

J/4/1-10/04/2026

JADŁOSPISY OD 1.04.2026 r do 10.04.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenny
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczyn
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
1.04.2026 r ŚRODA	Śniadanie	Kawa 250ml,(1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,17) , awanturka z twarogu 70g 7, kielbasa drob pods 50g 6, mix sałat 5g. og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 mix sałat 5g, muss owocowo-warzywny 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa drobiowa poduszana 50g,6 mix sałat 5g, mus owocowo-warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drobiowa poduszana 50g,6 mix sałat 5g, pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , awanturka z twarogu 70g7, kielbasa drob pods 50g 6, mix sałat 5g. og św 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , awanturka z twarogu 70g 7, kielbasa drob pods 50g 6, mix sałat 5g. og św 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pomidorki cocktailowe 50g
	Obiad	Rosół z mak 400ml (1,9, 3), zapiekanka z ziemniaków . jajek, wędliny i jarzyn 350g (1,3,7,6) ,sos pomidorowy 100ml (1,7),sałata ziel ze śmiet 100g, 7 kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g, (1,3,9,7) . sos koperkowy 100ml. (1,7) sałatka z pomidora b/s 100g. kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g,(1,3,9,7) . sos koperkowy 100ml. (1,7) sałatka z pomidora b/s 100g. kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g,(1,3,9,7) . sos koperkowy 100ml. (1,7) sałatka z pomidora b/s 100g. kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g,(1,3,9,7) . sos koperkowy 100ml. (1,7) sałatka z pomidora b/s 100g.kompot z jabłek 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), makaron warzywny zapiekany z mięsem woł i jarzynami 350g,(1,3,9,7) . sos koperkowy 100ml. (1,7) sałatka z pomidora b/s 100g. kompot z jabłek 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, ser top 36g 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) jajko got 60g 3, sałatka buraczana 80g (7)	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, twaróg 70g7, miód 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg 70g 7. miód 50g.jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g,7, chleb 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), twaróg 70g 7. jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got 60g 3. sałatka buraczana z jog 80g 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 60g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), jajko got 60g 3. sałatka buraczana z jog 80g 7
	PN	Pomarańcza 1/2szt	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt owocowy 150g 7	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt	Pomarańcza 1/ 2szt
	Wart. odżywcza	E kcal-2443.0 B -112.50 T -96.70 Kw tł. nas –84.40 W -333.30 W tym cukry-84.30 Bł -30.50 Sól – 7.60	E kcal-2796.80 B -111.60 T -63 Kw tł. nas -36.90 W -458.70 W tym cukry-118.80 Bł -31.60 Sól – 4.50	E kcal- 3071.93 B -125.20 T -68.70 Kw tł. nas –40.80 W -501.10 W tym cukry-128.70 Bł -31 Sól – 4.90	E kcal-2111.30 B -90.60 T -51.10 Kw tł. nas –29.30 W -349.90 W tym cukry-74.60 Bł -38.30 Sól – 4.60	E kcal-2145.30 B -98.60 T -56.60 Kw tł. nas –31.20 W -325.90 W tym cukry-53.50 Bł -34.40 Sól – 5.20	E kcal-2727.10 B -115.20 T -85.20 Kw tł. nas -48.40 W -394.70 W tym cukry-54.40 Bł -43.40 Sól – 7.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
2.04.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) bułka grahamka 50 (1,16) szynka biała 50g,6 serek topiony 36g (3,7,10,6,9) szpinak listki 5g, sałatka królewska 80g (7,9)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18) ,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka biała 50g,6 serek mini 36g 7 ,szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka biała 50g,6 ,szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata b/c 250ml,masło 20g 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) ,szynka biała 50g,6 serek mini 36g 7 , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) ,bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g,6 szpinak listki 5g, serek top 36g (7,3.10.6.9) sałatka ziemniaczana z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g,6 serek top 36g (7,3.10.6.9) sałatka ziemniaczana z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16,18) ,masło 20g 7 , chleb 65g (1, 18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka biała 50g,6 serek top 36g (7,3.10.6.9) sałatka ziemniaczana z jog 80g 7
