

J/3/21-31/03/2026

Sporządził /zatwierdził - dnia 19.03. 2026 r - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł

JADŁOSPISY OD 21.03.2026 r do 31.03.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszeniczny
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
21.03.2026 r. SOBOTA	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ryż na mleku 400ml <u>7</u> , kiełbasa żywiecka 50g <u>6</u> , kiwi 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , ryż na mleku 400ml <u>7</u> , kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> . Gratka 155g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> Gratka 155g – 2szt <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> kiwi 100g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełb drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> kiwi 100g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełb drobiowa podsuszana 50g, <u>6</u> papryka 50g. kiwi 100g. jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c, twaróg ze szcyp 30g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt (<u>1,3,7</u>)
	Obiad	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), zrazik duszony 80g (<u>3,1,7</u>) kasza 180g (<u>1,7</u>), surówka z marchewki i jabłka z jog. i śmiet. 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem. 400ml (<u>1,7</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>3,1,7</u>) sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (<u>1,7</u>), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g (<u>1,7,3</u>) sos pomid. 70ml (<u>1,7</u>), kasza 180g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kalafior got. 100g (<u>1</u>), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u>
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g, <u>6</u> papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g, <u>6</u> sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka gotowana 50g, <u>6</u> sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g <u>1</u> , szynka gotowana 50g, <u>6</u> sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g, <u>6</u> papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka gotowana 50g, <u>6</u> papryka 50g
	PN	Serek homog. waniliowy 150g <u>7</u>		Serek homog. waniliowy 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2658 B -108.10 T -104.50 Kw tł. nas –43.50 W -342.10 W tym cukry -107.40 Bł -24 Sól – 4.80	E kcal-2212.30 B -106.10 T -63.50 Kw tł. nas –36 W -314.30 W tym cukry -103.50 Bł -21.60 Sól – 4.70	E kcal- 2496.40 B -121.20 T -71.10 Kw tł. nas –40.30 W -353.70 W tym cukry -120.70 Bł -22.40 Sól – 5.10	E kcal-2058.90 B -88.50 T -58.30 Kw tł. nas –32 W -310 W tym cukry -46.50 Bł -31.30 Sól – 6	E kcal- 2091 B -90.40 T -58.10 Kw tł. nas –31.70 W -317.60 W tym cukry -45.10 Bł -33.10 Sól – 6.10	E kcal-2447.20 B -109 T -74.50 Kw tł. nas –40 W -353.30 W tym cukry -46.40 Bł -37.60 Sól –7.10

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15)Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
22.03.2026 NIEDZIELA	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 30g 7 rukola 5g, sałatka z kaszą Bulgur z tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g (1,4)	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, filet z indyka wędzony 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g Z, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet z indyka wędzony 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g Z, pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g Z, pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 30g 7, rukola 5g, sałatka zimowa z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 30g 7, rukola 5g, sałatka zimowa z jog 80g 7
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), ser żółty 30g 7
	Obiad	Pieczarkowa z mak. 400ml (1,7,3), udziec z kurczaka pieczony 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1, 7, 9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1, 7, 9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1, 7, 9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1, 7, 9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), sał. z pora i marchewki z jog. 100g Z, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa 400ml (1, 7, 9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, ziem. 200g Z, buraczki got 180g (1,7), sał. z pora i marchewki z jog. 100g Z, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), wędlina drobiowa 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu i szczyp. 