.100ml (1,7), kasza 180g (18,7) , surówka z marchewki i chrzanu i jabłka z jog i śmiet.60g Z, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik woł.80g(1,3,7) , sos biały 70ml (1,7), kasza 180g (18,7) sałata zielona z jog 60g Z, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik woł.80g(1,3,7) , sos biały 70ml (1,7), kasza 180g (18,7) sałata zielona z jog 60g Z, kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik woł.80g(1,3,7) , sos biały 70ml (1,7), kasza 180g (18,7) sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik woł. 80g (1,3,7) , sos biały 70ml (1,7), kasza 180g (18,7) surówka z marchewki , chrzanu i jabłka z jog 100g Z, brokuły got. 100g (1,7) kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (1,7), zrazik woł. 80g (1,3,7) , sos biały 70ml (1,7), kasza 180g (18,7) surówka z marchewki , chrzanu i jabłka z jog 100g Z, brokuły got. 100g (1,7) kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham70g (1,16), masło 10g Z, sardynki w oleju 40g 4
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6 , rzodkiewka 30g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g 6, rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog owocowy 150g Z		Serek homog owocowy 150g Z	Serek homog nat 150g Z	Serek homog nat 150g Z	Serek homog nat 150g Z
	Wart. odżywcza	E kcal- 2647.30 B -114.70 T -112.60 Kw tł. nas -47.60 W -308.40 W tym cukry-38.90 Bł -31 Sól - 7.90	E kcal-2387.60 B -106.30 T -85.60 Kw tł. nas -43.50 W -309.50 W tym cukry-49.50 Bł -29.10 Sól - 7.10	E kcal-2807.80 B -126.50 T -95.30 Kw tł. nas -48.90 W -373.60 W tym cukry-71.40 Bł -29.50 Sól - 7.60	E kcal-2383.30 B -106.60 T -84.70 Kw tł. nas -42.30 W -313.70 W tym cukry-56.10 Bł -34.40 Sól - 7.70	E kcal-2388.50 B -109.90 T -87.30 Kw tł. nas -42.90 W -307.60 W tym cukry-44.20 Bł -34.30 Sól -7.90	E kcal- 2734.60 B -113.70 T -101.50 Kw tł. nas -51.40 W -363.90 W tym cukry-35.50 Bł -43.20 Sól - 9.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D 11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
19.04.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka ziemniaczana 80g Z.	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka golonkowa 50g 6, serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9)	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), szynka golonkowa 50g 6, serek mini 30g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9).	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 1, 6, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1, 16), szynka golonkowa 50g 6, serek mini 35g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (Z,9).	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka ziemniaczana z jog. 80g Z	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g 6, serek mini 35g 7 rukola 5g, sałatka ziemniaczana z jog. 80g Z.
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, ogórek świeży 30g
	Obiad	Pieczarkowa z mak 400ml (1,7,3), kotlet z piersi kurczaka smażony 100g (1,3), ziem. 200g Z, sałata zielona z rzodk i kukurydzą ze smiet 60g 7, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, jarzyna duszona po grecku 180g (1,9,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, jarzyna duszona po grecku 180g (1,9,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, jarzyna duszona po grecku 180g (1,9,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200gZ, jarzyna duszona po grecku 180g (1,9,7), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, jarzyna duszona po grecku 180g (1,9,7), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, wędlina drobiowa 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg ze szczyp. 70g Z, mandarynka 1szt	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, twaróg z pietr. ziel. 70g Z, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 350ml (1,7), twaróg z pietr ziel. 70g Z, pomidor b/s 50g	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,16), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg z pietr. ziel. 70g Z, mandarynka 1szt	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg ze szczyp. 70g Z, mandarynka 1szt	Herbata b/c250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g(1,16), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg ze szczyp 70g Z, mandarynka 1szt
	PN	Barszczyk czerwony 250ml	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2488.10 B -105 T -94.40 Kw tł. nas -48.30 W -317.70 W tym cukry-71.50 Bł -31.50 Sól - 5.70	E kcal-2109.50 B -101.70 T -60.20 Kw tł. nas -33.60 W -303.60 W tym cukry-75 Bł -30.30 Sól - 5	E kcal-2675.30 B -130.70 T -75 Kw tł. nas -42.10 W -383.90 W tym cukry-109.40 Bł -31.80 Sól -5.80	E kcal-1960.20 B -102.60 T -60.30 Kw tł. nas -43.50 W -265.90 W tym cukry-57.30 Bł -29.70 Sól -5.10	E kcal-2146.40 B -108.20 T -66.40 Kw tł. nas -35.30 W -296.50 W tym cukry-75.40 Bł -36.40 Sól - 5.60	E kcal-2648.90 B -125.60 T -85.80 Kw tł. nas -46.80 W -365.50 W tym cukry-76.30 Bł -45.50 Sól - 7.70

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
20.04.2026r. PONIEDZIAEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek fromage 80g <u>7</u> , szpinak listki 5g, sałatka z hawajska z pierśią z kurczaka i jarzynami 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 350ml (<u>7,17</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , miód 50g-2szt, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), ser homog. 50g <u>7</u> , miód 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml <u>4</u> , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser homog. 150g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g, mandarynka 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek fromage 80g <u>7</u> , szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jogurtem 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek fromage 80g <u>7</u> , szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jogurtem 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), rzodkiewka 20g
	II śni							Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), rzodkiewka 20g
	Obiad	Dyniowa - krem z gr tytosiowym 400ml (<u>1,7,9,3</u>), kiszka smażona z cebulką 150g (<u>1,6,9,12,10,3,7</u>) ziem 200g <u>7</u> , kapusta czerwona zasmażana 180g (<u>1,3</u>) kompot z aronii 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Żurek z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami got 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z aronii b/c 250ml
	PD							Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), ser top 36g (<u>7.3,10,6,9</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 350ml (<u>1,7</u>), szynka gotowana 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g <u>6</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g <u>6</u> , papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g <u>6</u> , papryka 50g
	PN	Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)		Kefir 200g <u>7</u>	Kefir 200g <u>7</u>	Kefir 200g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 3391 B -118.50 T -179.50 Kw tł. nas -76.30 W -338.50 W tym cukry -73.10 Bł -35.90 Sól - 10.50	E kcal-2745.60 B -96 T -72.60 Kw tł. nas -38 W -444.60 W tym cukry -73.90 Bł -40 Sól -5	E kcal-2920.10 B -109.60 T -78.30 Kw tł. nas -41.90 W -487 W tym cukry -90 Bł -39.40 Sól - 5.40	E kcal-2235.60 B -84.60 T -65.10 Kw tł. nas -36.40 W -324.10 W tym cukry -62.70 Bł -35.70 Sól - 4.40	E kcal-2220.80 B -84.70 T -62.40 Kw tł. nas -34.60 W -340.80 W tym cukry -59.90 Bł -37.80 Sól - 5.90	E kcal-2550.30 B -98.70 T -73.90 Kw tł. nas -41.30 W -392.50 W tym cukry -61.50 Bł -43.80 Sól -6.90	E kcal-2550.30 B -98.70 T -73.90 Kw tł. nas -41.30 W -392.50 W tym cukry -61.50 Bł -43.80 Sól -6.90