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , sardynki w oleju 40g 4	
	Obiad	Żurek z ziem.400ml (1,7) ,zraz duszony 80g (1,3,7) ,sos naturalny 100ml (1,7) , kasza 180g (18,7) , surówka z marchewki , selera i jabłka z jog. i śmiet.150g (7,9) , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7) ,pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) ,sos pomid.70ml (1,7) , kasza 180g (18,7) , sałata zielona z jog.60g 7 , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem.400ml (1,7) , pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) ,sos pomid. 70ml (1,7) , kasza 180g (18,7) , sałata zielona z jog.60g 7 , kompot z mieszanki owocowej	Żurek z ziem.400ml (1,7) , pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) sos pomid. 70ml (1,7) , kasza 180g (7,18) , sałata zielona z jog.60g 7 , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7) , pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (1, 3,7) ,sos pomid. 70ml (18,7) , kasza 180g (7,18) , sałata zielona z jog.60g 7 , kalafior got.100g (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Żurek z ziem 400ml (1,7) , pulpet woł. piecz. w jarz. 80g (3,1,7) ,sos pomid. 70ml (1,7) , kasza 180g (7,18) , sałata zielona z jog.60g 7 , kalafior got.100g (1,7) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Surówka z marchewki ,selera i jabłka z jog. 150g (7,9)	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 ,chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , filet królewski 50g 6, sał. z ogórka św i rzodkiewki 60g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) ,bułki 50g 1 , filet królewski 50g 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , 50g, filet królewski 50g 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g, 7 , chleb 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , 50g, filet królewski 50g 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , filet królewski 50g 6, sał. z ogórka św i rzodkiewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , filet królewski 50g 6, sał. z ogórka św i rzodkiewki 60g	
	PN	Drożdżówka 80g (1,3,7)	Drożdżówka 80g (1,3,7)	Drożdżówka 80g (1,3,7)	Kefir 200g 7 , podpiłomyk 1szt (1,3,7)	Kefir 200g 7 , podpiłomyk 1szt (1,3,7)	Kefir 200g 7 , podpiłomyk 1szt (1,3,7)	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2919.60 B -102.80 T -114.20 Kw tł. nas –47.20 W -387.80 W tym cukry-93.90 Bł -36.40 Sól – 8.20	E kcal-2380.70 B -96.40 T -67 Kw tł. nas –35.10 W -362.60 W tym cukry-82.90 Bł-31.40 Sól – 7.40	E kcal- 2908.40 B -122.80 T -79.20 Kw tł. nas –41.90 W -441.70 W tym cukry-116.10 Bł -27.2032.90 Sól –8.20	E kcal- 2165.40 B -99.80 T -64.60 Kw tł. nas –34.80 W -310.70 W tym cukry-45 Bł -30.90 Sól – 7.60	E kcal-2326.10 B -105.90 T -77.40 Kw tł. nas-42.80 W -315.80 W tym cukry-43.70 Bł -30.70 Sól – 7.90	E kcal- 2706.40 B -123.50 T -93.10 Kw tł. nas –49.60 W -362.30 W tym cukry-51.80 Bł -39.60 Sól – 9.30	

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
3.04.2026 r WIELKI PIĄTEK	śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z twarogu i rzodkiewki 70g <u>7</u> . pomidorki cocktailowe 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , miód 50g. jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1, 16</u>), twaróg 70g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g. jabłko pieczone 150g.	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i rzodkiewki 70g. <u>7</u> pomidorki cocktailowe 50g. jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z twarogu i rzodkiewki 70g. <u>7</u> pomidorki cocktailowe 50g. jabłko surowe 250g
	II śni					Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , og św 30g	
	Obiad	Pieczarkowa z mak. 400ml (<u>1,7,3</u>), ryba smażona 100g (<u>1,3,4,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150g, kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak. (<u>1,7,3</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak. (<u>1,7,3</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z mak. (<u>1,7,3</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak. (<u>1,7,3</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), surówka z pora z jog 100g, <u>7</u> . kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z mak. (<u>1,7,3</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), surówka z pora z jog 100g, <u>7</u> . kompot z jabłek b/c 250ml
