

J/1/1-10/03/2026

Sporządził /zatwierdził dnia 26.02. 2026 r - Kierownik Działu Żywnienia – Małgorzata Kozieł

JADŁOSPISY OD 1.03.2026 r do 10.03.2026 r

WYKAZ ALERGENÓW I ICH OZNACZENIE NUMERYCZNE

- 1** - Zboża zawierające gluten pszenny
- 2** - Skorupiaki i pochodne
- 3** - Jaja i pochodne
- 4** - Ryby i pochodne
- 5** - Orzeszki ziemne i pochodne
- 6** - Soja i pochodne
- 7** - Mleko i pochodne wraz z laktozą
- 8** - Orzechy : włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały
- 9** - Seler i pochodne
- 10** - Gorczyca i produkty pochodne
- 11** - Nasiona sezamu i pochodne
- 12** - Dwutlenek siarki/siarczany
- 13** - Łubin i produkty pochodne
- 14** - Mięczaki i pochodne
- 15** - Mleko i pochodne bez laktozy
- 16** - Zboża zawierające gluten żytni
- 17** - Zboża zawierające gluten owsiany
- 18** - Zboża zawierające gluten jęczmienny

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
1.03.2026 r NIEDZIELA	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka gotow 50g, 6 serek mini 30g 7 , szpinak listki 5g, sałatka ziemniaczana 80g 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml, (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , szpinak listki 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16,18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , sałatka ziemniaczana z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , sałatka ziemniaczana z jog 80g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18) , masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , sałatka ziemniaczana z jog 80g 7
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , pasta z jaj ze szczyb 60g (3,7)	
	Obiad	Kalafiorowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz 80g, sos pieczarkowy 100ml (1,7) , ziem. 200g (1,7) , surówka z selera i jabłka z jog i smiet 150g 7 , kompot z aronii 250ml.	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz w jarz. 80g, sos biały 70ml (1, 7) , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g 1 kompot z aronii 250ml.	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz w jarz 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g 1 kompot z aroni 250ml 1 .	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz w jarz 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, 1 kompot z aroni b/c 250ml .	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz w jarz 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, 1 surówka z selera i jabłka z jog 100g, 7 kompot z aronii b/c 250ml	Jarzynowa z mak 400ml (1,7,9) , pierś z indyka piecz w jarz 80g, sos biały 70ml (1,7) , ziem. 200g 7 , marchewka got 180g, 1 surówka z selera i jabłka z jog 100g, 7 kompot z aronii b/c 250ml,	
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16) , masło 10g 7 , ser top 2szt 7	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasztet z dr 80g (1,6,7) , sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , szynka konserwowa 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18) , bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7) , szynka konserwowa 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , szynka konserwowa 50g, 6 pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasztet z drob. 80g (1,6,7) , sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18) , bułka grahamka 50g (1,16) , pasztet z drob. 80g (1,6,7) , sał. z ogórka kiszzonego i papryki 60g	
	PN	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt owocowy 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	Jogurt nat. 150g 7	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2465.80 B -97.60 T -94.30 Kw tł. nas -41.20 W -321.40 W tym cukry-82.30 Bł -32.80 Sól - 7.60	E kcal-2092.90 B -98 T -59.50 Kw tł. nas -34.50 W -302.50 W tym cukry- 83.30 Bł -24.90 Sól - 5.70	E kcal- 2658.70 B -127 T -74.20 Kw tł. nas -43 W -382.90 W tym cukry-117.60 Bł -26.40 Sól - 6.50	E kcal- 2020.10 B -83.90 T -33.30 Kw tł. nas -29.70 W -266.80 W tym cukry-49.90 Bł -30.20 Sól - 6.30	E kcal-2114.80 B -96.10 T -73.80 Kw tł. nas-35.90 W -281.90 W tym cukry-52 Bł -33.60 Sól - 7.80	E kcal- 2770.10 B -119.30 T -107.40 Kw tł. nas -54.70 W -351 W tym cukry-52.90 Bł -42.70 Sól - 10.40	