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g 1, twaróg z koperkiem 70g Z, muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z koperkiem 70g Z, muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg z koperkiem 70g Z, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu i szczypiorku 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu i szczypiorku 70g Z, pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Mandarynka 2szt	Biszkopty 50g (1,3,7)	Biszkopty 50g (1,3,7)	Mandarynka 2szt	Mandarynka 2szt	Mandarynka 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal- 2685.90 B -106.70 T -104.10 Kw tł. nas -39.50 W -347.50 W tym cukry -89.50 Bł -30.30 Sól - 5.70	E kcal- 2266.50 B -93.50 T -71.80 Kw tł. nas -34.60 W -323.70 W tym cukry -94.90 Bł -22.80 Sól - 4.60	E kcal- 2686.80 B -113.70 T -81.50 Kw tł. nas -40 W -387.90 W tym cukry -116.80 Bł -23.10 Sól - 5.10	E kcal-2075.80 B -93.80 T -68.90 Kw tł. nas -34.80 W -283 W tym cukry -67.80 Bł -32.70 Sól - 4.60	E kcal-2065.90 B -97.60 T -70.10 Kw tł. nas -35.30 W -276.50 W tym cukry -59.70 Bł -32.10 Sól - 5	E kcal-2670.10 B -123.80 T -97 Kw tł. nas -51.30 W -345 W tym cukry -60.30 Bł -41 Sól -8

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

23.03.2026 PONIEDZIAŁEK

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15)Cukrzycowo-wątrobowa	(D03)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), grysik na mleku 400ml ($\underline{1,7}$), pasta z jaj ze szczy. 90g ($\underline{3,7}$), papryka 50g, Danonki 100g – 2szt 7	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 50g ($\underline{1,18}$), bułki pszenne 50g $\underline{1}$, grysik na mleku 400ml ($\underline{1,7}$), szynka konserwowa 50g, $\underline{6}$, sos warzywny z jog. 70g ($\underline{7,9}$), Danonki 100g – 2szt $\underline{7}$	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 50g ($\underline{1,18}$), bułki pszenne 50g $\underline{1}$, grysik na mleku 400ml ($\underline{1,7}$), szynka konserwowa 50g, $\underline{6}$, sos warzywny z jog. 70g ($\underline{7,9}$)	Kawa z mlekiem b/c 250ml ($\underline{1,7}$, $\underline{16,18}$), masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), szynka konserwowa 50g, $\underline{6}$, sos warzywny z jog. 70g ($\underline{7,9}$). kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ($\underline{1,7}$, $\underline{16,18}$), masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), pasta z jaj ze szczy. 90g ($\underline{3,7}$), paszтет z dr zap 50g ($\underline{1,3,7,6}$) papryka 50g,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml ($\underline{1,7}$, $\underline{16,18}$), masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), pasta z jaj ze szczy. 90g ($\underline{3,7}$), paszтет z dr zap 50g ($\underline{1,3,7,6}$) papryka 50g,
II śni						Herbata b/c, masło 10g $\underline{7}$, graham 70g ($\underline{1,16}$), ogórek świeży 30g
Obiad	Barszcz ukraiński z ziem. 400ml ($\underline{1,7}$), łazanki z kapustą, wędliną i pieczarkami 350g ($\underline{1,6,3,7}$), (makaron 90g, kap kisz 300g, słonina 5g, cebula 50g, olej 10g, wędlina 80g, pieczarki 30g) kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak. 400ml ($\underline{1,7,3,9}$), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g ($\underline{3,1,7}$) ziemn. 200g $\underline{7}$, sos koperkowy 100ml ($\underline{1,7}$), sał. z pomidora b/s 150g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak. 400ml ($\underline{1,7,3,9}$), pulpet woł. piecz. w jarz. 80g ($\underline{3,1,7}$) ziemn. 200g $\underline{7}$, sos koperkowy 100ml ($\underline{1,7}$), sał. z pomidora b/s 150g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z mak. 400ml ($\underline{1,7,9,3}$), pulpet woł. piecz. w jarz 80g ($\underline{3,1,7}$) ziemn. 200g $\underline{7}$, sos koperkowy 100ml ($\underline{1,7}$), sał. z pomidora b/s 150g, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z mak. 400ml ($\underline{1,7,9,3}$), pulpet woł. piecz. w jarz 80g ($\underline{3,1,7}$) ziemn. 200g $\underline{7}$, sos koperkowy 100ml ($\underline{1,7}$), sał. z pomidora b/s 150g, bukiet kwiatowy got. 150g ($\underline{1}$), kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z mak. 400ml ($\underline{1,7,9,3}$), pulpet woł. piecz. w jarz 80g ($\underline{3,1,7}$), ziemn. 200g $\underline{7}$, sos koperkowy 100ml ($\underline{1,7}$), sał. z pomidora b/s 150g, bukiet kwiatowy got. 150g ($\underline{1}$), kompot z jabłek b/c 250ml
PD						Herbata b/c, masło 10g $\underline{7}$, graham 70g ($\underline{1,16}$), ser top 2szt $\underline{7}$