	PD					Kefir 200g <u>7</u> . wafle ryżowe 2szt	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj ze szczypr 90g (<u>3,7</u>), papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , serek ziarnisty 150g <u>7</u> . banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), serek ziarnisty 150g <u>7</u> , banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 60g (<u>1,16</u>), serek ziarnisty 150g, <u>7</u> . pomarańcza 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj ze szczypr 90g (<u>7,3</u>) papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj ze szczypr 90g (<u>7,3</u>) papryka 50g
	PN	Muss warzywno-owocowy 100g		Muss warzywno-owocowy 100g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g	Sok (gruszka, pietruszka, jabłko) 250g
	Wart. odżywcza	E kcal- 2441.50 B -74.50 T -100 Kw tł. nas –34.30 W -323.80 W tym cukry-87.60 Bł -31.70 Sól – 4.50	E kcal- 2628.60 B -93.50 T -62.90 Kw tł. nas –35.20 W -436.50 W tym cukry-149.20 Bł -34.70 Sól –5.0	E kcal-3194.40 B -122.50 T -77.70 Kw tł. nas –43.60 W -517 W tym cukry-183.60 Bł -36.20 Sól – 5.90	E kcal- 2010.70 B -81.80 T -58.30 Kw tł. nas –33.30 W -271 W tym cukry-93.80 Bł -36.60 Sól – 5.90	E kcal-2085.10 B -94.40 T -67.30 Kw tł. nas –36.30 W -291.20 W tym cukry-108.80 Bł -40.20 Sól – 6.30	E kcal-2198.30 B -87.80 T -73.20 Kw tł. nas –40 W -313 W tym cukry-87.80 Bł -40.10 Sól – 5.80

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
4.04.2026 r WIELKA SOBOTA	śniadanie	Herbata 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>1,7</u>) ser żółty 50g <u>7</u> og św 50g. jogurt owocowy 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>1,7</u>),ser mini nat 35g, <u>7</u> .dżem 50g. sok Kubaś 300ml	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser mini nat 35g, <u>7</u> .dżem 50g.sok Kubaś 300ml	Herbata b/c250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) serek mini 35g, <u>7</u> pomidor b/s 100g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),ser żółty 50g <u>7</u> , og św 50g. jogurt nat 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml ,masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),ser żółty 50g <u>7</u> , og św 50g. jogurt nat 150g <u>7</u>
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , pasztet z dr 32g. (<u>1,3,7,6</u>)
	Obiad	Grysikowa (<u>1,7,9</u>),gulasz wieprzowy duszony 80g (<u>1,7</u>) sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), ziem.200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got i chrzanem150g, kompot z aronii 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz schabowy duszony80g,1 sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>),ziem. 200g <u>7</u> ,ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii 250ml	250ml Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz schabowy duszony 80g ,1 sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>),ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got.180g, kompot z aronii 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz schabowy duszony 80g ,1 sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>),ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, kompot z aronii b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz schabowy duszony 80g, 1 sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got.100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml	Grysikowa 400ml (<u>1,7,9</u>), gulasz schabowy duszony 80g, 1 sos naturalny 100ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , ćwikła z jabłkiem got. 180g, brukselka got.100g (<u>1,7</u>) kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c. twaróg ze szczyp 30g <u>7</u> . chleb chrupki 2szt (<u>1,3,7</u>)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ogonówka 50g , 6 rozspanka 5g. rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , ogonówka 50g.6 rozspanka 5g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ogonówka 50g .6 rozspanka 5g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g . 6 rozspanka 5g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g 6. rozspanka 5g. ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g (<u>1,16</u>), ogonówka 50g. 6 rozspanka 5. ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . rzodkiewka 30g