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
2. 03.2026 r PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) awanturka z twarogu 70g 7, kielbasa małopolska 50g, 6 og św 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 sałata ziel 20g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 sałata ziel 20g, muss warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa drobiowa poduszana 50g, 6 sałata ziel 20g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , awanturka z twarogu 70g 7, kielbasa drob pods 50g, 6 og św 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) , awanturka z twarogu 70g 7, kielb drob pods 50g, 6 og św 50g
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, sardynki w pomid 40g 4
	Obiad	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), zapiekanka makaronowa z brokulem, piersią z kurczaka i jarzynami 350g (1,3,7) , (makaron warzywny gruby 90g, pierś z kurczaka 80g, brokuły 80g, marchew 30g, paparyka 20g, cebula 20g , śmietana 20g, jogurt 10g, kukurydza 20g, gr ziel 20g, jaja 10g, ser żółty 30g) sos pomidorowy 100ml (1,7), sał. z czerwonej kapusty z olejem 100g, kompot z aronii 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 80g, kasza Bulgur 200g 1, sos koperkowy 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 80g, kasza Bulgur 200g 1, sos koperkowy 70ml (1,7), ćwikła z jab got 180g, kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 80g, kasza Bulgur 200g 1, sos koperkowy 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 80g, kasza Bulgur 200g 1, sos koperkowy 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, brokuły got 100g, 1 kompot z aroni b/c 250ml	Ziemniaczana 400ml (1,7,9), udziec z kurczaka piecz. w jarz. 80g, kasza Bulgur 200g 1, sos koperkowy 70ml (1,7), ćwikła z jabłkiem got 180g, brokuły got 100g, 1 kompot z aroni b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, papryka 30g
	Kolecja	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) kielbasa żywiecka 50g, 6 sałatka jarzynowa 80g (7,9)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, filet z indyka w galarecie 50g (1,6,7), sałatka jarzynowa z jog 80g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), „bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), filet z indyka w galarecie 50g (1,6,7), sałatka jarzynowa z jog 80g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,6,7), sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,6,7), sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka w galarecie 50g (1,6,7), sałatka jarzynowa z jog. 80g (7,9)
	PN	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7	Serek ziarnisty 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2759.40 B -130.50 T -97.50 Kw tł. nas -48 W -356.70 W tym cukry-91.80 Bł -35.20 Sól - 8	E kcal-2626.10 B -124.10 T -73.10 Kw tł. nas -38.30 W -385.70 W tym cukry-113.90 Bł -39.50 Sól - 6.40	E kcal- 3191.90 B -153.10 T -87.90 Kw tł. nas - 46.70 W -466 W tym cukry-148.20 Bł -41 Sól - 7.20	E kcal-2284.60 B -111.40 T -64.70 Kw tł. nas -33.90 W -333.30 W tym cukry-64.50 Bł -46.20 Sól - 6.50	E kcal-2393.40 B -127.90 T -72.20 Kw tł. nas -35.60 W 329.30 W tym cukry-53.80 Bł -45.70 Sól - 6.60	E kcal-2939.70 B -146.80 T -95.20 Kw tł. nas -49.40 W -399.90 W tym cukry-55.50 Bł -55.20 Sól - 8.50

