

J/2/11-20/03/2026

Sporządził /zatwierdził dnia 9.03. 2026 r - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł

JADŁOSPISY OD 11.03.2026 r do 20.03.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenney
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
11.03.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), płatki owsiane na mleku 400ml (<u>1,17</u>), kielbasa krakowska 50g, 6 sałatka jesienna 80g <u>7</u> , mandarynka 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>1,17</u>), filet z indyka prasowany 50g, 6 sos warzywny z jog 70g (<u>9, 7</u>). Gratka 155g <u>7</u>	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet z indyka prasowany 50g, 6 .sos warzywny z jog 70g (7.9). Gratka 155g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) filet z indyka prasowany 50g, 6 sos warzywny z jog 80g (<u>7,9</u>), mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka prasowany 50g, 6 ser top 2szt <u>7</u> . rzodkiewka 30g. mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka prasowany 50g, 6 ser top 2szt <u>7</u> , rzodkiewka 30g. mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka prasowany 50g, 6 ser top 2szt <u>7</u> , rzodkiewka 30g. mandarynka 1szt
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , papryka 30g	
	Obiad	Grycikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), zapiekanka ziemniaczana 350g. sos pomidorowy 100ml (<u>1,7</u>), sał z czerwonej kiszzonej kapusty z olejem 100g. kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny z serem 350ml (<u>1,3,7</u>) , muss jabłkowy 200g, jogurt owocowy 150g <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny z serem 350ml (<u>1,3,7</u>) , muss jabłkowy 200g, jogurt owocowy 150g <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny z serem 350ml i szpinakiem (<u>1,3,7</u>) , sałatka z pomidora b/s 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny z serem 350ml i szpinakiem (<u>1,3,7</u>) , sałatka z pomidora b/s 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem.400ml (<u>1,7,9</u>), makaron warzywny z serem 350ml i szpinakiem (<u>1,3,7</u>) , sałatka z pomidora b/s 100g kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , i jabłka z olejem 150g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) twaróg ze szczyp 70g, <u>7</u> pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , polędwica sopočka 50g <u>6</u> , rukola 5g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), polędwica sopočka 50g, <u>6</u> rukola 5g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopočka 50g, <u>6</u> rukola 5g .pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopočka 50g, <u>6</u> rukola 5g. pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), polędwica sopočka 50g, <u>6</u> rukola 5g. pomidorki cocktailowe 50g	
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Muss warzywno-owocowy 100g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250ml	
	Wart. odżywcza	E kcal-2497.40 B -103 T -100.60 Kw tł. nas -44 W -308.30 W tym cukry-103.70 Bł -29 Sól - 5.60	E kcal-2731.30 B -116 T -75.70 Kw tł. nas -40.70 W -407.70 W tym cukry-102 Bł -24.30 Sól - 4.70	E kcal-3014.20 B -130.50 T -83 Kw tł. nas -44.90 W -447.90 W tym cukry-119.20 Bł -25 Sól - 5.10	E kcal-2362.10 B -106.60 T -70.20 Kw tł. nas -36.70 W -341.20 W tym cukry-56.60 Bł -32.10 Sól - 7	E kcal-2431.10 B -109.70 T -79.20 Kw tł. nas -42.10 W -334.40 W tym cukry-51.40 Bł -30.50 Sól - 7.60	E kcal-2744.60 B -117.20 T -94 Kw tł. nas -48.30 W -375.40 W tym cukry-56.20 Bł -37.80 Sól - 8.40	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
12.03.2026 r CZWARTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) frankfurterki 100g- 2szt (<u>1,6,7</u>), musztarda 30g <u>10</u> , kiwi 1szt, Danonki 100g – 2szt <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g-2 szt (<u>1,6,7</u>),ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , Danonki 100g- 2szt <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml, parówka wiedeńska 100g-2szt (<u>1,6,7</u>), ketchup jarz. 40g <u>9</u> ,	Herbata b/c 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g. (<u>1,16</u>) parówka wiedeńska100g- 2szt (<u>1,6,7</u>),ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , jogurt nat. 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6,7</u>),ketchup jarzynowy 40g <u>9</u> , kiwi 1szt, jogurt nat. 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g- 2szt (<u>1,6,7</u>),ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , kiwi 1szt, jogurt nat. 150g <u>7</u>	