	PN	Serek homog waniliowy 150g <u>7</u>		Serek homog wanilowy 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>	Serek homog nat 150g <u>7</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2525.20 B -109 T -81.10 Kw tł. nas –37.80 W -353.70 W tym cukry-137 Bł-30.10 Sól – 4.80	E kcal- 2349.40 B -110.80 T -61.90 Kw tł. nas –34.90 W -374.10 W tym cukry-155.80 Bł -26 Sól – 4.80	E kcal-2624.90 B -124.30 T -67.60 Kw tł. nas –38.80 W -416.40 W tym cukry-172.80 Bł -25.40 Sól – 5.20	E kcal- 2250.50 B -99.30 T -65.10 Kw tł. nas –36.90 W -331.80 W tym cukry-65.10 Bł-32.70 Sól –5.60	E kcal-2343.60 B -103.80 T -68.10 Kw tł. nas –37.50 W -346.50 W tym cukry-67.20 Bł -37.40 Sól – 5.80	E kcal- 2698.40 B -117.70 T -85.70 Kw tł. nas –45.40 W -383.60 W tym cukry-68.50 Bł -42.10 Sól – 7

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11)PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
5.04.2026 r NIEDZIELA WIELKANOC	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1.16) kiełbasa krakowska 50g,6 sałata ziel 20g, serek mini 35g 7,sałatka z kaszą Bulgur, tuńczykiem i jarzynami z sosem winegret 80g (1,4,7)	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, szynka got 50g,6 sałata ziel 20g, sos warzywny z jog. 70g (7,9). muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, 6 sałata ziel 20g, sos warzywny z jog. 70g (7,9). muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka got 50g 6, sałata ziel 20g, sos warzywny z jog. 70g (7,9). pomidorki coctailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g,6 serek mini 35g 7,sałata ziel 20g, sos warzywny z jog. 80g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),szynka got 50g,6 serek mini 35g 7, sałata ziel 20g, sos warzywny z jog. 80g (7,9)
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16),masło 10g 7, pasta z jaj ze szczyb 60g (3,7)
	Obiad	Dyniowa z gr ptysiowym z mak.400ml (1,7),udko z kurczaka pieczone 1szt, ziem.200g 7, sał. z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml. ciasto marchewkowe 70g (1,3,7) domowe	Selerowa -krem z grz 400ml (1, 7, 9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7, marchewka got. 180g (1), kompot z mieszanki owocowej 250ml. ciasto drożdżowe 70g (1,3,7) - domowe	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7, marchewka got. 180g (1), kompot z mieszanki owocowej 250ml. ciasto drożdżowe 70g (1,3,7)	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7, marchewka got. 180g (1), kompot z mieszanki owocowej 250ml b/c. pomarańcza 1/ 2szt	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g 7, marchewka got.180g (1), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml. pomarańcza 1/ 2szt	Selerowa -krem z grz 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g 7, marchewka got.180g (1), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml. pomarańcza 1/ 2szt
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16),masło 10g 7,wędlina drob 30g 6
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g. 7 og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g.7 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g.7jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml ,masło 20g,7, chleb 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g, 7	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g 7. og św 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i pomid św z koperkiem 70g 7. og św 50g
		Barszczyk czerwony 250ml	Biszkopty 50g (1,3,7)	Biszkopty 50g (1,3,7)	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml	Barszczyk czerwony 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal-2891.30 B -132.80 T -116.10 Kw tł. nas -40.40 W -345.30 W tym cukry-81.80 Bł -37 Sól - 7	E kcal-2166.10 B -109.30 T -84.50 Kw tł. nas -39.20 W -252.90 W tym cukry-59.60 Bł -24 Sól - 6.30	E kcal- 2593.60 B -129.60 T -94.20 Kw tł. nas -44.60 W -318.60 W tym cukry-81.60 Bł -24.80 Sól - 6.80	E kcal-2326.20 B -140.10 T -92.20 Kw tł. nas -43.40 W -247.40 W tym cukry-42.50 Bł -29.10 Sól - 6.70	E kcal-2420.20 B -141.80 T -97.60 Kw tł. nas -43.80 W -258.40 W tym cukry-50.10 Bł -32.10 Sól - 6.70	E kcal-2980.20 B -161.30 T -122.30 Kw tł. nas -57 W -327.70 W tym cukry-51 Bł -41.20 Sól - 8.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