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
3.03.2026 r WTOREK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65 g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) szynka golonkowa 50g, 6 rozspanka 5g, majonez z porami i kukurydzą (20g) 70g Z, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, pasta z twarogu i koperku 70g, pomidor b/s 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), pasta z twarogu i koperku 70g Z, pomidor b/s 50g. jabłko pieczone 150g	Herbata b/c 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) pasta z twarogu i koperku 70g 7, pomidor b/s 50g, jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 rozspanka 5g, jogurt z porami i kukurydzą (20g) 70g Z, jabłko surowe 250g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), szynka golonkowa 50g, 6 rozspanka 5g, jogurt z porami i kukurydzą (20g) 70g Z, jabłko surowe 250g	
	II śni						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, ser żółty 30g Z	
	Obiad	Ogórkowa z kost grysikową 400ml (1,7), zraz duszony 80g (1,3,7), sos naturalny 100ml (1,7), ziem 200g Z, surówka z marchewki jabłka i chrzanu z jog. i śmiet. 150g (7,9), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos pomid. 70ml (1,7), ziem 200g Z, sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos pomid. 70ml (1,7), ziem 200g Z, sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos pomid. 70ml (1,7), ziem 200g Z, sałata zielona z jog. 60g Z, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Grysikowa 400ml (1,7), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos pomid. 70ml (1,7), ziem 200g Z, sałata zielona z jog. 60g Z, kalafior got. 100g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Grysikowa (1,7), zrazik woł. piecz. w jarz. 80g 3, sos pomid. 70ml (1,7), ziem 200g Z, sałata zielona z jog. 60g Z, kalafior got. 100g (1,7), kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	
	PD						Herbata b/c, graham 70g (1,16), masło 10g Z, wędlina drob 30g 6	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) pasta z twarogu i sardynek w oleju ze szczyp 70g. (7,4) papryka 50g	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 ketchup jarzyn 40g 9. Gratka 155g 7	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g, 6 ketchup jarzyn 40g, 9	Herbata 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), kielbasa szynkowa z kurczaka 50g 6, ketchup jarzyn 40g, 9 kiwi 1szt	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i sardynek w oleju ze szczyp 70g (7,4), papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), pasta z twarogu i sardynek w oleju ze szczyp 70g (7,4), papryka 50g	
	PN	Sok pomid 250g		Sok pomid 250g		Sok pomid 250g		Sok pomid 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2593.10 B -89.90 T -97.10 Kw tł. nas -36.40 W -355.30 W tym cukry-102 Bł-38.90 Sól - 7.50	E kcal- 2027.90 B -85.40 T -56.20 Kw tł. nas -31.50 W -300 W tym cukry-106.20 Bł -28.40 Sól - 5.20	E kcal-2350.50 B -99.90 T -63.60 Kw tł. nas -35.50 W -356.40 W tym cukry-115.80 Bł -28.30 Sól - 5.50	E kcal- 2306.80 B -103.40 T -64.60 Kw tł. nas -35.80 W -343.50 W tym cukry-85.50 Bł-36.20 Sól - 6.10	E kcal-2048.10 B -91 T -56.60 Kw tł. nas -30.90 W -309.80 W tym cukry-76.20 Bł -40.20 Sól - 6	E kcal- 2642.80 B -116.50 T -82.80 Kw tł. nas -46.60 W -378.20 W tym cukry-76.80 Bł -49.50 Sól - 8.80	

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
4.03.26 r ŚRODA		Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) kiełbasa krakowska 50g, 6 pasta z jaj ze szczypt. 90g (3,7), banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, płatki owsiane na mleku 400ml (7,17), ser homog 70g 7, dżem 50g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), ser homog 70g 7, dżem 50g, banan 1szt	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) galaretką z kurczakiem i jarzynami 150g (3,7,9,10), cytryna 20g, jogurt nat 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 1, 6, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretką z kurczakiem jajkiem i jarzynami 150g (3,7,9,10), cytryna 20g, og św 50g. jogurt nat 150g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), galaretką z kurczakiem, jajkiem i jarzynami 150g (3,7,9,10), cytryna 20g, og św 50g. jogurt nat 150g
	II śn						Mandarynka 2szt
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziem i fasolą Jaś (20g) 400ml (1,7,9), krokiety z kapustą smażone 350g, sos pieczarkowy 100ml, sał z pomidora b/s z czerwoną cebulą 150g. kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), risotto, z wołowiną (80g) i jarzynami zapiekane 350g 1, sos koperkowy 100ml, (1,7) sał. z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), risotto z wołowiną (80g) i jarzynami zapiekane 350g 1, sos koperkowy 100ml (1,7), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), risotto z wołowiną (80g) i jarzynami zapiekane 350g 1, sos koperkowy 100ml (1,7), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml (1,7,9), risotto z wołowiną (80g) i jarzynami zapiekane 350g 1, sos koperkowy 100ml (1,7), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Barszcz ukraiński z ziem 400ml(1,7,9), risotto z wołowiną (80g) i jarzynami zapiekane 350g 1, sos koperkowy 100ml (1,7), sał. z pomidora b/s 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Kisiel z jabłkiem b/c 150g 1
		Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) salceson wieprzowy 70g (1,6,7), musztarda 30g 10, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, ,sos warzywny z jog 70g (7, 9)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, , sos warzywny z jog 70g (9,7)	Herbata 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, Sos warzywny z jog 70g (7,9)	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka z indyka 50g, 6 roszponka 5g, rzodkiewka 30g
	PN	Biszkopty 50g (1,3,7)		Biszkopty 50g (1,3,7)	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-3114.10 B -99 T -124.10 Kw tł. nas -46.40 W -422.60 W tym cukry-98 Bł -41.10 Sól - 9.40	E kcal-2460.40 B -87.60 T -61.80 Kw tł. nas -33.30 W -405.90 W tym cukry-134.50 Bł -30.20 Sól - 4.50	E kcal- 2734.90 B -101.20 T -67.50 Kw tł. nas -37.20 W -448.30 W tym cukry-151.40 Bł -29.60 Sól-4.60	E kcal- 2274.50 B -97.60 T -72.40 Kw tł. nas -36.10 W -329.20 W tym cukry-66.80 Bł -48.30 Sól - 4.80	E kcal-2241.10 B -115.20 T -76 Kw tł. nas -41.50 W -289.30 W tym cukry-47.30 Bł-29.90 Sól - 4.80	E kcal-2742.20 B -130.70 T -92.80 Kw tł. nas -51.40 W -365.60 W tym cukry-82 Bł -38 Sól - 6.40