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> ,ser top 2szt <u>7</u>	
	Obiad	Brokułowa -krem z gr ptysiowym 400ml, (<u>1,7,9</u>) gulasz wieprzowy duszony 80g (<u>1,3</u>), ziem.200g (<u>1,7</u>), surówka z selera z jog i śmiet 150g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz woł duszony 80g <u>1</u> , sos nat 100ml (<u>1,7</u>) ziemn.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz woł duszony 80g <u>1</u> , sos nat 100ml (<u>1,7</u>) ziemn.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz woł duszony 80g <u>1</u> , sos nat 100ml (<u>1,7</u>) ziemn.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz woł duszony 80g <u>1</u> , sos nat 100ml (<u>1,7</u>) ziemn.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , sałatka z pora i jabłka z jog <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grz. 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz woł duszony 80g <u>1</u> , sos nat 100ml (<u>1,7</u>) ziemn.200g <u>7</u> , marchewka mini got 150g <u>1</u> , sałatka z pora i jabłka z jog <u>7</u> kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> ,rzodk 20g	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pieczeń rzymska 50g <u>6</u> ,sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>),sałatka jarzynowa z jog 80g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>), sałatka jarzynowa z jog. 80g (<u>7,9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>), sałatka jarzynowa z jog.80g (<u>7,9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>),sał z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g (<u>1,6,7</u>),sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	
	PN	Babka biszkoptowa 70g (<u>1,3,7</u>)		Babka biszkoptowa 70g (<u>1,3,7</u>)	Serek homog.nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	Serek homog. nat. 150g <u>7</u>	
	Wart. odżywcza	E kcal-2392.20 B -98.30 T -97.20 Kw tł. nas –41.20 W -291.40 W tym cukry-110.20 Bł -24.50 Sól – 5.70	E kcal-2316.90 B -96.30 T -71.80 Kw tł. nas –35.10 W -334.60 W tym cukry-110.40 Bł -29.10 Sól – 4.80	E kcal-2715.70 B -110 T -82.70 Kw tł. nas –41.30 W -397.20 W tym cukry-127.60 Bł -30.50 Sól – 5.50	E kcal-2149.10 B -103 T -85.10 Kw tł. nas –43.70 W -259.10 W tym cukry-40.40 Bł -34.60 Sól –5.60	E kcal-2195.70 B -105.30 T -85.50 Kw tł. nas –43.80 W -268.10 W tym cukry-45.80 Bł -35 Sól – 6.50	E kcal-2766.40 B -125.50 T -111.30 Kw tł. nas –59.30 W -347 W tym cukry-46.60 Bł -44.30 Sól – 8.80	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
13.03.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) grysik na mleku 400ml (<u>7,1</u>), powidło 50g, serek mini 30g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>7,1</u>), powidło 50g, serek mini 30g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), powidło 50g, serek mini 30g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml,(<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), wędlina drobiowa 50g, <u>6</u> serek mini 30g <u>7</u> , jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> , serek mini 30g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> , serek mini 30g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (<u>1</u> , <u>7</u> , <u>16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g <u>3</u> , serek mini 30g <u>7</u> , sos warzywny z jog. 70g (<u>7,9</u>), jabłko surowe 250g
	II śni							Kefir 200g <u>7</u> , maca razowa 1 szt (<u>1,16</u>)
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba smażona 100g (<u>4,3,1,7</u>), ziem 200g <u>7</u> ,sałatka z buraków, cebuli ,jabłka i papryki (<u>20g</u>) z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>) , ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>) , ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>),ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , buraczki 180g (<u>1,7</u>), sałatka z białej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD							Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , og św 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ser żółty 50g <u>7</u> , sałatka z brokułem 80g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,ser homog. 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homog. 50g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),ser homog. 70g <u>7</u> , pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> ,sałatka z brokułem jarzynami z jog 80g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> ,sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> ,sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g <u>7</u>