	(D01) PODSTAWOWA	(D05)ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
6.04.2026 r PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		Kawa z mlekiem 250ml(1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g. jajko got 60g. 3 sałatka grecka z oliwkami 80g 7.	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g. pomidor b/s 50g. skyr owocowy 150g 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g.pomidor b/s 50g. skyr owocowy 150g 7	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g. pomidor b/s 50g. skyr nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g. jajko got 3. sałatka grecka z oliwkami 80g. 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18),masło 20g 7, chleb 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet drob wędzony 50g.6 rukola 5g. jajko got 60g. 3 sałatka grecka z oliwkami 80g. 7
	II śn						Herbata b/c , jogurt nat 150g 7 . podpłomyk 1szt (1,3,7)
	Obiad	Pomidorowa z mak 400ml(1,7),schab faszerowany śliwką 80g (1,1),sos naturalny 100ml (1,7) ziem. 200g 7, surówka z selera i jabłka z jog i śmiet 150g (7,9). kompot z porzeczek 250ml. piernik domowy 70g (1,3,7)	Pomidorowa z mak400ml(1,7,9), pierś z indyka piecz w jarz. 80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml. ciasto biszkoptowe 70g (1,3,7)- domowe	Pomidorowa z mak 400ml (1, 7,9), pierś z indyka piecz. w jarz.80g3,sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g7, buraczki got 180g (1,7), kompot z porzeczek 250ml.ciasto biszkoptowe 70g (1,3,7)	Pomidorowa z mak 400ml (1, 7, 9), pierś z indyka piecz. w jarz . 80g3,sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g7,buraczki got 180g (1,7),kompot z porzeczek b/c 250ml. mandarynka 2szt	Pomidorowa z mak 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml. mandarynka 2 szt	Pomidorowa z mak 400ml (1,7,9), pierś z indyka piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, buraczki got 180g (1,7), sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml. mandarynka 2szt
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, ogórek świeży 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g7,chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) pasztet z dr 80g (1,3,7,6). papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g(1,18),bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g. 6 muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g7, chleb 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g.6 muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g.7, chleb 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g. 6 pomidorki cocktailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) _pasztet z dr 80g (1,3,7,6). papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno –żytni 65g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) _pasztet z dr 80g (1,3,7,6). papryka 50g
	PN	Serek ziarnisty 150g 7		Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal- 2719.90 B -113.30 T -118.20 Kw tł. nas –52.90 W -312.50 W tym cukry-97.60 Bł -25.90 Sól – 8.40	E kcal-2276.70 B -113.10 T -75.90 Kw tł. nas –42.90 W -295.40 W tym cukry-132.20 Bł -23.50 Sól – 5.20	E kcal-2744.40 B -136.40 T -88.30 Kw tł. nas –50 W -362 W tym cukry-154.40 Bł -24.50 Sól – 5.80	E kcal- 2208.90 B -123.20 T -67.50 Kw tł. nas-37.10 W -293.10 W tym cukry-74.90 Bł -32 Sól – 6.40	E kcal-2428.10 B -116.40 T -87.90 Kw tł. nas –42.80 W -303.40 W tym cukry-72.40 Bł -32.10 Sól – 8.30	E kcal- 2505.10 B -120.70 T -96.20 Kw tł. nas –48.30 W -305 W tym cukry-75.40 Bł -32.40 Sól – 8.30

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)		
7.04.2026 r. WTOREK	śniadanie	Kakao z mlekiem 250ml, <u>(1,7)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) frankfuterki 100g – 2szt. (<u>1.6. 7. 10. 3. 12</u>) majonez z porami i kukurydzą 70g. 7 pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem 250ml, <u>(1,7, 16, 18)</u> ,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , parówka wiedeńska 100g – 2szt, <u>(1.6.7.10.3.12)</u> ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), parówka wiedeńska 100g – 2szt, (<u>1.6.7.10.3.12</u>) ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml,, <u>(1,7, 16, 18)</u> masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) parówka wiedeńska 100g – 2szt. (<u>1.6.7.10.3.12</u>) ketchup jarzyn 40g <u>9</u> . kefir 200g <u>7</u>	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>)masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g – 2szt. <u>(1.6.7.10.3.12)</u> jogurt z porami i kukurydzą 70g <u>7</u> .pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>)masło 20g <u>7</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), parówka wiedeńska 100g – 2szt. (<u>1.6.7.10.3.12</u>) jogurt z porami i kukurydzą 70g <u>7</u> . pomidorki cocktailowe 50g		