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁĄTWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
5.03.2026 r CZWARTEK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) filet z indyka wędzony 50g, 6 ser top 2szt Z, szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem i jarzynami 80g Z.	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 30g 7 , szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml(1,7), filet z indyka wędzony 50g, serek mini 30g 7 szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/c (1,7,16,18), 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno 50g(1,18), bułki 50g 1, filet z indyka wędzony 50g, 6 serek mini 30g 7 szpinak listki 5g, pomidor b/s 50g	Kawa z mlekiem b/cukru (1,7,16,18), 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 ser top 2 szt 7 szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog 80g Z.	Kawa z mlekiem b/cukru (1,7,16,18), 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), filet z indyka wędzony 50g, 6 ser top 2 szt 7 szpinak listki 5g, sałatka ryżowa z tuńczykiem z jog 80g Z.
	II śni						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g Z, pasztet z drob. 32g (1,6,7)
	Obiad	Dyniowa -krem z groszkiem ptysiowym 400ml (1,3,7,9),bitki z karczku pieczone z pieczarkami (30g) 100g,sos naturalny 100ml (1,7),ziem. 200gZ, sałatka z buraków, jabłka, cebuli i papryki (20g) z olejem 150g (7,9), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, brukselka got.100g 1, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Selerowa -krem z grzank. 400ml (1, 7, 9), schab piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem.200g Z, ćwikła z jabłk. got. 180g, brukselka got.100g 1, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Surówka z marchewki , selera i jabłka z jog. 150g (7,9)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) pasta z twarogu i papryki św z koperkiem 70g Z, jabłko pieczone 250g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, polędwica sopocka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), polędwica sopocka 50g 6 , jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml , masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i papryki św. z koperkiem 70g Z, jabłko surowe 250g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16),pasta z twarogu i papryki św z koperkiem 70g Z, jabłko surowe 250g
	PN	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g	Sok (kiwi, szpinak, jabłko)250g
	Wart. odżywcza	E kcal- 2570.60 B -101.80 T -98.30 Kw tł. nas -41.30 W -334.30 W tym cukry-107.40 Bł -34.70 Sól - 7	E kcal-2010.70 B -69.20 T -52.30 Kw tł. nas -29.30 W -328.60 W tym cukry-114.90 Bł -33.30 Sól - 7	E kcal-2576.50 B -98.20 T -67.10 Kw tł. nas -37.70 W -408.90 W tym cukry-149.30 Bł -34.80 Sól - 7.80	E kcal-2050.45 B -73.60 T -53.90 Kw tł. nas -30 W -306.40 W tym cukry-79.40 Bł -39.50 Sól - 7.60	E kcal- 2288.90 B -90.20 T -65.20 Kw tł. nas -35.90 W -354.90 W tym cukry-96.80 Bł -49.10 Sól - 8.20	E kcal- 2643.90 B -99.90 T -81.90 Kw tł. nas-43.10 W -400.80 W tym cukry-102.20 Bł -58 Sól - 9.70