Kolejca	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), paszтет wieprz zap 50g ($\underline{1,3,7,6}$), rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 50g ($\underline{1,18}$), bułki pszenne 50g $\underline{1}$, filet z indyka w galarecie 50g ($\underline{1,6,7}$), jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 50g ($\underline{1,18}$), bułki pszenne 50g $\underline{1}$, grysik na mleku 400ml ($\underline{1,7}$), filet z indyka w galarecie 50g ($\underline{1,6,7}$), jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), filet z indyka w galarecie 50g ($\underline{1,6,7}$), jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), filet z indyka w galarecie 50g ($\underline{1,6,7}$), rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g $\underline{7}$, chleb pszenno-żytni 65g ($\underline{1,18}$), bułka grahamka 50g ($\underline{1,16}$), filet z indyka w galarecie 50g ($\underline{1,6,7}$), rzodkiewka 30g
PN	Gratka 155g $\underline{7}$,		Gratka 155g $\underline{7}$,	Jogurt nat. 150g $\underline{7}$,	Jogurt nat. 150g $\underline{7}$,	Jogurt nat. 150g $\underline{7}$,
Wart. odżywcza	E kcal- 2704.80 B -108.40 T -99 Kw tł. nas -45.10 W -360.20 W tym cukry -107.50 Bł -30.30 Sól - 8.40	E kcal- 2414.20 B -106.60 T -60.40 Kw tł. nas -34 W -375.40 W tym cukry -125.70 Bł -33.60 Sól - 4.70	E kcal-2530.10 B -105.80 T -63.80 Kw tł. nas -35.90 W -397.90 W tym cukry-125.70 Bł -34.30 Sól - 5	E kcal-2056.60 B - 90.20 T -55.90 Kw tł. nas -31.20 W -316.40 W tym cukry -69.70 Bł -41.40 Sól -5.10	E kcal-2135.30 B -98.10 T -67.90 Kw tł. nas -34.50 W -302.70 W tym cukry -45.40 Bł -40.10 Sól - 4.80	E kcal- 2720.10 B -114.90 T -96.50 Kw tł. nas -51.70 W -372.10 W tym cukry -46.60 Bł -49.20 Sól -7.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
24.03.2026 WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa krakowska 50g, 6 serek top 36g (7.3.10.6.9), szpinak listki 5g, sałatka buraczana 80g Z,	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7,16,18) masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, schab z majerankiem 50g, 6 serek mini 30g Z, szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g 9	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), schab z majerankiem 50g, 6 serek mini 30g Z, szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g 9	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g, 6 serek mini 30g Z, szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g 9	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g, 6 serek top 36g (7.3.10.6.9), szpinak listki 5g, sałatka buraczana z jog 80g Z,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g, 6 serek top 36g (7.3.10.6.9), szpinak listki 5g, sałatka buraczana z jog 80g Z,	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), schab z majerankiem 50g, 6 serek top 36g (7.3.10.6.9), szpinak listki 5g, sałatka buraczana z jog 80g Z,
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), rzodkiewka 20g	
	Obiad	Krupnik 400ml (1,7,9), kotlet z piersi indyka smażony 100g (1,3,7), ziemn. 200g Z, marchewka z gr ziel got 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos koperkowy 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos koperkowy 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g Z, sos koperkowy 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), pasztet z drob. 32g (1,6,7)	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, ogórek świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 50g Z, mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, ogórek świeży 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), pasta z twarogu i pomid. św. z pietr. ziel. 70g Z, ogórek świeży 50g
	PN		Banan 1szt	Banan 1szt	Jogurt nat. 150g Z	Jogurt nat. 150g Z	Jogurt nat. 150g Z	
Wart. odżywcza	E kcal- 2777.40 B -105.90 T -105.80 Kw tł. nas -43.50 W -367.80 W tym cukry -117.50 Bł -37.60 Sól - 6.80	E kcal- 2142.10 B -106.10 T -61.40 Kw tł. nas -35.30 W -304.90 W tym cukry -98.30 Bł -31.20 Sól - 3.70	E kcal-2416.90 B -117.50 T -65.90 Kw tł. nas -37.70 W -352.90 W tym cukry -107.70 Bł -30.40 Sól - 3.90	E kcal- 2050.60 B -100.40 T -57.10 Kw tł. nas -32.30 W -279.10 W tym cukry -67.70 Bł -34.70 Sól -4.10	E kcal-2115 B -105.70 T -69.70 Kw tł. nas -37 W -283.30 W tym cukry -69 Bł -36.70 Sól - 5.40	E kcal-2664.10 B -119.70 T -95.30 Kw tł. nas -49.30 W -353.30 W tym cukry -69.80 Bł - 46 Sól -7.40		

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)		