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , ser top 36g (<u>7.3.10.6.9</u>)		
	Obiad	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),sznycel smażony 80g, <u>(1,3,7)</u> , ziem. 200g <u>7</u> , szpinak got z czosnkiem i śmietaną 180g (<u>1,7</u>), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),klops woł piecz. w jarz. 80g, (<u>1.3.7</u>) sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),klops woł piecz. w jarz. 80g, (<u>1,3,7</u>) sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> ,sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),klops woł piecz. w jarz. 80g, <u>(1.3.7)</u> sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),klops woł piecz. w jarz. 80g, <u>(1.3.7)</u> sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g (<u>1, 7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Krupnik 400ml (<u>1,7,9</u>),klops woł piecz. w jarz. 80g, <u>(1.3.7)</u> sos pomidorowy 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , sałata ziel z jog 60g <u>7</u> , bukiet kwiatowy 150g (<u>1,7</u>) kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml		
	PD						Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog. 150g (<u>7,9</u>)		
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) szynka golonkowa 50g <u>6</u> . rukola 5g. rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , szynka golonkowa 50g , <u>6</u> rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka golonkowa 50g , <u>6</u> rukola 5g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),szynka golonkowa 50g <u>6</u> jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka golonkowa 50g <u>6</u> . rukola 5g. rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>),szynka golonkowa 50g <u>6</u> .rukola 5g. rzodkiewka 30g		
	PN	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g		Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2757.30 B -95.80 T -126.70 Kw tł. nas -49.30 W -325.10 W tym cukry-98 Bł -34.70 Sól -6.70	E kcal-2500.10 B -88.20 T -86.90 Kw tł. nas -42.50 W -352.50 W tym cukry-131.70 Bł -32.30 Sól -6.30	E kcal-2921.30 B -108.20 T -96.50 Kw tł. nas -47.90 W -416.90 W tym cukry-153.50 Bł -33 Sól -6.80	E kcal-2113.10 B -86.70 T -86.60 Kw tł. nas -41.90 W -259.80 W tym cukry-63.90 Bł -31.30 Sól -8.30	E kcal- 2209.40 B -93.20 T -93.30 Kw tł. nas -46 W -266 W tym cukry-49.30 Bł -36 Sól -8.30	E kcal- 2552.70 B -106.40 T -104.40 Kw tł. nas-54.70 W -318.50 W tym cukry-59.20 Bł -45.20 Sól -9.70		

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
8.04.26 r ŚRODA		Herbata 250ml , masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>1,16,7</u>), twaróg 70g, 7 dżem 50g, pomarańcza 1/ 2szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), twaróg 70g, dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), twaróg 70g <u>7</u> , dżem 50g, sok Kubuś 300ml	Herbata b/c 250ml , masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g(<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem i jarzynami 150g (<u>9</u>), cytryna 20g, pomidorki cocktailowe 50g, skyr naturalny 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem jajkiem i jarzynami 150g (<u>3</u>), cytryna 20g, og św 50g, skyr naturalny 150g <u>7</u>	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), galaretka z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (<u>3</u>), cytryna 20g, og św 50g, skyr naturalny 150g <u>7</u>
	II Śn						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>Z</u> , pomidorki cocktailowe 50g