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
6.03.2026 r PIATEK	Śniadanie	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), jajko got. 60g-1szt <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami 80g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 50g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , płatki owsiane na mleku 400ml (<u>7,17</u>), ser homogeniczny 70g <u>7</u> , powidło 50g, musz warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homogeniczny 70g <u>7</u> , powidło 50g, musz warzywno-owocowy 300ml	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), serek homogeniczny 150g <u>7</u> , pomidorki cocktailowe 100g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g-1szt <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g-1szt <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7, 16, 18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), jajko got. 60g-1szt <u>3</u> , sałatka z brokułem i jarzynami z jog 80g (<u>7,9</u>), pomidorki cocktailowe 50g
	II śni						Jogurt nat 200g <u>7</u> , maca razowa 1szt (<u>1,3,16</u>)	
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 400ml (<u>1,7</u>), ryba w cieście koperkowym smażona 100g (<u>1,3,4,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , surówka z kiszzonej czerwonej kapusty, jabłka, z olejem 150g, kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , kompot z jabłek 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml	Koperkowa z ryżem (<u>1,7</u>), ryba piecz. w jarz. 100g <u>4</u> , sos biały 70ml (<u>1,7</u>), ziem. 200g <u>7</u> , jarzyna duszona po grecku 180g <u>1</u> , surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c, graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , papryka 30g	
	Kolacja	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata ziel 20g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata ziel 20g, banan 1szt	Herbata 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), pasta z piersi kurczaka i jarzyn 50g, sałata ziel 20g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser żółty 50g <u>7</u> , sałata ziel 20g, rzodkiewka 30g	
	PN	Pomarańcza 1/ 2szt	Kefir 200g <u>7</u>	Kefir 200g <u>7</u>	Kefir 200g <u>7</u>	Pomarańcza 1/ 2 szt	Pomarańcza 1/ 2szt	
	Wart. odżywcza	E kcal- 2964.30 B -91 T -119.20 Kw tł. nas -43.60 W -398.10 W tym cukry-143 Bł -32.50 Sól - 8.10	E kcal- 2498.60 B -91.80 T -65.80 Kw tł. nas -36.50 W -400.80 W tym cukry-158.10 Bł -33.70 Sól - 3.70	E kcal-2773.10 B -105.40 T -71.40 Kw tł. nas -40.40 W -4443.20 W tym cukry-175 Bł -33.10 Sól - 4.10	E kcal- 2027.20 B -86.50 T -62,20 Kw tł. nas -35 W -296.60 W tym cukry-68.40 Bł -37.50 Sól - 4.10	E kcal-2092.80 B -85.90 T -73.80 Kw tł. nas -37.80 W -290.10 W tym cukry-57.80 Bł -39.60 Sól - 6	E kcal-2463.30 B -100.20 T -86.50 Kw tł. nas -45.40 W -343.40 W tym cukry-67.60 Bł -44.80 Sól - 7.10	

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
7.03.2026 r SOBOTA		Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7), musztarda 30g 10, ogórek świeży 50g, Danonki 100g- 2szt 7	Kawa z mlekiem 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn. 40g 9, Danonki 100g – 2szt 7	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn. 40g 9,	Kawa z mlekiem b/c250ml (1, 7, 16,18),masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułki 50g 1, parówka wiedeńska 100g- 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn.40g 9, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16,18), masło 20g 7, chleb pszenno - żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn.40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat 150g 7	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), parówka wiedeńska 100g – 2szt (1,6,7), ketchup jarzyn.40g 9, ogórek świeży 50g, jogurt nat 150g 7
	II śn						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pasta z jaj ze szczyb 60g 3
	Obiad	Fasolowa z mak 400ml (1,7,9), eskalopki wieprzowe smażone (1,3,7) 100g, ziem.200g 7, marchewka mini got 150g 1, kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got 150g 1, kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz. 80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem.200g 7, marchewka mini got 150g 1, kompot z jabłek 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got 150g 1, kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got 150g 1, surówka z selera z jog 100g 7 , kompot z jabłek b/c 250ml	Krupnik 400ml (1,7,9), pulpet woł piecz. w jarz.80g 3, sos koperkowy 70ml (1,7), ziem. 200g 7, marchewka mini got 150g 1, surówka z selera z jog 100g 7 , kompot z jabłek b/c 250ml
	P D						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7, pasztet z dr 32 g (1.3.7.6)
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) awanturka z twarogu 70g 7 pomidorki coctailowe 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, twaróg z koperkiem 70g 7 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7, chleb pszenno-żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), twaróg z koperkiem 70g 7, pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), awanturka z twaróg z koperkiem 70g 7 pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) _awanturka z twarogu 70g 7 pomidorki coctailowe 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) _awanturka z twarogu 70g 7 pomidorki coctailowe 50g
	PN	Drożdżówka 80g (1,7,3)		Drożdżówka 80g (1,7,3)	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml	Sok buraczany 250ml
	Wart. odżywcza	E kcal- 3130.60 B -120 T -118.70 Kw tł. nas -45.80 W -413.60 W tym cukry-108.40 Bł -37.90 Sól - 6	E kcal-2712.30 B -100.90 T -83.10 Kw tł. nas -40.90 W -339.90 W tym cukry-105.40 Bł -28.80 Sól - 4.90	E kcal-2712.30 B -105.80 T -88.90 Kw tł. nas -44.10 W -386.40 W tym cukry-110.10 Bł -29 Sól - 5.30	E kcal- 2098 B -85.80 T -74.80 Kw tł. nas-37.10 W -287.50 W tym cukry-66.50 Bł -35.70 Sól - 5.40	E kcal-2196.40 B -94.40 T -78.40 Kw tł. nas -39.20 W -297.40 W tym cukry-72.30 Bł -37.70 Sól - 5.90	E kcal- 2652.70 B -108 T -93.50 Kw tł. nas -46.50 W -366 W tym cukry-97.80 Bł -48.30 Sól - 6.90

	(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
8.03.2026 r NIEDZIELA	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) szynka got 50g, 6 rukola 5g, serek mini 30g 7 ,sałatka z selerem, ananasem i jarzynami 80g (7,9)	Kawa z mlekiem 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb pszenno - żytni 50g(1,18), bułki 50g 1 , szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1, 7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g(1,16) ,szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 70g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16,18), masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka got 50g,6 serek mini 30g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 80g (7,9)	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (1,7, 16, 18), masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka graham 50g (1,16), szynka got 50g, 6 serek mini 30g 7 , rukola 5g, sos warzywny z jog. 80g (7,9)
	II śni						Kiwi 2szt
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7), udko z kurczaka pieczone 1szt,ziem. 200g 7 , sał. z czerwonej kapusty z olejem 150g, kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7 , buraczki got. 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7 , buraczki got. 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz.1szt, ziem. 200g 7 , buraczki got. 180g (1,7), kompot z mieszanki owocowej 250ml b/c	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g 7 , buraczki got.180g (1,7), sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 400ml (1,7,9), udko z kurczaka piecz. w jarz. 1szt, ziem.200g 7 , buraczki got.180g (1,7), sał. z białej kapusty z olejem 100g, kompot z mieszanki owocowej b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7 , ser top 2szt 7
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) polędwica sopocka 50g, 6 papryka 50g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki 50g 1 , polędwica sopocka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g 7 , chleb pszenno -żytni 50g (1,18), _bułki 50g 1 , grysik na mleku 400ml (1,7), polędwica sopocka 50g,6 jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml ,masło 20g, 7 , chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g,6 papryka 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g 7 , chleb pszenno –żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), polędwica sopocka 50g, 6 papryka 50g
	PN	Serek homog nat 150g 7		Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7	Serek homog nat 150g 7
	Wart. odżywcza	E kcal-2778.40 B -142.40 T -113.30 Kw tł. nas –46.70 W -310 W tym cukry-99 Bł -27.30 Sól – 6.40	E kcal-2602.70 B -139.10 T -80 Kw tł. nas –43.10 W -317.60 W tym cukry-115.20 Bł -24.10 Sól – 5.30	E kcal- 3023 B -159.30 T -99.70 Kw tł. nas –48.50 W -381.70 W tym cukry-137.10 Bł -24.40 Sól – 5.80	E kcal-2368.50 B -126.90 T -95.70 Kw tł. nas –46.20 W -261.30 W tym cukry-48.40 Bł -29.10 Sól – 5.60	E kcal-2382.20 B -128.50 T -100.80 Kw tł. nas –46.50 W -253.40 W tym cukry-39.70 Bł -28.40 Sól – 5.90	E kcal-2794.90 B -140.20 T -120.30 Kw tł. nas –58.10 W -304.80 W tym cukry-55.60 Bł -35.80 Sól – 7.40