	PN	Banan 1szt			Sok (kiwi, jabłko, szpinak) 250ml	Sok (kiwi, jabłko, szpinak) 250ml		Sok (kiwi, jabłko, szpinak) 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2947.80 B -82.40 T -109.80 Kw tł. nas -42.30 W -424.40 W tym cukry-156.30 Bł -39.70 Sól - 5.50	E kcal-2362.70 B -72.80 T -63.40 Kw tł. nas -35.80 W -387.70 W tym cukry-154.70 Bł -30.70 Sól - 3.20	E kcal-2637.20 B -86.40 T -69 Kw tł. nas -39.70 W -430.10 W tym cukry-171.70 Bł -30.10 Sól - 3.60	E kcal-2020.10 B -77.70 T -60.80 Kw tł. nas -34.60 W -284.70 W tym cukry-67 Bł -34.80 Sól - 6.40	E kcal-2229 B -85.50 T -75.10 Kw tł. nas -38.80 W -319 W tym cukry-87.60 Bł -41.60 Sól - 7.60	E kcal-2606.30 B -99.40 T -88.70 Kw tł. nas -47 W -371.30 W tym cukry-96.40 Bł -46.50 Sól - 8.70	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
14.03.2026 r SOBOTA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasztetowa wieprzowa 50g (1,6,7,3), papryka 50g, Gratka 155g 7	Kawa z mlekiem 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g, 6 sos warzywny z jog. 70g (7,9), Gratka 155g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g, 6 sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, 6 sos warzywny z jog. 70g (7,9), mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, 6 papryka 50g, jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, 6 papryka 50g, jogurt nat 150g 7
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, rzodk 20g
	Obiad	Pomidorowa z mak. 400ml (1,7,9), klops pieczony 80g, (3,1) sos nat. 100ml (1,7), ziem. 200g 7, sałata zielona z kukurydzą i rzodk ze śmiet 60g , 7 kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1, 7, 9) , klops piecz w jarz 80g. sos biały 70ml (1,3, 7), ziem. 200g 7, sałata ziel z jog 60g 7, kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,7,9), klops piecz w jarz 80g. sos biały 70ml (1,3,7), ziem. 200g 7, sałata ziel z jog 60g 7, kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,7,9) , klops piecz w jarz 80g. sos biały 70ml (1,3,7), ziem. 200g 7, sałata ziel z jog 60g 7, kompot z aronii b/c 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,7,9), klops piecz w jarz 80g. sos biały 70ml (1,3,7), ziem. 200g 7, sałata ziel z jog 60g 7, kalafior got 100g 1 kompot z aronii 250ml	Pomidorowa z mak. 400ml (1,7,9), klops piecz w jarz 80g. sos biały 70ml (1,3,7), ziem. 200g 7, sałata ziel z jog 60g 7, kalafior got 100g 1 kompot z aronii 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pasztet z dr 32g (1,6,7,3)
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) awanturka z twarogu 70g 7, kiełb drob pods 30g. 6 pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, twaróg z pietr. ziel . 70g 7, kiełb drob pods 30g. 6 muss - warzywno -owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z pietr ziel 50g 7, kiełb drob pods 30g. 6 muss warzywno -owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg z pietr ziel 70g 7, kiełb drob pods 30g. 6 pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g 7, kiełb drob pods 30g. 6 pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twarogu 70g 7, kiełb drob pods 30g, 6 pomidorki cocktailowe 50g
	PN	Drożdżówka 80g (1,3,7)		Drożdżówka 80g (1,3,7)	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2381.30 B -88.70 T -84.80 Kw tł. nas -39.50 W -327.80 W tym cukry-110.20 Bł -31.40 Sól - 5.	E kcal-2186.50 B -86.60 T -60.50 Kw tł. nas -32.70 W -334.70 W tym cukry-105.30 Bł -23.60 Sól - 5.30	E kcal-2509.20 B -101.10 T -67.80 Kw tł. nas -36.80 W -385.10 W tym cukry- 114.90 Bł -23.50 Sól - 5.70	E kcal-2040.20 B -92.20 T -56.80 Kw tł. nas -31.70 W -289.90 W tym cukry-72.10 Bł -33.50 Sól - 5.50	E kcal-2121.30 B -100.90 T -60.60 Kw tł. nas -33.80 W -306.80 W tym cukry-78.90 Bł -35.30 Sól - 5.80	E kcal-2670.50 B -114.90 T -86.30 Kw tł. nas -46.60 W -376.90 W tym cukry-79.80 Bł -44.90 Sól - 7.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