	Obiad	Fasolowa z fazankami 400ml (<u>1,7,3</u>), wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 150g (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>Z</u> , sał. z ogórka kiszzonego, marchewki, cebuli i papryki z olejem 150g, kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml(<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami gotowana 350g(<u>1,7,9</u>) ryż 200g , 7 sał. z pomidora b/s 100g , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami gotowana 350g (<u>1,7,9</u>) ryż 200g , 7 sał. z pomidora b/s 100g , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami gotowana 350g(<u>1,9,7</u>) ryż 200g , 7 sał. z pomidora b/s 100g , kompot z aronii 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami gotowana 350g(<u>1,9,7</u>) ryż 200g , 7 sał. z pomidora b/s 100g , kompot z aronii b/c 250ml	Zalewajka 400ml (<u>1,7</u>), potrawka z wołowiną i jarzynami gotowana 350g (<u>1,9,7</u>) ryż 200g , 7 sał. z pomidora b/s 100g , kompot z aronii b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, twaróg ze szczyp. 30g <u>Z</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7.6.11.8</u>)
		Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) salceson wieprzowy 70g (<u>1,6,7.9.10.3.12</u>), musztarda 30g <u>10</u> , papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>)	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g (<u>7.9</u>)	Herbata 250ml , masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, sos warzywny z jog 70g(<u>7.9</u>)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), szynka z indyka 50g 6, roszponka 5g, papryka 50g
	PN		Drożdżówka 80g (<u>1,3,7</u>)	Drożdżówka 70g (<u>1,3,7</u>)	Pomarańcza 1/2szt	Pomarańcza 1/2szt	Pomarańcza 1/2szt
	Wart. odżywcza	E kcal-3151.80 B -123.40 T -118.50 Kw tł. nas –44.10 W -415.50 W tym cukry-150.10 Bł -37 Sól –7.40	E kcal-2762.40 B -97.10 T -62.30 Kw tł. nas –33.40 W -469.10 W tym cukry-176.20 Bł -32.70 Sól –4.10	E kcal- 3328.20 B -126.10 T -77.10 Kw tł. nas –41.90 W -549.40 W tym cukry-210.60 Bł -34.20 Sól-4.90	E kcal- 2177.70 B -93 T -62.50 Kw tł. nas –31.90 W -328.80 W tym cukry-52.90 Bł -37.50 Sól – 4.60	E kcal-2240 B -97 T -64.60 Kw tł. nas –32.50 W -336.50 W tym cukry-56.30 Bł-39.30 Sól – 4.60	E kcal-2602.80 B -111.30 T -76.50 Kw tł. nas –39.40 W -389.10 W tym cukry-58.90 Bł -45.40 Sól – 5.60

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

9.04. 2026 r. CZWARTEK

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo-wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ser żółty 50g 7 mix sałat 5g, sałatka śledziowa zasmażana 180g (1,7), coctailowe 50g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, szynka golonkowa 50g, 6 serek mini 35g, 7 mix sałat 5g, sok Kubuś 300ml	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka golonkowa 50g, 6 serek mini 35g 7 mix sałat 5g, sok Kubuś 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7, 16,18), masło 20g, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 serek mini 35g 7. mix sałat 5g, jogurt naturalny 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 ser żółty 50g 7 mix sałat 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9),	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 ser żółty 50g 7 mix sałat 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)
II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g, rzodkiewka 20g
Obiad	Selerowa -krem z gr ptysiowym 400ml (1,7,9,3), kotlet z piersi kurczaka 100g(1,3,7), ziemn. 200g, kapusta czerwona zasmażana 180g (1,7), kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1, 7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g, sos biały 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g, sos biały 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g, sos biały 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g, sos biały 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, brukselka got 100g, (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7,9), pierś z kurczaka piecz. w jarz. 80g, ziemn. 200g , sos biały 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, brukselka got 100g. (1,7) kompot z jabłek b/c 250ml
PD						Jogurt naturalny 150g 7. maca razowa 1szt (1.3.16)
Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełbasa małopolska 50g 6, sał. z ogórka kisz. i marchewki (20g) 60g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g(1,18), bułki pszenne 50g 1, kiełb drob pods 50g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb 50g (1,18), bułki pszenne 50g 1, grysik na mleku 400ml(1,7), kiełb drob pods 50g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g. (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb drob pods 50g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb drob pods 50g, sał. z ogórka kisz. i marchewki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g, chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kiełb drob pods 50g 6, sał. z ogórka kisz. i marchewki 60g