25.03.2026 ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, rozszponka 5g, papryka 50g, jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, papryka 50g, kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, papryka 50g, kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka got. 50g, <u>6</u> rozszponka 5g, papryka 50g, kefir 200g <u>7</u>	
	II śni							Jabłko surowe 250g	
	Obiad	Ziemniaczana z białą kielbasą (<u>70g</u>) 400ml (<u>1,7,6,9</u>), naleśniki smażone z serem 250g (<u>1,3,7</u>), mus jabłkowy 200g (<u>300g</u>) <u>Z</u> , kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), ryż zapiekany z jabłkami 350g (<u>1,3,7</u>), (ryż 200g, jabłka 300g) jogurt owocowy 150g <u>Z</u> , kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), ryż zapiekany z jabłkami 350g (<u>1,3,7</u>), (ryż 200g, jabłka 300g) jogurt owocowy 150g <u>Z</u> , kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g . (<u>3,7,1</u>) sos pomid 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g, sałata ziel z jog 60g, <u>7</u> kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g . (<u>3,7,1</u>) sos pomid 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g, sałata ziel z jog 60g, <u>7</u> . fasola szparagowa got 100g (<u>7,1</u>) kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g . (<u>3,7,1</u>) sos pomid 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g, sałata ziel z jog 60g, <u>7</u> . fasola szparagowa 100g (<u>7,1</u>) kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet woł piecz w jarz 80g . (<u>3,7,1</u>) sos pomid 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g, sałata ziel z jog 60g, <u>7</u> . fasola szparagowa 100g (<u>7,1</u>) kompot z aroni b/c 250ml	
	PD							Herbata b/c , masło 10g <u>Z</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), ser żółty 30g <u>Z</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), salceson wieprz 70g, (<u>1,7,6,9,10,3,12</u>) musztarda 30g, (<u>10,12,1,6,8</u>) pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 65g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, pomidor b/s 50g	
	PN	Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>		Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>		Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>		Serek ziarnisty 150g <u>Z</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-3011.70 B -138.10 T -130.30 Kw tł. nas -54.80 W -334 W tym cukry -63.80 Bł -28 Sól - 9.70	E kcal-2985 B -84.80 T -64.10 Kw tł. nas -36.90 W -532 W tym cukry -152.10 Bł -37 Sól - 4	E kcal-2899.90 B -115.50 T -71.90 Kw tł. nas -40.90 W -460.20 W tym cukry -78.40 Bł -27.10 Sól - 5.70	E kcal-2089.30 B -102.30 T -58 Kw tł. nas -32.90 W -302.30 W tym cukry -45.20 Bł -28.60 Sól - 5.80	E kcal-2197.10 B -110.10 T -61.70 Kw tł. nas -35 W -313.90 W tym cukry -44.50 Bł -29.50 Sól - 6	E kcal-2596.70 B -125.70 T -78.30 Kw tł. nas -44.80 W -364.40 W tym cukry -57.30 Bł -36.80 Sól - 7.50	E kcal-2596.70 B -125.70 T -78.30 Kw tł. nas -44.80 W -364.40 W tym cukry -57.30 Bł -36.80 Sól - 7.50	E kcal-2596.70 B -125.70 T -78.30 Kw tł. nas -44.80 W -364.40 W tym cukry -57.30 Bł -36.80 Sól - 7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
26.03.2026 CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (<u>1,7,16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z jaj. sardynek. og kisz, papryki ze szczyp 70g (<u>3, 4,7</u>) rzodkiewka 30g. pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem 250ml (<u>1, 7, 16,</u> <u>18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , szynka golonkowa 50g, 6 ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> ,gratka drink owocowy 155g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> ,grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>),szynka golonkowa 50g, 6 ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> .	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7,</u> <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno – żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),szynka golonkowa 50g, 6 ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> ,kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,</u> <u>7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),jajko got 60g <u>3</u> sardynki w oleju 80g. <u>4</u> ,rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7,</u> <u>16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got 60g <u>3</u> sardynki w oleju 80g. <u>4</u> , rzodkiewka 30g
	II śni						Herbata b/c , masło10g <u>7</u> ,graham 70g (<u>1,16</u>), og św 30g