15.03.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got.50g, 6 rukola 5g, sałatka makaronowa z tuńczykiem i jarzynami 80g (7,9,3), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka got 50g, 6 rukola 5g, pomidor b/s 50g, Danonki 100g Z	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1, 18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7),szynka got. 50g, 6 rukola 5g,pomidor b/s 50g,Danonki 50g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16,18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got. 50g,6 rukola 5g,pomidor b/s 50g, pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got. 50g, 6 rukola 5g, sałatka makaronowa z tuńczykiem i jarz z jog. 80g (7,9), pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got.50g, 6 rukola 5g, sałatka makaronowa z tuńczykiem i jarzynami z jog.80g (7,9) pomarańcza 1/ 2szt
	II śni					Herbata b/c ,masło extra 10g ,chleb graham 70g (1,16),ogórek świeży 30g	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 400ml (1,7,9), kotlet z piersi kurczaka smażony 100g (1,3,7),ziem.200g Z, marchewka z groszkiem 180g (1,7), kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grycikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g Z, marchewka 180g (1), kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grycikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1), ziem. 200g Z, marchewka 180g (1,7), kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grycikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1), ziem. 200g Z, marchewka 180g (1,7), kompot z mieszanki kompotowej 250ml	Grycikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1), ziem. 200g Z, marchewka 180g (1,7), surówka z selera z jog. 100g (7,9), kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml	Grycikowa 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g,sos koperkowy 70ml (1), ziem. 200g Z, marchewka 180g (1), surówka z selera z jog. 100g (7,9), kompot z mieszanki kompotowej b/c 250ml
	PD					Kefir 200g Z, podplomyk 1szt 1	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16),pasta z jaj ze szczy. 90g (3,7),rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1,ser homog. 70g Z, dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18),bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), ser homog. 70g Z, dżem 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),ser homog. 70g Z, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z jaj ze szczy. 90g (3,7),rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16),pasta z jaj ze szczy. 90g (3,7), rzodkiewka 30g
	PN	Sok Kubaś 300ml	Sok Kubaś 300ml	Sok Kubaś 300ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2578.40 B -102.90 T -90.60 Kw tł. nas -35.60 W -354.90 W tym cukry-96 Bł -36 Sól - 7.50	E kcal-2285.40 B -92.10 T -61.30 Kw tł. nas -35.40 W -352.50 W tym cukry-145.50 Bł -29.30 Sól - 4.20	E kcal-2548.20 B -103 T -66.40 Kw tł. nas -37.70 W -396.20 W tym cukry-163.60 Bł -28.70 Sól - 4.60	E kcal-2017 B -90.60 T -58.80 Kw tł. nas -32.90 W -297.10 W tym cukry-73 Bł -37.90 Sól - 6.50	E kcal-2067.70 B -99.30 T -61 Kw tł. nas -31.40 W -298.20 W tym cukry-61.80 Bł -38.50 Sól - 7.30	E kcal-2432.10 B -113.20 T -74.10 Kw tł. nas -39 W -349.30 W tym cukry-70.80 Bł -43.30 Sól - 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
16.03.2026 r PONIEDZIAŁEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) 400ml, płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>) kielbasa żywiecka 50g, 6 szpinak listki 5g, dressing ogórkowy 80g <u>7</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, ketchup jarzyn. 40g <u>9</u> , kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, 6 dressing ogórkowy z jog 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, dressing ogórkowy z jog 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 szpinak listki 5g, dressing ogórkowy z jog 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>	