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PĄPKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (4 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	
9.03.2026 r PONIEDZIAŁEK	śniadanie	Herbata 250ml , masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) .grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>) galaretki drobiowa z jajkiem i jarzynami 150g (<u>3,7,9,10</u>), cytryna 20g, rzodkiewka 30g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1, 7</u>) schab z majerankiem 50g ,6 ketchup jarzyn 40g <u>9</u> , jogurt owocowy 150g <u>7</u>	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 50g(<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), schab z majerankiem 50g. 6 ketchup jarzyn 40g. <u>9</u>	Kawa z mlekiem b/c 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>), masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno - żytni 50g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) schab z majerankiem 50g.6 ketchup jarzyn 40g. <u>9</u> mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1, 7, 16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , schab z majerankiem 50g. 6 ketchup jarzyn 40g. <u>9</u> og św 50g, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , schab z majerankiem 50g. 6 ketchup jarzyn 40g. <u>9</u> og św 50g, mandarynka 1szt	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml (<u>1,7,16,18</u>),masło 20g <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) , schab z majerankiem 50g. 6 ketchup jarzyn 40g. <u>9</u> og św 50g, mandarynka 1szt
	II śni						Herbata b/c , twaróg z koperkiem 30g <u>7</u> , chleb chrupki 2szt (<u>1,7,3</u>)	
	Obiad	Szczawiowa z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>),fasolka po bretoński got (fasola Jaś 130g,wędlina 80g, szynka wieprz 80g + reszta) 350g, chleb 100g, kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,9</u>) 350g ,ryż 200g <u>1</u> sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,9</u>) 350g , ryż 200g <u>1</u> sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,3</u>)350g , ryż 200g <u>1</u> ,sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,3</u>)350g , ryż 200g <u>1</u> ,sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,3</u>)350g , ryż 200g <u>1</u> , sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml	Barszcz z ukraiński z ziemniakami 400ml (<u>1,7,9</u>), potrawka z mięsem woł (<u>80g</u>) i jarzynami gotowana (<u>1,3</u>)350g , ryż 200g <u>1</u> , sałata zielona z jog 60g(<u>7</u>), kompot z porzeczek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (<u>1,16</u>), masło 10g <u>7</u> , sardynki w oleju 40g <u>4</u>	
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>),bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ser homo 70g <u>7</u> , dżem 50g,mandarynka 1szt	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>), bułki 50g <u>1</u> ,ser homo 70g. <u>7</u> dżem 50g,muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml,masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 50g (<u>1,18</u>),bułki 50g <u>1</u> , grysik na mleku 400ml (<u>1,7</u>), ser homo 70g, <u>7</u> dżem 50g, muss warzywno-owocowy 100g	Herbata 250ml , masło 20g, <u>7</u> , chleb pszenno -żytni 65g(<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>), ser homo 150g, jabłko pieczone 150g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ,ser żółty 50g <u>7</u> , rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ,ser żółty 50g. <u>7</u> rzodkiewka 30g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g <u>7</u> ,chleb pszenno -żytni 65g (<u>1,18</u>), bułka grahamka 50g (<u>1,16</u>) ,ser żółty 50g. <u>7</u> rzodkiewka 30g
	PN	Sok pomidorowy 250g		Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g	Sok pomidorowy 250g	
	Wart. odżywcza	E kcal-2899.90 B -140.50 T -85.20 Kw tł. nas -38.80 W -419 W tym cukry-97.90 Bł-53.30 Sól - 7.40	E kcal- 2404.90 B -102.10 T -66.50 Kw tł. nas -37.70 W -364.70 W tym cukry-110.30 Bł -30.60 Sól - 4.80	E kcal-2530.30 B -107.30 T -69.40 Kw tł. nas -38.80 W -384.50 W tym cukry-123.70 Bł -30.40 Sól - 5.10	E kcal- 2130.10 B -90.30 T -60.40 Kw tł. nas -33.50 W -323.90 W tym cukry-68.70 Bł -40.20 Sól - 5	E kcal-2093.80 B -94.90 T -63.60 Kw tł. nas -35.60 W -303.50 W tym cukry-53.30 Bł-37.30 Sól - 6.10	E kcal-2494.70 B -116.90 T -80.20 Kw tł. nas -43.10 W -346.70 W tym cukry-54.50 Bł -42.40 Sól -7.30	