	Obiad	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1,7,3</u>), udko z kurczaka pieczone 1szt , ziemn. 200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1, 7,3</u>) , udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1, 7,3</u>) , udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1, 7,3</u>), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1, 7,3</u>), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z selera z jog.100g (<u>7,9</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Pomidorowa z mak.400ml (<u>1, 7,3</u>), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g <u>7</u> ,buraczki 180g (<u>1,7</u>), surówka z selera z jog.100g (<u>7,9</u>) , kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , masło10g <u>7</u> ,graham 70g (<u>1,16</u>), papryka 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),kielbasa żywiecka 50g <u>6</u> , szpinak listki 5g, sałatka jarzynowa 80g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chlebpszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> ,kielbasa drobiowa podsuszana 50g, 6 szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>),kielbasa drobiowa podsuszana 50g, 6 szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g, 6 szpinak listki 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g,6 szpinak listki 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (<u>7,9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa podsuszana 50g, 6 szpinak listki 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (<u>7,9</u>)
	PN	Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>		Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>	Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>	Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>	Serek mini 30g <u>7</u> ,chleb chrupki 2szt <u>1</u>
	Wart. odżywcza	E kcal- 2921.40 B -120.80 T -118.40 Kw tł. nas -46 W -358.80 W tym cukry -93.60 Bł -35.30 Sól - 6.90	E kcal- 2770.20 B -123.70 T -86.10 Kw tł. nas -39,40 W -387.40 W tym cukry -105.40 Bł -31.50 Sól - 6.70	E kcal-3092.80 B -138.20 T -93.40 Kw tł. nas -43.50 W -437.70 W tym cukry -115 Bł -31.40 Sól - 7	E kcal- 2628.80 B -121.50 T -84.80 Kw tł. nas -39.50 W -302 W tym cukry -68.70 Bł -34.60 Sól - 6.80	E kcal-2775.50 B -141.50 T -101.90 Kw tł. nas -42.60 W -340 W tym cukry -46.60 Bł -37.60 Sól - 7.30	E kcal-3259.60 B -153.70 T -120.90 Kw tł. nas -54 W -410.70 W tym cukry -48.70 Bł -47.20 Sól -8.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
27.03.2026 PIĄTEK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka ziemniaczana 80g (<u>7</u>) pomidorki cocktailowe 50g.	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , zacierka na mleku 400ml (<u>1,3,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, mus owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 50g <u>7</u> , dżem 50g, mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , wędlina drob 50g. 6 pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg ze szczyp 70g <u>7</u> , pasztet z drob. 80g (<u>1,6,7,3</u>), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), twaróg ze szczyp 70g <u>7</u> , pasztet z drob. 80g (<u>1,6,7,3</u>), pomarańcza 1/ 2szt	
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), rzodk 20g	
	Obiad	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba w cieście koperkowym smażona 100g (<u>1,3,4,7</u>), ziemn. 200g <u>7</u> , surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka i papryki (<u>20g</u>) z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem (<u>1,7</u>), ziem 200g (<u>7</u>) jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem (<u>1,7</u>), ziem 200g jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), pulpet z ryby piecz. w jarz. 100g (<u>1,3,4,7</u>), sos koperkowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem 200g jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), sałatka z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pasta z jaj ze szczyp. 60g (<u>3,7</u>)	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser homog 70g. 7 powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>), sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>), sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka graham 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>), sałata zielona 20g, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>) 50g, sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>) 50g, sałata ziel 20g. pomidor b/s 50g	
	PN	Ciasto drożdżowe 70g (<u>1,7,3</u>)		Ciasto drożdżowe 70g (<u>1,3,7</u>)		Kefir 200g <u>7</u> , chrupki kukurydziane 5g.	Kefir 200g <u>7</u> , chrupki kukurydziane 5g	Kefir 200g <u>7</u> , chrupki kukurydziane 5g.