	Obiad	Selerowa -krem z grzankami 400ml (<u>1,7,9</u>), bigos got 350g, (<u>6,1</u>) ziemniaki 200g <u>7</u> , kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>) ryż zapiekany z jabłkami 350g, jogurt owocowy 150g <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>) ryż zapiekany z jabłkami 350g <u>7</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u> kompot z porzeczek 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>) ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 100g, sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ryż 200g <u>7</u> , sałata zielona z jog. 60g <u>7</u> , sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki, selera i jabłka z jog. 150g <u>7</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ogonówka 50g, 6 rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , ogonówka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, 6 rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, 6 rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g, 6 rzodkiewka 30g
	PN	Ciasto biszkoptowe 70g (<u>1,3,7</u>)		Ciasto biszkoptowe 70g (<u>1,3,7</u>)		Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>	Jogurt nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2560.80 B -108.70 T -99 Kw tł. nas -43.30 W -325.10 W tym cukry-79.20 Bł -34.40 Sól - 11	E kcal-2913.30 B -85.40 T -63.60 Kw tł. nas -34.40 W -513.60 W tym cukry-129.20 Bł -30.40 Sól - 5.0	E kcal-3142.80 B -98.40 T -69.20 Kw tł. nas -38.30 W -545.80 W tym cukry-137.50 Bł -28.60 Sól - 5.80	E kcal-2088.60 B -85.50 T -65.90 Kw tł. nas -32.30 W -303.30 W tym cukry-34.90 Bł -30.10 Sól - 5.90	E kcal-2187.40 B -88.60 T -71.90 Kw tł. nas - W -314.80 W tym cukry-54.10 Bł -33.20 Sól - 7.40	E kcal-2557.20 B -105.80 T -87.30 Kw tł. nas -39.80 W -357.40 W tym cukry-45.40 Bł -39.50 Sól - 8.30	E kcal-2557.20 B -105.80 T -87.30 Kw tł. nas -39.80 W -357.40 W tym cukry-45.40 Bł -39.50 Sól - 8.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
17.03.2026 r WTOREK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 sałata zielona 30g . sałatka zimowa 80g (7,9), jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, polędwica sopocka 50g, 6 rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9), jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), polędwica sopocka 50g, 6 rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9), jogurt owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 rukola 5g, sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9), mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - zbytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 ser top 2szt 7, rukola 5g. sałatka zimowa z jog 80g (7,9) . mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -zbytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 ser top 2szt 7, rukola 5g. sałatka zimowa z jog 80g (7,9) . mandarynka 1szt
	II śni						Herbata b/c , masło 10g 7, graham 70g (1,16), rzodkiewka 20g
	Obiad	Fasolowa z łazankami 400ml (1,7,3), zraz duszony wołowy 80g (1,3,7), ziem. 200g 7, sał z buraków , cebuli, jabolka i papryki z olejem 150g, kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1, 7, 3), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), surówka z marchewki z jog 100g 7 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Koperkowa z mak 400ml (1,7,3), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos biały 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), surówka z marchewki z jog 100g 7 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, wędlina drobiowa 30g 6
	Kolejca	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) awanturka z twarogu 70g, 7 ogórek świeży 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z twarogu i pietr ziel 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pietr ziel 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pietr ziel 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i rzodk 70g 7, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 65g (1,16), pasta z twarogu i i rzodk 70g 7, jabłko pieczone 150g
	PN	Sok pomidorowy 250ml		Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml	Sok pomidorowy 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2289.50 B -106.70 T -74.70 Kw tł. nas -34.50 W -315.60 W tym cukry-55.90 Bł -38.70 Sól - 6.20	E kcal-2244,00 B -96,30 T -61,00 Kw tł. nas -33,50 W -339.70 W tym cukry-124.20 Bł -31.10 Sól - 6.20	E kcal-2566.70 B -110.80 T -68.30 Kw tł. nas -37.60 W -390.00 W tym cukry-133,80 Bł -30.90 Sól - 6.50	E kcal-2000.30 B -85.00 T -54.40 Kw tł. nas -29.40 W -287.50 W tym cukry-63.20 Bł -36.20 Sól - 6.20	E kcal-2088.00 B -91.70 T -74.60 Kw tł. nas -35.40 W -302.20 W tym cukry-72.70 Bł -40.30 Sól - 7.50	E kcal-2589.60 B -109.00 T -84.00 Kw tł. nas -46.90 W -371.00 W tym cukry-73.50 Bł -49.60 Sól - 9.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