PN	Muss - warzywno-owocowy 100g	Muss - warzywno-owocowy 100g	Muss - warzywno-owocowy 100g	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
Wart. odżywcza	E kcal-2497.50 B -95 T -94.20 Kw tł. nas 36.20 W -332 W tym cukry -91.70 Bł -33.80 Sól - 8.70	E kcal-2027.30 B -86 T -52.80 Kw tł. nas -30 W -311.80 W tym cukry -111.90 Bł -23.50 Sól - 5.40	E kcal-2450.70 B -106.40 T -62.40 Kw tł. nas -35.40 W -376.60 W tym cukry -133.80 Bł -23.90 Sól - 5.90	E kcal-2020.10 B -90 T -54.20 Kw tł. nas -30.50 W -287.30 W tym cukry -68.50 Bł -33.40 Sól - 5.90	E kcal-2062.20 B -97.90 T -57.20 Kw tł. nas -32.10 W -302.90 W tym cukry -78.40 Bł -34.10 Sól - 7.50	E kcal-2457.10 B -119.50 T -69.40 Kw tł. nas -38.90 W -354.60 W tym cukry -86.90 Bł -39.40 Sól -9.20

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10.04.2026 r PIĄTEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>16,7</u>), paszтет wieprz zap 50g (<u>1,3,7,6</u>), papryka 50g, kiwi 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki na mleku 400ml(<u>7,16</u>) ser homog. 70g <u>Z</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml(<u>1,7</u>), ser homog. 70g <u>Z</u> , powidło 50g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1, 16</u>) ser homog. 70g <u>Z</u> , pomidorki coctailowe 50g, kiwi 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), paszтет z dr zap 50g, (<u>1,3,7,6</u>) papryka 50g, kiwi 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 6, 18</u>), masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), paszтет z dr zap 50g, (<u>1,3,6,7</u>) papryka 50g, kiwi 1szt
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>Z</u> , twaróg z pietr ziel 30g <u>7</u>
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), naleśniki z serem i szpinakiem 250g (<u>1,3,7</u>) 250g, sos pieczarkowy 100g, (<u>1,7</u>) surówka z marchewki z jog i śmiet 100g (<u>7</u>) kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz w jarz 100g (<u>1,3,7</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz w jarz 100g (<u>1,3,7</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz w jarz 100g (<u>1,3</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz w jarz 100g (<u>1,3</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), rolada z ryby piecz w jarz 100g (<u>1,3</u>), sos koperkowy 100ml (<u>1,7</u>), jarzyna duszona po grecku 180g (<u>1,9,7</u>), sał z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>Z</u> , ogórek świeży 30g
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj, ze szczy 90g (<u>3,7</u>), rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , filet z indyka w galarecie 50g, (<u>1,6, 9, 7, 10</u>) roszonek 5g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), filet z indyka w galarecie 50g, (<u>1,6,9,7,10</u>) roszonek 5g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), filet z indyka w galarecie 50g, (<u>1,6,9,7,10</u>) roszonek 5g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj ze szczy 90g, (<u>3,7</u>) rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>Z</u> , chleb pszenno –żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) pasta z jaj ze szczy 90g, (<u>3,7</u>) rzodkiewka 30g
	PN	Kefir 200g <u>Z</u>		Kefir 200g <u>Z</u>	Kefir 200g <u>Z</u>	Kefir 200g <u>Z</u>	Kefir 200g <u>Z</u>
	Wart. odżywcza	E kcal-2728.60 B -102.90 T -115.50 Kw tł. nas –49.50 W -337.70 W tym cukry-74.80 Bł-35.80 Sól – 4.90	E kcal- 2516.80 B -81.40 T -65.60 Kw tł. nas –36.50 W -415.90 W tym cukry-163.80 Bł -37.30 Sól – 3.60	E kcal-3082.60 B -110.40 T -80.40 Kw tł. nas –44.90 W -496.80 W tym cukry-198.20 Bł -38.80 Sól –4.40	E kcal- 2078.90 B -82.90 T -65.80 Kw tł. nas –37.30 W -306.80 W tym cukry-75.80 Bł -38.30 Sól – 4.20	E kcal-2252.30 B -88.60 T -78.10 Kw tł. nas –37.70 W -318.40 W tym cukry-80.70 Bł-41.80 Sól – 5.20	E kcal-2837.40 B -105.40 T -106.70 Kw tł. nas –54.90 W -387.80 W tym cukry-81.90 Bł -50 Sól –7.50

Numeryczne oznaczenie alergenów znajduje się na pierwszej stronie dokumentu