	Wart. odżywcza	E kcal-2847.60 B -86.70 T -114.40 Kw tł. nas -44.90 W -382.50 W tym cukry -111.70 Bł -34.50 Sól - 6	E kcal-2286.30 B -81.50 T -60.20 Kw tł. nas -33.30 W -368.20 W tym cukry -127.20 Bł -29.40 Sól - 3.60	E kcal-2561.70 B -95 T -67.20 Kw tł. nas -37.40 W -408.30 W tym cukry -144.40 Bł -30.20 Sól - 4	E kcal- 2040.40 B -90.20 T -59 Kw tł. nas -33.10 W -285.80 W tym cukry -60.80 Bł -36.40 Sól - 5.30	E kcal-2170.10 B -87.10 T -78.90 Kw tł. nas -35.90 W -295.80 W tym cukry -65.80 Bł -38.90 Sól - 5.20	E kcal- 2637 B -104.90 T -94.20 Kw tł. nas -43.30 W -365 W tym cukry -66.50 Bł -48.20 Sól -7	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
28.03.2026 SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7, 16, 18), masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,10,3,12), majonez z porami i kukurydzą (20g) 70g Z, rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem 250ml, (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g(1,18), bułki pszenne 50g 1, parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,3,10,12), ketchup jarzyn. 40g 9, sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7,3,10,12), ketchup jarzynowy 40g 9,	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno- żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g - 2szt (1,6,7,3,10,12), ketchup jarzyn. 40g 9, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6, 7, 3, 10, 12), jogurt z porami i kukurydzą (20g) 70g, 7 rzodkiewka 30g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6, 7, 3,10,12), jogurt z porami i kukurydzą 70g, 7 rzodkiewka 30g
	II śni						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), ser top 36g (7, 3, 10, 6, 9)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400ml (1,7), bitki schab piecz z pieczarkami (30g) 1 80g, sos naturalny 100ml (1,7), ziemn. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z aronii 250ml	Selerowa - krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z aronii 250ml	Selerowa- krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z aronii 250ml	Selerowa - krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z aronii b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, fasola szparagowa got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1,7,9), bitki schab piecz. w jarz. 80g, sos pomid. 70ml (1,7), ziem. 200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, fasola szparagowa got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g Z, graham 70g (1,16), pomidorki cocktailowe 50g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielb szynkowa z kurczaka 50g 6, roszonek 5g, papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno – żytni 50g (1, 18), bułki pszenne 50g 1, kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 roszonek 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 roszonek 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 roszonek 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 roszonek 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 roszonek 5g, papryka 50g
	PN	Sok (szpinak, jabłko, kiwi) 250ml		Sok (szpinak, jabłko, kiwi) 250ml		Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z
Wart. odżywcza	E kcal- 2332.50 B -99 T -105.90 Kw tł. nas -41.20 W -257.20 W tym cukry -88.90 Bł -25.40 Sól - 6.80	E kcal-2207.20 B -61 T -70.70 Kw tł. nas -34.50 W -345.20 W tym cukry -131.30 Bł -34.70 Sól - 7.60	E kcal-2627.50 B -81.30 T -80.40 Kw tł. nas -39.90 W -409.30 W tym cukry -153.20 Bł -35 Sól - 8.10	E kcal- 2024.40 B -63.40 T -71.20 Kw tł. nas -34.70 W -298.50 W tym cukry -74.10 Bł -39.30 Sól - 8	E kcal-2183 B -97.40 T -77.40 Kw tł. nas -37.20 W -292.50 W tym cukry -56.60 Bł -38.70 Sól -8.30	E kcal- 2775.70 B -114.60 T -106.30 Kw tł. nas -54.50 W -363.60 W tym cukry -59.50 Bł -48.30 Sól -10.60	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
29.03.2026 r. NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa małopolska 50g, 6 jajko got 60g 3 rukola 5g, sałatka grecka z oliwkami 80g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, szynka golonkowa 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g 7, sos warzywny z jog. 70g (7,9), jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka golonkowa 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g 7, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 serek mini 30g 7 rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9).	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 jajko got 60g 3 rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g (4, 7),	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 jajko got 60g 3 rukola 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog. 80g (4, 7),
	II śni						Herbata b/c, masło 10g 7, graham 70g (1,16), og św 30g
	Obiad	Fasolowa z mak. 400ml (1,7,3), befsztyk z cebulą smażony 80g (1,3,7), ziem. 200g 7, marchewka got. 180g (1,7), kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1, 7, 9), klops piecz. w jarz. 80g 3, ziemn. 200g 7, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1, 7, 9), klops piecz. w jarz. 80g 3, ziemn. 200g 7, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z aronii 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1, 7, 9), klops piecz. w jarz. 80g 3, ziemn. 200g 7, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1, 7, 9), klops piecz. w jarz. 80g 3, ziemn. 200g 7, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z aronii b/c 250ml	Koperkowa z mak. 400ml (1, 7, 9), klops piecz. w jarz. 80g 3, ziemn. 200g 7, sos biały 70ml (1,7), marchewka got 180g (1,7), surówka z olejem 100g, kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g 7, graham 70g (1,16), wędlna drob 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g 7, mandarynka 1szt	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, twaróg z pietr. ziel. 70g 7, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z pietr. ziel. 50g 7, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg z pietr. ziel. 70g 7, pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g 7, mandarynka 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g 7, mandarynka 1szt
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Jabłko pieczone 150g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
Wart. odżywcza	E kcal- 2539 B -100.10 T -98.40 Kw tł. nas -39.30 W -332.30 W tym cukry -89.60 Bł -39.40 Sól - 8	E kcal- 2200.60 B -95.10 T -65.40 Kw tł. nas -37.40 W -320.10 W tym cukry -96 Bł -27.60 Sól - 4.60	E kcal- 2463.40 B -106.10 T -70.60 Kw tł. nas -39.70 W -363.90 W tym cukry -114.20 Bł -27.10 Sól - 4.90	E kcal- 2030.90 B -90.70 T -62.20 Kw tł. nas -34.60 W -277.50 W tym cukry -54.60 Bł -34.50 Sól - 6.90	E kcal-2170.70 B -101.10 T -71.60 Kw tł. nas -35 W -297.60 W tym cukry -58 Bł -37 Sól - 8.10	E kcal-2685.40 B -119.40 T -91.90 Kw tł. nas -47 W -366.70 W tym cukry -58.80 Bł -46 Sól -10.50	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajd uje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
30.03.2026 r. PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kiełbasa krakowska 50g, 6 mix sałat 5g, sałatka jarzynowa 80g (<u>9,7</u>), kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, 6 ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , Gratka 155g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, 6 ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , Gratka 155g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa drobiowa 50g, 6 ketchup jarzyn 40g, 9 kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 sałatka jarzynowa z jog 80g, (<u>7,9</u>) kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 sałatka jarzynowa z jog 80g, (<u>7,9</u>) kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 sałatka jarzynowa z jog 80g, (<u>7,9</u>) kiwi 1szt
	II śni						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), papryka 30g	
	Obiad	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), spaghetti z sosem mięsnym 350g (makaron 100g, cebula 20g, koniczyna 10g, olej 10g, wołowina 80g, śmiet 10g, mąka 10g, ser żółty 30g, ketchup 20g, sok pomid 20g, pomid w puszcze 10g) (<u>1,3,7</u>), sałata zielona ze śmiet 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka got z kurczakiem i jarzynami 350g (<u>1,9</u>) kasza Bulgur 200g (<u>1,7</u>), sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g <u>7</u> , graham 70g (<u>1,16</u>), pasztecik z dr 32g (<u>1,3,7,6</u>)	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sał z og św i rzodk 60g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , ser homog. 70g <u>7</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki pszenne 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog. 50g <u>7</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser homog. 70g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sał z og św i rzodk 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno-żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sał z og św i rzodk 60g	