18.03.2026 r ŚRODA	śniadanie	Kakao 250ml, (1,7,6) masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , jajko got 60g 3, rozszponka 5g. sałatka śledziowa 80g (7,4) banan 1szt	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet drob wędzony 50g. 6 rozszponka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet drob wędzony 50g . 6 rozszponka 5g. sos warzywny z jog 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, Z, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) filet drob wędzony 50g. 6 rozszponka 5g . sos warzywny z jog 70g,kiwi 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) ,filet drob wędzony 50g . rozszponka 5g ,6 serek mini 30g Z, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog 80g (7,4)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) ,filet drob wędzony 50g . 6 rozszponka 5g ,serek mini 30g Z, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami z jog 80g (7,4) ,
	II śni					Herbata b/c , graham 70g(1,16),masło 10g Z, papryka 30g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem. i białą kielbasą (70g) 400ml (1,7,9,6), pierogi ruskie z cebulką 350g ,(1,7,3) kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml (1,7,9) , makaron warzywny zapiekany z kurczakiem (150g) i jarzynami 350g (1,3,9),sos pietruszkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml (1,7,9) , makaron warzywny zapiekany z kurczakiem i jarzynami 350g (1,3,9),sos pietruszkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml (1,7,9) , makaron warzywny zapiekany z kurczakiem i jarzynami 350g (1,3,9),sos pietruszkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml (1,7,9) , makaron warzywny zapiekany z kurczakiem i jarzynami 350g (1,3,9),sos pietruszkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem.400ml (1,7,9) , makaron warzywny zapiekany z kurczakiem i jarzynami 350g (1,3,9),sos pietruszkowy 100ml (1,7), sałatka z pomidora b/s 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Jabłko surowe 250g	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka konserwowa 50g, 6 sałata ziel 20g. og św 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g, 6 sałata zielona 20g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g, 6 sałata zielona 20g, mus warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g,Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g, 6 sałata zielona 20g.pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka konserwowa 50g, 6 sałata ziel 20g. og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z,chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka konserwowa 50g, 6 sałata ziel 20g. og św 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z	Serek ziarnisty 150g Z
	Wart. odżywcza	E kcal-2972.10 B -124.30 T -114.60 Kw tł. nas -52.20 W -376.60 W tym cukry-105.60 Bł -32.70 Sól - 11.60	E kcal-2327.30 B -11.90 T -67.10 Kw tł. nas -35.50 W -332.20 W tym cukry-112.60 Bł -27.00 Sól - 7.20	E kcal-2610.00 B -126.50 T -74.50 Kw tł. nas -39.70 W -372.30 W tym cukry-129.80 Bł -27.70 Sól - 7.70	E kcal-2191.80 B -107.70 T -65.60 Kw tł. nas -34.50 W -308.90 W tym cukry-59.50 Bł -33.30 Sól - 7.30	E kcal-2242.20 B -114.20 T -69.00 Kw tł. nas -36.10 W -306.50 W tym cukry-49.20 Bł -30.40 Sól - 7.70	E kcal-2629.30 B -121.10 T -78.90 Kw tł. nas -41.90 W -376.40 W tym cukry-75.40 Bł -41.40 Sól -8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
19.03.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1, 6, 7) . majonez z porami i papryką – 70g (7). mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarzynowy 40g 9, jogurt owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarz.40g 9,	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50 g (1,16), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarz.40g 9, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) ,parówka wiedeńska 100g (1,6,7) . jogurt z porami i papryką 70g. 7 mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , parówka wiedeńska 100g (1,6,7) . jogurt z porami i papryką 70g. 7 mandarynka 1szt
	II śni						Herbata b/c. twaróg ze szczyb 30g 7. chleb chrupki 2szt 1