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu

		(D01) PODSTAWOWA	(D05) ŁATWOSTRAWNA z ograniczeniem tłuszczu	(D11) PAKOWATA	(D15) Cukrzycowo - wątrobowa	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)	(D03) z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6 posiłkowa)
10.03.2026 r WTOREK	śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16) kielbasa krakowska 50g. 6 pasta z jaj ze szczyp 90g (7.3) , papryka 50g	Kawa z mlekiem 250ml , (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 50g(1,18), bułki 50g 1, ogonówka 50g, 6 serek mini 30g 7 . jabłko pieczone 150g	Herbata 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno – żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), ogonówka 50g, 6 serek mini 30g. 7 jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c (1,7,16,18), 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16)ogonówka 50g,6 serek mini 30g 7 . pomarańcza 1/ 2szt	Kawa z mlekiem b/cukru (1,7,16,18), 250ml,masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ogonówka 50g.6 pasta z jaj ze szczyp (7,3) papryka 50g	Kawa z mlekiem b/cukru 250ml, (1,7,16,18), masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), ogonówka 50g. 6 pasta z jaj ze szczyp 90g (7,3) papryka 50g
	II śni						Kefir 200g. 7 podplomyk 1szt (1,3)
	Obiad	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7), roladki z indyka duszone 80g (pierś z indyka 130g, słonina 10g,og kisz 10g,cebula 10g,pieczarki 20g+ reszta) sos naturalny 100ml ziem.200g Z, sałatka z buraków, cebuli, jabłka i papryki (20g) z olejem 150g , kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml(1,7), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, sos biały70ml (1,7), ziem.200g Z, buraczki 180g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7),pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, sos biały70ml (1,7), ziem.200g Z, buraczki 180g, kompot z jabłek 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7),pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, sos biały70ml (1,7), ziem 200g Z, buraczki 180g, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem 200g Z, buraczki 180g, sałatka z pora i marchewki z jog 100g Z, kompot z jabłek b/c 250ml	Jarzynowa z ryżem 400ml (1,7), pierś z indyka piecz. w jarz. 80g, sos biały 70ml (1,7), ziem 200g Z, buraczki 180g, sałatka z pora i marchewki z jog 100g Z, kompot z jabłek b/c 250ml
	PD						Herbata b/c , graham 70g (1,16), masło 10g 7. og św 30g
	Kolacja	Herbata 250ml,masło 20gZ,chleb pszenno -żytni 65 g (1,18),bułka grahamka 50g (1,16) pasztet zap wieprz 50g (7,1,3,6) pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, szynka konserwowa 50g. roszponka 5g. 6 pomidor b/s 50g	Herbata 250ml,masło 20gZ, chleb pszenno -żytni 50g (1,18), bułki 50g 1, grysik na mleku 400ml (1,7), szynka konserwowa 50g. 6 .roszponka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata 250ml , masło 20g.Z, chleb pszenno – żytni 65g(1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g. 6 roszponka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g . 6 roszponka 5g. pomidor b/s 50g	Herbata b/cukru 250ml, masło 20g Z, chleb pszenno -żytni 65g (1,18), bułka grahamka 50g (1,16), szynka konserwowa 50g . 6 roszponka 5g. 6 pomidor b/s 50g
	PN	Banan 1szt		Banan 1szt	Jabłko pieczone 250g	Jabłko surowe 250g	Jabłko surowe 250g
	Wart. odżywcza	E kcal-2758.90 B -104.60 T -109.80 Kw tł. nas -45.30 W -353.40 W tym cukry-119.40 Bł -33.60 Sól - 6.30	E kcal-2190.20 B -88.70 T -54.80 Kw tł. nas -31.40 W -345.60 W tym cukry-131.30 Bł -27 Sól - 5.50	E kcal-2610.50 B -108.90 T -80.60 Kw tł. nas -41.90 W -389.60 W tym cukry-119.40 Bł-28.70 Sól - 7.90	E kcal-2036.80 B -91.10 T -55.30 Kw tł. nas -31.40 W -306.40 W tym cukry-79.50 Bł -35.10 Sól - 6.10	E kcal-2089.20 B -100 T -60.90 Kw tł. nas -32.40 W -298.10 W tym cukry-71.30 Bł -35.30 Sól - 6.40	E kcal-2447.90 B -113.40 T -74.40 Kw tł. nas -40.50 W -346.50 W tym cukry-80.10 Bł -40 Sól - 7.40

Numeryczne oznaczenia alergenów znajdują się na pierwszej stronie dokumentu