	PN	Biszkopty 50g (<u>1,3</u>)		Biszkopty 50g (<u>1,3</u>)	Sok pomidorowy 250ml	Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>	Serek mini 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt <u>1</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-3039.70 B -116.60 T -110.20 Kw tł. nas -51.40 W -410.70 W tym cukry -96.80 Bł -31.10 Sól - 7.80	E kcal- 2892.90 B -101.30 T -83.30 Kw tł. nas -41.10 W -453.40 W tym cukry -139.90 Bł -43.70 Sól - 4.70	E kcal-3175.80 B -115.80 T -90.70 Kw tł. nas -45.40 W -493.60 W tym cukry -157.10 Bł -44.40 Sól - 5.10	E kcal-2207.80 B -86.20 T -68.40 Kw tł. nas -34.80 W -3334.50 W tym cukry -58.40 Bł -49.50 Sól - 4.60	E kcal-2342 B -100.90 T -77.20 Kw tł. nas -40.20 W -334.10 W tym cukry -58.10 Bł -47.90 Sól - 6.20	E kcal-2897 B -115.20 T -103 Kw tł. nas -53 W -405.20 W tym cukry -59.90 Bł -57.50 Sól -8.30	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03)z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
31.03.2026 WTOREK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18) masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g, 6 ser top 36g (7,3,10,6,9) szpinak listki 5g, dressing ogórkowy 80g, 7, pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g(1,18), bułki pszenne 50g, 1, filet drob wędzony 50g, 6 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9), muss warzywno- owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet drob wędzony 50g, 6 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) . muss warzywno- owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g, chleb pszenno- żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g, 6 szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9), pomarańcza 1/2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g, 6 ser top 36g (7,3,10,6,9) szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) . pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g, 6 ser top 36g (7,3,10,6,9) szpinak listki 5g, sos warzywny z jog 70g (7,9) . pomidorki coctailowe 50g
	II śni						Jabłko surowe 250g
	Obiad	Krupnik (1,7,9), zeberka pieczone z cebulą 200g, ziem. 200g, 7 kapusta czerwona zasmażana 180g, (1,7) kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1, 7, 9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g (1,3,7), sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g, 7, ćwikła z jabłkiem got 170g, 4, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1, 7, 9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g (1,3,7), sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, 4 kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (1, 7, 9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g (1,3,7), sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got 180g, 4 kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (1, 7, 9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g (1,3,7), sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, ćwikła z jabłkiem got .180g, 4 sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (1, 7, 9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g (1,3,7), sos pietruszkowy 70ml (1,7), ziem. 200g, 7, ćwikła z jabłkiem got .180g, 4 sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, masło 10g, 7, graham 70 g (1,16), jajko got 60g 3
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet zap wieprz 50g (1,3,7,6) . papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 50g (1,18), bułki pszenne 50g, 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka z indyka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr zap 50g (1,3,7,6) . papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztet z dr zap 50g (1,3,7,6) . papryka 50g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Jogurt naturalny 150g 7	Jogurt naturalny 150g 7	Jogurt naturalny 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal- 2931.10 B -112.30 T -146.80 Kw tł. nas –64.40 W -307.40 W tym cukry -89.80 Bł -31.00 Sól – 7.50	E kcal-2020 B -81.40 T -54.30 Kw tł. nas –30.20 W -298.90 W tym cukry -103.50 Bł -25.70 Sól –5.0	E kcal- 2531 B -110.40 T -69.10 Kw tł. nas –38.60 W -379.20 W tym cukry -137.90 Bł -27.20 Sól – 5.80	E kcal- 2030.40 B -86.60 T -55.90 Kw tł. nas –30.90 W -276.80 W tym cukry -66.40 Bł -33.60 Sól – 5.80	E kcal-2080.90 B -90.40 T -72.50 Kw tł. nas –38.70 W -283 W tym cukry -66.10 Bł -33.20 Sól – 6.50	E kcal-2538.70 B -104 T -87.80 Kw tł. nas –46.10 W -351.50 W tym cukry -91.50 Bł -43.70 Sól -7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