	Obiad	Brokułowa -krem z gr ptysiowym 400ml (1,7,9), schab pieczony faszer. śliwką 80g, sos nat. 100ml (1,7), ziem.200g 7, surówka z selera i jabłka z jog. i śmiet. 150g (7,9), kompot z aronii 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka got 150g 1, kompot z aronii 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka got 150g 1, kompot z aronii 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka got 150g 1, kompot z aronii 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka got 150g 1, sał z kapusty pekińskiej z olejem 100g. kompot z aronii 250ml	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), schab piecz. w jarz. 80g, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka got 150g 1, sał z kapusty pekińskiej z olejem 100g. kompot z aronii 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g(1,16), masło 10g 7, jajko got 60g 3
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) salceson wieprzowy 70g (1,6,7), musztarda 30g 10, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, rzodkiewka 30g
	PN	Sok Kubaś 300ml		Sok Kubaś 300ml	Kefir 200g 7	Kefir 200g 7	Kefir 200g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2770.30 B -94.70 T -133.50 Kw tł. nas -51.40 W -314.00 W tym cukry-102.90 Bł -36.30 Sól - 9.30	E kcal-2693.50 B -105.70 T -89.80 Kw tł. nas -43.50 W -381.90 W tym cukry-135.80 Bł -39.80 Sól - 8.0	E kcal-2956.30 B -116.60 T -95 Kw tł. nas -45.80 W -425.70 W tym cukry-153.90 Bł -39.30 Sól - 8.30	E kcal-2343.60 B -99.40 T -86.10 Kw tł. nas -40.60 W -312 W tym cukry-84.80 Bł -45.30 Sól - 9.90	E kcal-2263.30 B -98.50 T -90.70 Kw tł. nas -41.10 W -281.40 W tym cukry-62.30 Bł -39.90 Sól - 7.90	E kcal-2659.50 B -117.50 T -105.70 Kw tł. nas -50 W -330 W tym cukry-71.70 Bł -44.60 Sól - 8.90

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
20.03.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) twaróg ze szczyp 70g 7, pasztet z dr 80g (1,3,7,6) . og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), twaróg 70g Z, miód 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g Z, miód 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g, (1,16) twaróg 100g Z, pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , twaróg ze szczyp 70g 7 , pasztet z dr 80g . (1,3,7,6). og św 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg ze szczyp 70g 7, pasztet z dr 80g . (1,3,7,6).og św 50g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g Z, pomidorki cocktailowe 50g	
	Obiad	Krupnik 400ml (1,7,9), placki ziemniaczane smażone 350g (1,3), sos pieczarkowy 100ml (1,7),sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z aronii 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g Z, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g Z, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g Z, ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g Z, ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), rolada z ryby piecz w jarz. 80g (1,3,4),sos koperkowy 70ml (1,7),ziem.200g 7, ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got. 100g (1,7), kompot z aronii b/c 250ml
	PD					Herbata b/c , graham 70g(1,16),masło 10g Z, ser top 2szt 7	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16), pasta z jaj, sardynek. og kisz, papryki ze szczyp 70g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, filet z indyka w galarecie 50g. (1,3,7,6). rozszponka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet z indyka w galarecie 50g. (1,3,7,6) . rozszponka 5g.pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g,Z, bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,3,7,6). rozszponka 5g.pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,3,7,6). rozszponka 5g. pomidor b/ s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,3,7,6). rozszponka 5g.pomidor b/ s 50g
	PN	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-3226.40 B -85.40 T -135.30 Kw tł. nas -40.50 W -434.20 W tym cukry-117.80 Bł -42.40 Sól - 5.30	E kcal-2389 B -77 T -57.10 Kw tł. nas -31.50 W -405.20 W tym cukry-132.10 Bł -29.20 Sól - 3.20	E kcal-2663.50 B -90.60 T -67.70 Kw tł. nas -35.40 W -447.60 W tym cukry-149 Bł -28.60 Sól - 3.60	E kcal-2006.20 B -77.90 T -55 Kw tł. nas -30.80 W -314.20 W tym cukry-81 Bł -38.60 Sól - 3.60	E kcal-2172.70 B -82.40 T -71 Kw tł. nas -33.40 W -317.20 W tym cukry-70.90 Bł -42.20 Sól - 5	E kcal-2762.50 B -99.30 T -99 Kw tł. nas -50.70 W -387.70 W tym cukry-73 Bł -51.60 Sól - 7.40

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu